

回覧

令和5年度 第3回役員会議事録

- 1 令和5年度の「自治会費・事業所会費」及び「公民館建設資金」について
集金ありがとうございました。自治会口座へ3,028,000円入金しました。
【内訳】 ①自治会費個人2,075,600円 ②自治会費事業所829,000円
③公民館建設資金133,400円
- 2 令和4年度総会 5月12日(金) 19:00～
 - (1) 会員総数1,285名 出席者33名 委任状1,132名 未提出120名
 - (2) 議長:石田雅幸氏(11組)、議事録署名人:内藤雅文氏(10組) 岡 武史氏(17組)を選出し議事進行。
会長に14組 深堀祐一氏 再任。
お陰様で無事終了いたしました。ご協力ありがとうございました。
総会資料は5月29日の役員会後回覧させていただきます。
- 3 高松公園一斉清掃について
一斉清掃を5月28日(日)に実施しました。ご協力ありがとうございました。
次回の一斉清掃は、10月15日(日)の開催を予定しています。
- 4 当番について
 - (1) 古紙回収・・・毎月 第4水曜日 7:30～8:30 (当番制なし)
◆ 6月回収日: 6月28日(水) ※ 雨の日も回収します。
古紙は資源回収(ビン・缶)と同じ場所に8時30分までにお出し下さい。
 - (2) 資源回収(ビン・缶)・・・毎月 第4火曜日 7:20～8:00 (雨天決行)
◆ 6月の当番: 6月27日(火) 3組・10-1組 14組・16組
同じ組の方へ回覧板を回す際に声かけするなど、組全員で対応をお願いします。
※ 令和5年度の資源回収の当番は当番表を参照。
 - (3) 防犯活動・のぼり旗当番・・・毎月 第4日曜日(組長のみ・雨天中止)
◆ 6月の当番: 6月25日(日) 2組・12組
 - ① 午前9時に、「公民館西側倉庫」より旗(担当組長各2本)を取出し、「ウエルシア駐車場・バス停側」
角の「塩ビ管」に旗を立てる。
 - ② 午後5時に、旗を片付け公民館西側倉庫に戻してください。
 - (4) 公民館清掃・・・毎月 第4日曜日 9:00～10:00
◆ 6月の当番: 6月25日(日) 10-4組・12-1組(鍵当番: 2組 奥田組長)
当番組長の方は、「チェックシート」のチェックをお願いします。
- 5 令和5年度「敬老行事対象者リスト」について
 - (1) 対象者(80歳以上) ……一丁目 42名、二丁目 70名 計 112名
 - (2) 米寿(88歳) 祝金 1万円 ……一丁目 1名、二丁目 6名 計 7名
 - (3) 傘寿(80歳) 祝金 5千円 ……一丁目 4名、二丁目 12名 計 16名
- 6 宮竹学区納涼夏祭りについて
夏祭りは8月5日(土)の開催予定です。開催概要については、お知らせのチラシを全世帯に配布予定
です。開催内容が判明次第自治会からもご案内致します。

- 7 防災関係補助金申請(7月末まで)について
避難路等整備事業費補助金の利用について今後検討したい。
避難路等整備 階段設置・段差を解消する事業。舗装・整地事業。手すり・防護柵設置事業。標識設置事業。障害物撤去事業。
補助対象経費の1/2以内とし、補助限度額は30万円(千円未満切捨)
※ 通路は幅員1メートル以上。申請は1年に一回とする。
- 8 自治会会計報告
(1) 4月古紙等資源回収による収益金は110円でした。
(2) 静岡市からの交付金(5月18日振込)
古紙等資源回収活動奨励金 4,560円(令和4年10月～令和5年3月分)
- 9 公民館総務、会計報告
4月の公民館使用料収入は、25,100円でした。(13団体、272人)
- 10 民生委員より報告
- 11 地域安全推進員より報告
静岡市内で振り込め詐欺の電話が多発しています。十分に注意してください。
- 12 自治会連合会の報告(詳細は別紙「会長の報告資料」を参照)
5月11日 第2回駿河区自治会連合会理事会(区役所)
5月16日 消防第11分団防火協会会計監査
5月21日 学区ソフトボール大会(宮竹小)
5月24日 南中グループ学校運営協議会(南中)
5月24日 自治会連合会定例会(会長出席・別紙報告参照)
5月26日 日赤合同会議(静岡県教育会館)
5月29日 駿河区自治会連合会総会(グランヒルズ静岡)
6月3日 宮竹小スポーツデー
- 13 日本赤十字社「令和4年度の赤十字会員増強運動」への募金協力について
毎年5月の「赤十字会員増強運動」月間に合わせ各地域の自治会へ、活動会費・寄付金への協力依頼がありましたので、令和5年度も前年度同様に同額1万円を寄付いたします。
- 14 組長の仕事の再確認
新規自治会入会者につきましては、「自主防災台帳兼世帯員名簿」の提出をお願いします。
詳細は、副読本を参照の上対応願います。
- 15 ホームページで回覧板が容易に閲覧可能
回覧板が回ってこなくても、月末には最新の情報を閲覧することができます。
その他に、
「ごみの出し方ガイドブック」、「不燃ごみの受付サイト案内」、
「主な活動内容やお知らせ」、「イベント情報」など
適宜更新しておりますので、是非ご活用ください。

【閲覧手順】

- ・ スマホやパソコンから「宮竹自治会」とウェブ検索すると一番最初にヒットします。
- ・ 会員ページに入るとPDFデータで月ごとに保管されており、最新のものは上段に配置されております。



16 その他

- (1) 令和4年度から募金・支援金・寄付金の取扱いは自治会費となっております。
なお、寄付金額については、組長役員会で相談のうえ決定させていただきます。
- (2) 体育委員からのお知らせ
回覧板で各種スポーツイベントの参加者募集チラシの回覧がある場合は、組長から体育委員のチラシに記載されている担当者へ、参加締切日程までに参加者を連絡してください。
- (3) ゴミネットが破損し使用に支障がある場合は、組長に交換の申請をしてください。

17 三役会議, 広報仕訳について

6月16日(金)19:00～三役会議

6月29日(木)19:00～広報仕訳作業 ※終了後三役打合せ

18 次回役員会について

第4回役員会 6月30日(金) 19:00～20:00

※ 時間厳守をお願いします。

回 覧

令和5年5月29日

宮竹一・二丁目自治会の皆様へ

宮竹一・二丁目自治会
会 長 深堀 祐一

古紙回収にご協力ください

2023年の古紙回収（毎月第四水曜日）

次回の回収日は

6月28日(水)

資源(ビン・缶)回収と同じ場所に
8時30分までにお出し下さい

☆ 雨の日も回収いたします。



☆ この日に回収した古紙は、奨励金となって自治会に戻ってきます
ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

★ 業者が設置した古紙ステーション等に出された古紙は、奨励金の対象には
なりません

☆ 回収の際の積み込み、片づけ等のお手伝いは必要ありません。

☆ 回収品目 新聞・折込広告・雑誌・カタログ・書籍・段ボール・紙パック等

- ・品目ごとに整理して出してください。
- ・細かいものは紙袋等に入れて下さい。
- ・新聞紙は白色の紙ヒモでしばって下さい。

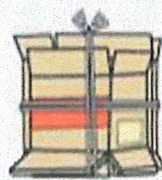
新聞紙



雑誌



ダンボール



古着



缶



令和4年度
総 会

宮竹一・二丁目自治会

会員 1,285名のうち、出席者 33名、委任状 1,132名、未提出 120名

開催日 令和5年5月12日(金) 19時～
会 場 宮竹一・二丁目公民館

次 第

1. 開 会 会長挨拶

2. 議長選出

3. 議事録署名人2名の選出

4. 議 事

(1) 自治会関係

第一号議案	令和4年度	事業報告
第二号議案	令和4年度	収支決算報告・監査報告
第三号議案	会長の選出について(案)	
第四号議案	令和5年度	事業計画(案)
第五号議案	令和5年度	収支予算(案)

(2) 公民館関係

第六号議案	令和4年度	公民館事業報告
第七号議案	令和4年度	収支決算報告・監査報告
第八号議案	令和5年度	公民館事業計画(案)
第九号議案	令和5年度	収支予算(案)

5. 閉 会

令和4年度 事業報告書

実施日	事業内容
令和4年 4月 2日	体育振興会総会
7日	宮竹小学校 入学式（来賓中止）
8日	大里東幼稚園 入園式（来賓中止）
9日	自治会連合会 会計監査 及び 前役員会 前会長出席
22日	自治会連合会役員総会 会長出席
28日	毎月組長定例会（一・二丁目分割開催）
5月 16日	令和3年度総会開催
24日	自治会連合会 定例会
29日	高松公園一斉清掃
6月 24日	自治会連合会 定例会
7月 1日	交通安全リーダーと語る会（宮竹小学校）
10日	南中防犯決起集会 大谷小学校 中止
22日	自治会連合会 定例会
8月 6日	宮竹学区納涼夏祭り
24日	自治会連合会 定例会
9月 19日	敬老会記念品配布 9/17~9/18
22日	自治会連合会 定例会
10月 2日	宮竹学区体育祭（宮竹小学校）
16日	高松公園一斉清掃
20日	富士見台こども園 仮設園舎設置 第1回住民説明会（公民館2階）
24日	自治会連合会 定例会
11月 7日	防犯灯(2か所)新設（高松公園南・北側各道路の電柱）
9日	宮竹学区 防災四者会議（行政、学校、医師、各自治会長）
24日	自治会連合会 定例会
28日	防犯カメラ設置（高松公園南西広場西側入口）
12月 4日	自主防災会 防災訓練（公民館）黄旗安否全世帯確認訓練
23日	自治会連合会 定例会
令和5年 1月 9日	第11分団地区防災協会新年会 下島公民館 会長出席
20日	自治会ホームページ公開
23日	富士見台こども園 仮設園舎設置 第2回住民説明会（公民館2階）
24日	自治会連合会 定例会
29日	宮竹一・二丁目自治会・子供会豆まき大会
2月 3日	令和5年度 自治会・公民館役員選考会
6日	令和5年度体育委員会・交通安全会 役員選考会
11日	建国記念の日 奉祝式典 会長・副会長出席
20日	交通安全会・体育委員会 新旧引継ぎ会
24日	自治会連合会 定例会及び役員会
3月 3日	自治会役員・公民館役員 新旧引継ぎ会
5日	津波避難訓練（集合中止 避難場所・非常持出品確認）
16日	宮竹小学校 卒業式（来賓中止）
23日	富士見台こども園 仮設園舎設置 第3回住民説明会（公民館2階）
24日	自治会連合会 定例会

※ 毎月中旬 三役会開催（宮竹一・二丁目公民館）

※ 毎月28日頃 組長定例会開催（宮竹一・二丁目公民館）一・二丁目 分割開催

令和4年度 収支決算書

自 令和 4年 4月 1日 至 令和 5年 3月 31日

収入の部

(単位：円)

科目	本年度予算額	令和4年度決算額	増 減	備 考
自治会費	3,450,000	3,821,450	371,450	自治会費(個人・事業所)
補助金	800,000	1,194,075	394,075	市補助金・交付金・奨励金
雑収入	4,000	14,905	10,905	利息・古紙回収費等
前期繰越金	2,356,318	2,356,318	0	前期からの繰越金
合計	6,610,318	7,386,748	776,430	

支出の部

(単位：円)


科目	本年度予算額	令和4年度決算額	増 減	備 考
活動費	525,000	592,583	67,583	自治会行事費用
負担金	855,000	1,170,930	315,930	外部団体会費・募金費・負担金
助成金	785,000	275,000	△ 510,000	自治会各団体助成金
会議費	6,000	11,426	5,426	役員会・総会費
厚生費	100,000	40,000	△ 60,000	慶弔費
事務費	80,000	91,646	11,646	事務用品・印刷費
交際費	30,000	0	△ 30,000	祝儀他
通信費	0	151,760	151,760	ホームページ製作・開設費
維持管理費	160,000	137,540	△ 22,460	防犯電気料・管理費
役員手当	480,000	456,000	△ 24,000	自治会役員・組長
備品費	500,000	1,145,594	645,594	プリンター・パソコン2台・防犯カメラ他
防災費	200,000	27,734	△ 172,266	防災訓練他
会計監査費	4,000	4,000	0	会計監査手当費
積立金	300,000	200,000	△ 100,000	定期預金(災害時等)
公民館建設資金 振替費	50,000	82,175	32,175	公民館会計へ
会費返却金	20,000	7,800	△ 12,200	転居者会費返却金
公民館助成金	600,000	600,000	0	公民館会計へ
雑費	10,000	279,429	269,429	主要な用途以外の費用
次期繰越金	1,905,318	2,113,131	207,813	令和5年度へ
合計	6,610,318	7,386,748	776,430	


科目間の流用を認める


会計監査報告

自治会規約第36条により令和4年度会計監査を実施しましたので下記の通り報告します。

1. 日時・場所：令和5年4月14日 公民館
2. 監査対象：預金通帳・会計帳簿・証券類等
3. 帳簿・証券類は整備され正確に処理されており誤りのないことを確認しました。

会計 松浦真奈美 

会計監査 大石 智絵 

会計 天野伸昭 

会計監査 柳迫芳文 

宮竹一・二丁目自治会定期預金報告

宮竹一・二丁目自治会

会長 深堀祐一

令和4年度 定期預金内訳

自 令和4年4月1日 至 令和5年3月31日

令和3年度 繰越金 ¥4,200,673

令和4年度 預金額 ¥200,000

令和4年度 利息額 ¥80

令和5年度 繰越額 ¥4,400,753

会計監査報告

自治会規約第36条により令和4年度会計監査を実施しましたので下記の通り報告します。

1. 日時・場所:令和5年4月14日・公民館
2. 監査の対象:預金通帳・会計帳簿・証券類など
3. 帳簿・証券類は整理され正確に処理されており誤りのないことを確認致しました。

会計 松浦真奈美 (松浦) 会計審査員 大石智絵 (大石)

会計 天野伸昭 (天野) 会計審査員 柳道芳文 (柳道)

定期預金は東海地震や大規模災害時の自主防災資金として毎年積立しているものです。

422-8035

静岡県静岡市 駿河区宮竹2丁目19-1-702

宮竹一、二丁目自治会

松浦 真奈美 様

静岡市農協
高松支店
422-8035
静岡県静岡市 駿河区宮竹1丁目5-20

電話 054-237-3265

残高証明書

作成日令和 5年 4月 1日

宮竹一、二丁目自治会

松浦 真奈美 様

静岡市農業協同組合
高松支店

主任 三澤 倫 弘



下記金額については、令和 5年 3月 31日 現在における貴名義のお取引残高に
相違ないことを証明いたします。

1 ページ

種 類	口 座 番 号 等	残 高	備 考
普通貯金	0049847	¥2,113,131	
定期貯金	04949400	¥4,400,753	
合 計		¥6,513,884	
		以下余白	

この証明書の金額は訂正いたしません。
当店との全貯金取引残高を表示しています。

(最終頁)

00000 2210207500200
ZJS-01002

会長の再任について(案)

現深堀祐一会長から引き続き就任の申し出があったことから再任を認めます。

令和5年度

会長 深堀祐一（再任）

令和5年度 事業計画書(案)

実施日	事業内容
令和5年 4月	宮竹小学校 入学式 (来賓中止)
	大里東幼稚園 入園式 (来賓中止)
	宮竹学区自治会連合会役員総会(自治会長)
5月	宮竹一・二丁目自治会 総会 (公民館)
	宮竹学区社会福祉協議会総会
	宮竹小学校運動会
6月	高松公園一斉清掃
	消防第11分団防火協会総会
	市長研修会
7月	南中学校後援会理事会
	交通安全親子大会(宮竹小学校)
	南中学校区防犯連絡協議会決起大会
8月	宮竹学区納涼夏祭り
9月	静岡市・静岡県総合防災訓練
	大里東幼稚園運動会
	宮竹学区敬老会祝典
10月	宮竹学区体育祭(宮竹小学校)
	高松公園草刈り(自治会三役)
	高松公園一斉清掃
11月	駿河区区民総合体育大会(草薙陸上競技場)
	宮竹学区 防災四者会議(行政、学校、医師、各自治会長)
	防災倉庫点検 (組長全員)
12月	自主防災会 防災訓練(高松公園)
令和6年 1月	消防第11分団防火協会 新年懇親会
	宮竹一・二丁目自治会・子供会 豆まき大会
	令和6年度自治会三役・公民館・婦人会・廃棄物減量等推進員 役員選考会
2月	令和6年度体育委員・交通安全 役員選考会
	建国記念の日 奉祝式典参加(自治会三役)
	自治会関係役員・交通安全会 新旧引継ぎ会
3月	体育委員会 新旧引継ぎ会
	津波避難訓練
	大里東幼稚園 卒園式
	宮竹小学校 卒業式

- ※ 毎月24日頃 宮竹学区自治会連合会定例会 自治会長出席
- ※ 毎月中旬 三役会開催(宮竹一・二丁目公民館)
- ※ 毎月28日頃 役員会開催(宮竹一・二丁目公民館)
- ※ 毎月第4火曜日 資源(ビン・缶)回収
- ※ 毎月第4水曜日 古紙回収
- ※ 毎月第4日曜日 防犯活動・のぼり旗
- ※ 毎月第4日曜日 公民館清掃

令和5年度 収支予算書 (案)

自 令和 5年 4月 1日 至 令和 6年 3月 31日

収入の部

(単位：円)

科目	令和4年度決算額	本年度予算額	増 減	備 考
自治会費	3,821,450	3,800,000	△ 21,450	自治会費(個人・事務所)
補助金	1,194,075	1,150,000	△ 44,075	市補助金・交付金・奨励金
雑収入	14,905	5,000	△ 9,905	利息・古紙回収費
前期繰越金	2,356,318	2,113,131	△ 243,187	
合計	7,386,748	7,068,131	△ 318,617	

支出の部

(単位：円)

科目	令和4年度決算額	本年度予算額	増 減	備 考
活動費	592,583	696,000	103,417	自治会行事費用
負担金	1,170,930	1,190,000	19,070	外部団体会費・募金費・負担金
助成金	275,000	383,800	108,800	自治会各団体助成金
会議費	11,426	10,000	△ 1,426	総会費
厚生費	40,000	30,000	△ 10,000	慶弔費
事務費	91,646	90,000	△ 1,646	事務用品・印刷費
交際費	0	0	0	祝儀他
通信費	151,760	72,000	△ 79,760	ホームページ費
維持管理費	137,540	140,000	2,460	防犯電気料・管理費
役員手当	456,000	446,000	△ 10,000	自治会役員・組長
備品費	1,145,594	600,000	△ 545,594	放送設備・防犯カメラ
防災費	27,734	285,000	257,266	防災訓練・リヤカー
会計監査費	4,000	4,000	0	監査費
積立金	200,000	300,000	100,000	定期預金(災害時等)
公民館建設資金 振替金	82,175	80,000	△ 2,175	公民館会計へ
会費返却金	7,800	10,000	2,200	転居者会費返却金
公民館助成金	600,000	600,000	0	公民館会計へ
雑費	279,429	100,000	△ 179,429	主要な用途以外の費用
次期繰越金	2,113,131	2,031,331	△ 81,800	令和5年度へ
合計	7,386,748	7,068,131	△ 318,617	

科目間の流用を認める

第六号議案

令和4年度 宮竹一・二丁目公民館

事業報告

1. 消防用設備法定点検 (年2回)
2. 返済ローン10年払いのうち9年返済済
3. 清掃 毎月第4日曜日 9:00-10:00
4. 1Fレースカーテン洗濯 (カーテン2年に1回クリーニング)
5. 利用回数・人数・料金 (令和4年4月～5年3月)

利用月	利用回数/回	利用人数/人	利用料金
4月	16	240	¥21,800
5月	11	189	¥12,100
6月	15	225	¥19,600
7月	15	219	¥18,800
8月	10	141	¥10,400
9月	11	185	¥12,300
10月	11	169	¥11,900
11月	11	161	¥13,900
12月	9	171	¥11,100
1月	10	173	¥15,000
2月	13	226	¥13,900
3月	20	310	¥25,700
計	152	2409	¥186,500

※新型コロナウイルスによる元年度に対する利用金額・減額率

年度	利用金額	減額率 (%)
令和元年	209,900	100
令和2年度	136,500	65
令和3年度	159,500	76
令和4年度	160,800	77
令和5年度	186,500	88

令和4年度 公民館 収支決算書

自 令和4年度4月1日 至 令和5年3月31日

収入の部

単位・円

科目	予算	決算	増減	備考
前期繰越金	6,675,355	6,675,355	0	
建設資金	276,000	379,075	103,075	
公民館使用料	150,000	186,500	36,500	
雑収入	55	264	209	利息・配当金及び前年度返金
自治会助成金	600,000	600,000	0	
合計	7,701,410	7,841,194	139,784	

支出の部

単位・円

科目	予算	決算	増減	備考
島田掛川信用金庫へ	1,169,796	1,169,796	0	97,483円×12ヶ月
水道光熱費	120,000	135,016	15,016	電気・ガス・水道代
火災保険料	0	0	0	本年度支払いなし
備品・設備費	50,000	93,480	43,480	和室棚取付・手すり他
通信費	35,000	33,910	-1,090	携帯代金（ドコモ）
NHK受信料	13,360	13,650	290	地上波契約年会費
防災訓練・点検費	40,000	29,920	-10,080	法定点検（年2回）
建設資金返却費	5,000	900	-4,100	借家転出による返金
役員手当	34,000	44,000	10,000	役員手当・監査費
事務費	5,000	330	-4,670	事務用品費・印刷費
雑費	20,000	8,028	-11,972	手数料・日用品・消耗品等
積立金	0	4,000,000	4,000,000	定期預金（新規）
次期繰越金	6,209,254	2,312,164	-3,897,090	令和5年度へ
合計	7,701,410	7,841,194	139,784	

科目間の流用を認める

会計監査報告

- 1.日時・場所 令和5年4月14日 公民館
- 2.監査対応 預金通帳・公民館通帳・証票書類など
- 3.監査結果 帳簿、証票類は整理され正確に処理されており誤りがないことを確認致しました。

会計

小林 寛



総務

平濱 志津香



会計監査

渡邊 照太郎



会計監査

青木 光子



種別	定期預金	利払方法	満期日	利率 (2年以上利率)	満期時の扱い
金額	額(円)	期間	期間	中間利払日 (審査期間)	中間利率 (2年未満利率)
お預り 01 法人課税	¥1,000,000*	1年	5-5-30	0.002	元利継続
お預り 02 法人課税	¥1,000,000*	1年	5-5-30	0.002	元利継続
お預り 03 法人課税	¥1,000,000*	1年	5-5-30	0.002	元利継続
お預り 04 法人課税	¥1,000,000*	1年	5-5-30	0.002	元利継続

定期預金満期・中間利払のお知らせ

作成日 令和 5年 3月31日

宮竹一・二丁目自治会 様

顧客番号 0029248

口座番号	商品	預入日	満期日	利率	お利息(円)	税金	国税分(円)
期間・税区分	種類	利払・満期日	満期日	(%)	税引後お利息(円)	金	地方税分(円)
0086694-01	スーパー定期	4/5/30	5/5/30	0.002	20		3
1年 法人課税	元利金継続	単利	5/5/30		17		0
0086694-02	スーパー定期	4/5/30	5/5/30	0.002	20		3
1年 法人課税	元利金継続	単利	5/5/30		17		0
0086694-03	スーパー定期	4/5/30	5/5/30	0.002	20		3
1年 法人課税	元利金継続	単利	5/5/30		17		0
0086694-04	スーパー定期	4/5/30	5/5/30	0.002	20		3
1年 法人課税	元利金継続	単利	5/5/30		17		0

② ご利用状況(円)

③ ご利用のお客様へ
 所得税法第10条ならび
 に関係政令で定められ
 た資格を失っている場合
 には、継続後の預金につ
 いて非課税の適用を受け
 ることができませんの
 で、直ちにその旨を当店
 へご連絡下さい。

毎度お引立てありがとうございます。かねてお預け入れ
 いただいております定期預金の期日を迎えますので
 ご案内申しあげます。なお、自動継続定期および中間
 利払利息は、当初ご指定のとおり手続きいたします。
 引き続きご愛顧の程お願い申し上げます。

(お願い)

・この「お知らせ」は、事前に作成していますので期日
 前に解約されたご預金についても記載されているこ
 とがございます。

便利なアプリバンキング
 ご利用を！
 スマホでも登録すると
 いつでも普通預金の残高、
 入出金の通知、お得なお知
 らせが確認できます。

＼ご利用無料！／

今すぐアプリ検索で
 「島田掛川信用金庫」
 または、ホームページから

第八号議案

令和5年度 宮竹一・二丁目公民館

事業計画（案）

令和5年4月1日～令和6年3月31日

令和4年度の事業報告にある通り公民館利用料においてコロナ前に比べ88%に回復しました。

今年度はコロナ前と同等の利用が見込まれます。

公民館の事業計画は過年度と同様に、住民の福祉の増進と文化の向上を図るため、積極的な利用促進とともに、自治会員の共有財産であることを忘れずに、大切に管理していくことに努めて参ります。また前年度までと同様に、経費節減と運営の効率化を図って行く事とします。

- 1 公民館利用（貸出業務）を円滑に進めていくこと
- 2 ホームページ上での予約・管理に移行
- 3 公民館利用後の報告書による、利用者との情報交換による良好な環境の維持管理
- 4 清潔な公民館の維持（毎月第4日曜日の公民館清掃活動）
- 5 年2回の防災設備等の法定点検
- 6 その他、公民館の趣旨に沿った行事の開催を支援
- 7 Wi-Fiの設置（5月工事予定）
- 8 階段・トイレの手すりの設置（令和4年度3月末設置済）
- 9 令和年度6年3月に借入金返済が完了

第九号議案

令和5年度 公民館 収支予算(案)

自 令和5年度4月1日 至 令和6年3月31日

収入の部

単位・円

科目	4年度決算額	本年度予算額	増減	備考
前期繰越金	6,675,355	6,312,164	▲ 363,191	定期預金400万円含む
建設資金	379,075	250,000	▲ 129,075	
公民館使用料	186,500	210,000	23,500	
雑収入	264	300	36	利息・配当金及び前年度返金
自治会助成金	600,000	600,000	0	
合計	7,841,194	7,372,464	▲ 468,730	

支出の部

単位・円

科目	4年度決算額	本年度予算額	増減	備考
島田掛川信用金庫へ返済	1,169,796	1,169,796	0	97,483円×12ヶ月
水道光熱費	135,016	150,000	14,984	電気・ガス・水道代
火災保険料	0	50,000	50,000	令和5年度～令和9年度まで
備品・設備費	93,480	450,000	356,520	公民館内LED化・パソコン購入
通信費	33,910	80,000	46,090	携帯代金(ドコモ) Wi-Fi
NHK受信料	13,650	13,650	0	地上波契約年会費
防災訓練・点検費	29,920	30,000	80	法定点検(年2回)
建設資金返却費	900	0	▲ 900	借家転出による返金
役員手当	44,000	44,000	0	役員手当・監査費
事務費	330	1,000	670	事務用品費・印刷費
雑費	8,028	10,000	1,972	手数料・日用品・消耗品等
積立金	4,000,000	4,000,000	0	定期預金
次期繰越金	2,312,164	1,374,018	▲ 938,146	令和6年度へ
合計	7,841,194	7,372,464	▲ 468,730	

※科目間の流用を認める

令和4年度 宮竹一・二丁目自治会総会議事録

- 1 開催日時 令和5年5月12日(金) 19時～20時30分
- 2 開催場所 静岡市駿河区宮竹1丁目4番4号(宮竹一・二丁目公民館)
- 3 会員出席者 会員総数1,285名のうち、33名出席、委任状1,132名、未提出120名

定刻となり、副会長小西氏が総会は定足数を満たしているため、有効に成立した旨を告げ開会した。自治会長深堀祐一氏の挨拶の後、議長の選出に移った。司会者の一任で石田雅幸氏を選出し、会員の異議なく承認された。議事録署名人に岡武史氏と内藤雅文氏を指名し、全員の異議なく承認された。

4 議案

(1)自治会関係

第一号議案	令和4年度 事業報告
第二号議案	令和4年度 収支決算報告・監査報告
第三号議案	会長の選出について(案)
第四号議案	令和5年度 事業計画(案)
第五号議案	令和5年度 収支予算(案)

(2)公民館関係

第六号議案	令和4年度 公民館事業報告
第七号議案	令和4年度 収支決算報告・監査報告
第八号議案	令和5年度 公民館事業計画(案)
第九号議案	令和5年度 収支予算(案)

5 閉会

5 議事の経過

第一号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第二号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第三号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第四号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第五号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第六号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第七号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第八号議案	質疑なし	賛成多数につき承認
第九号議案	質疑なし	賛成多数につき承認

【ご意見】

- ・パソコンの耐久年数？買替積立金、リース等考慮？
- ・LED化の補助金は活用していますか？
- ・第九号議案 保険料誤解？

【回答】

- ・パソコン、セキュリティーは5年にて考えています
- ・補助金申請については、1丁目尾澤さんから助言をいただきます。
- ・公民館収支予算火災保険料の備考～令和9年度まで削除

この議事が正確であることを証するため、議長並びに議事録署名人が次のとおり、署名する。

令和5年5月12日

議長 静岡市駿河区宮竹一丁目18番2号

石田雅幸



議事録署名人 静岡市駿河区宮竹一丁目9番14号

岡 武史



議事録署名人 静岡市駿河区宮竹二丁目2番3号

河藤雅文



令和4年度（2022年）総会 会長再任時の所信表明

令和5年度3期目の再任を承認、可決いただきありがとうございます。
会長として今年度の所信を述べさせていただきます。

自治会活動を進める上での基本姿勢は、「地域のみなさまが安心して暮らせるまちづくりを、みんなの手で」をモットーに、宮竹学区連合会および他の自治会と「助け合い・支え合い」活動して参ります。

方針としては、大きく3つ

1「安全、安心な町づくり」2「環境美化活動」3「自治会活動の効率化」の推進

1. 地域の安全、安心に向けた活動

- ① 地震や台風、豪雨などの自然災害への「防災・減災」意識の喚起として12月の防災訓練、3月の津波避難訓練による活動にて意識の高揚を図る
- ② 防犯見守り対策として、高松公園に設置した防犯カメラ施設にカメラ1台を増設し強化を図る

2. 環境美化活動

- ① 「ゴミのない清潔な町づくり」のために年2回の高松公園の一斉清掃および愛護会による公園清掃活動を支援する
- ② 各地区のゴミ集積所のゴミネットを適時交換対応
- ③ ビン・カン、古紙の資源回収活動を推進する

3. 自治会活動の効率化

- ① 円滑な自治会活動と適切な情報共有環境を図るため以下の事業を進める
 - (1) ホームページの更新により適切な回覧板情報の共有を図る
 - (2) 公民館施設内にFree Wi-Fiのインターネット環境を整備する
 - (3) 公民館2階に大型モニター新設、施設予約管理パソコン導入
 - (4) 公民館全照明のLED化

以上

“竹っ子スポーツデイ”に向けて！たくましく頑張る！

新年度の宮竹小学校の教育活動がスタートして、早くも5月半ばです。連休後のお子様の様子はいかがですか？ぜひご家庭でもいろいろなお話をしてみてください。

今年も、重点目標「進んでかかわる子」を具現化するために、学校生活の様々な場面で、「かしこさ（知）」「すなおさ（徳）」「たくましさ（体）」を育みましょう！とスタートしました。6/3のスポーツデイは「皆とかかわりたくましく成長する」チャンスです。ここまでの子ども達の様子を見ていると、いろいろなことに、目標をもって積極的に関わり、新学年をやる気をもって歩み出している姿が見られます！仲間や先生方とともにスポーツデイに向けて、各学年の練習に取り組み始めました。

今年のスポーツデイは、保護者の方々の観覧自由とします。密集防止のため校地への入退場は一報通行でお願いします。また、熱中症が心配される昨今、地域の防災テントをお借りし、互いに見学応援できるようにします。工夫して準備、練習に取り組んでいます。保護者の皆様にも感染対策、熱中症対策をしていただいた上で、ぜひ子どもたちの頑張りを観覧いただきたいと思っております。また、テント準備片付け、校内見回りなどにお手伝いいただくと幸いです。



※各学年の競技時間や参観ポイントは、学年のおたより等でご確認ください。

SNSの使い方 大丈夫ですか？

5月9日（火）2時間目に4～6年の非行被害等防止教室が行われ、静岡南警察署生活安全課の方からSNSによる「課金」や「いじめ」「仲間外れ」などの事案を、具体的にお話しいただきました。スマホやPC、ゲームアプリから小学生でも手軽にアクセスできるSNSの使い方が小中学生の間でたいへん問題になっています。

子ども達は、みんな熱心に耳を傾け、メモをしていました。大人の方も含め、子どもたちにとって本当に必要なものなのか？各ご家庭でしっかりお子様と話し合ってお考えいただきたいと思っております。



校長 伏見倫也

◇コロナ感染症が5類に移行したことに伴い、文科省及び静岡市から通知があり、本校もペーパーとtetoruにてお知らせいたしました。

- ・マスクの着脱は自分自身の判断で行います。今まで通り着用していても構いません。
 - ・換気が不十分な場所、合唱や調理、理科実験、至近距離での会話、混雑した車内や場所、人との間隔を十分確保できない場合等はマスクを推奨します。
 - ・給食は、前向きで喫食しますが会話はしても構いません。
 - ・宿泊行事、水泳指導時を除いて、体温を毎日チェックし、学校に提出することは不要です。
- ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。



◇「出席停止措置等の取扱いに関する留意事項について（お願い）の文書も発出させていただきました。こちらをご確認ください。

◆漢字検定受検のお知らせを配布しました。今年も広く募集します。ぜひチャレンジを！

<5月後半の予定>

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
22	月		26	金	プール清掃予備日
23	火	内科検診(3・4年) 4年沼上清掃工場見学 1年食に関する指導	29	月	学校の電話対応の時間は 7:45~18:00となっています。 ご理解・ご協力よろしく申し上げます。
24	水	プール清掃(6年) 宮竹キッズキャンパス	30	火	
25	木	歯科検診8:40(4~6年)			

<6月前半の予定>

日	曜	主な予定	日	曜	主な予定
1	木	学年集会(低学年) 耳鼻科検診9:00(2, 4, 6年、こまくさ)	9	金	
2	金	普通日課4時間(1~5年) 学年集会(高学年) スポーツデイ準備(6年) 	12	月	プール授業スタート
3	土	お弁当の日 スポーツデイ ※雨天の場合4日(日)に順延	13	火	
5	月	休業日(スポーツデイ代休) 学校預かり金振替日	14	水	児童集会 宮竹キッズキャンパス
6	火	第2ステージ開始 学年朝礼 前期読書旬間スタート	15	木	3~6年体カテスト 委員会活動
7	水	こころの劇場(6年) 宮竹キッズキャンパス 	16	金	体カテスト予備日
8	木	ALT 来校			

「読書旬間はじまります」

先日、学校図書館ボランティアを募集したところ、大変多くの方から申し込みをいただきました。本校の子どもたちが、保護者の皆様によって支えられていることを改めて感じるとともに、朝の読み聞かせがとても楽しみになりました。

読書は、想像力を育てることができる貴重な時間です。子どもたちは、この期間、今まで以上に本を手にする時間が増えることと思います。ぜひ、ご家庭でもお子さんといっしょに読書をしたり、読み聞かせをしたりして過ごしてみてください。



6/3(土)竹っ子スポーツデイについて

先日ご案内したとおり、今年度の竹っ子スポーツデイは、保護者や地域の皆様の観覧について、人数制限を行わずに開催いたします。これまで子どもたちは、体育の授業や休み時間に練習を積み重ねてきました。その努力の成果を、ぜひご家族皆様で応援してあげてください。

なお、混雑を回避するために、南口からの入場やグラウンドの一方通行などご協力いただくこととなります。子どもたちが安心して種目に専念できますよう、また観覧される方も安心してご覧いただけるよう、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

(雨天の場合は、翌日6/4(日)に順延となります。5日(月)は代休となります。)



回 覧

令和5年度 第1回

宮竹学区スカイクロス大会

参加者募集

宮竹学区体育振興会
令和5年 5月6日発行

日 時：令和5年 7月2日（日）9時スタート

集合時間：8時30分

場 所：宮竹小学校グラウンド

競技内容：個人戦

輪投げとゴルフをミックスさせたゲームで布製のリングを使いゴルフの用にコースを回ります。安全性に優れていて子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツです。4年生以上

参加希望者は名前を記入して下さい。

No	性別	名 前	住 所	電 話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	審判			

*役員はまとめて池本相談役までFAX でお願ひします。237-4470

各自治会9名（選手8名、審判1名）申込締め切り6月17日（土）

参加申込自治会名 宮竹1-2J区 体育委員氏名 杉山 正 TEL 090-1415-6245

宮竹学区グランドゴルフ大会

参加者募集

宮竹学区体育振興会
令和5年5月6日発行

日 時： 令和5年 7月23日（日） 9時スタート
 集合時間： 8時30分
 場 所： 宮竹小学校グランド
 競技内容： 個人戦、18ホール×1ラウンド
 参加資格： 宮竹学区居住者
 申込締め切り： 7月8日（土）
 役員はとりまとめてFAX(237-4470)池本相談役まで

参加希望者は名前を
記入して下さい。

☆初めての人でも楽しめるゲームです。
 ☆お隣さん誘って参加しましょう。
 ☆貸し出し用クラブ用意します。

No	性別	名 前	住 所	電 話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

たけっこサロン



宮竹学区にお住まいのベビーからキッスのちびっこたちと保護者の皆さまへ♡
 たけっこサロンのご案内です♪
 季節に応じた楽しいコンテンツを通して、同じ地域にお住まいのお友だちと
 仲良くなれる、とても良い機会です!!
 ちびっこと保護者の皆さま、ぜひお越しください◎

受付中♪	☆おやすみ☆ 開催終了♪
6月15日(木)	保健師さんによる育児相談&身体測定
7月20日(木)	エフロンシアター
8月17日(木)	☆おやすみ☆
9月21日(木)	保健師さんによる育児相談&身体測定・栄養士さんのお話
10月19日(木)	ベビー&キッズマッサージ♡
11月16日(木)	保健師さんによる育児相談&身体測定・歯科衛生士さんのおはなし
12月21日(木)	サンタさんがやってくる~!!
1月18日(木)	お正月あそび・ママのためのセルフマッサージ♡
2月15日(木)	保健師さんによる育児相談&身体測定
3月21日(木)	☆おやすみ☆

日時 第三木曜日 10時~(おやすみ月あり)
 場所 宮竹1・2丁目公民館2階(駿河区宮竹1丁目4-24)
 対象 0歳児~未就園児のお子さまと保護者様
 持ち物 おむつ・着替え・水分補給のできるものなど
 いつものお出かけグッズ
 (イベントによっては追加持ち物あり)

高松公園

会場 ウェルシア JA

☆☆☆ご予約はこちら☆☆☆



たけっこサロン公式LINE(@685thkfbz)

お問い合わせ たけっこサロンInstagramDM(<https://www.instagram.com/takekko.salon>)
 主催 宮竹学区社会福祉協議会
 共催 大里保健福祉センター 054-288-1111

令和5年度 宮竹小PTA 資源回収日程表

	6月	8月	10月	12月	2月	4月	悪天候の場合でも回収は行います。
下島北 敷地1丁目・敷地2丁目 宮竹1丁目・宮竹2丁目 高松1丁目・高松2丁目	4日 (日)	6日 (日)	1日 (日)	3日 (日)	4日 (日)	7日 (日)	回収日：隔月第1日曜

今年度も、学区内の全区域の回収日を隔月第1日曜日で統一します。

古紙は2ヶ月分お取り置きいただき隔月の回収日にまとめてだしてください。

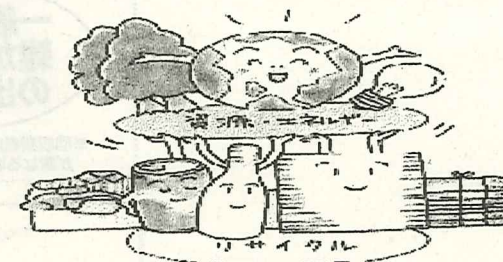
悪天候の場合でも回収を実施し、翌週への延期は行いません。

収益金は子供たちのために、活用させていただきます。

趣旨をご理解いただき、できるだけこの日程表の資源回収にご協力いただきますようお願い申し上げます。

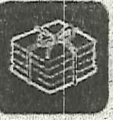
資源回収の方法

1. 場 所: 町内会で決められた「静岡市の指定収集場所」に出して下さい。
2. 時 間: 8時30分までに出して下さい。
3. 収集物: 新聞紙(チラシ含む)・雑誌(古本)・段ボール・雑紙を分けて下さい。
4. その他: 新聞紙・雑誌(古本)・段ボールは白い紙ひもでしっかり縛って下さい。雑紙は裏面を参照
5. 収集者: 故紙センター トヨタ TEL 282-2802



※ 裏面の雑紙についてもお読み下さい。

宮竹小学校 PTA

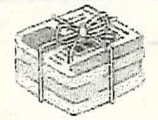


古紙・雑がみ類

実施団体が回収する日
集団回収

- 自治会・町内会、子ども会、PTA等で集団古紙回収を実施しています。
※静岡市による回収は行っておりません。
- 回収日程・場所・出し方・回収品目等については、実施団体に直接ご確認ください。
- 静岡市では、地域の団体が実施する集団古紙回収活動に奨励金を交付しています。皆さまの地域の古紙回収活動へ積極的にご協力ください。

主な古紙類



新聞紙・折込広告



雑誌



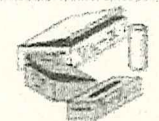
段ボール



紙パック

主な雑がみ類

雑がみは、新聞・折込み広告類と混ぜないでください。
紙以外のもの(ティッシュ箱のビニール部分、窓付き封筒のセロハン等)は取り除いてください。



靴・おもちゃ・ティッシュやお菓子等の空き箱、トイレットペーパーの芯など



ワイシャツの台紙類



デパート等の包装紙・メモ紙類



食料品や日用品の紙袋(持ち手も紙製)

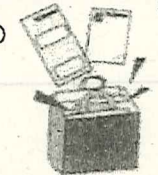


郵便はがき類

一般的な雑がみ類の出し方

※回収業者によって出し方が異なる場合があります。

①古封筒や紙袋(持ち手も紙製)に入れて出す。



②紙ひもで縛って出す。



③雑誌や本の間に挟んで出す。



⚠️ 下記のものは雑がみ回収に出せません!



リサイクルできない、アルバム、ファイル、セロハン、フィルム、感熱紙、ビニールコート紙、油紙、夏カーボン紙、ノーカーボン紙、使用済ティッシュ、紙コップ、写真、粘着テープ、ワッペン、プラスチック製品などは可燃ごみへ。なおアルバムやファイルの金具はできるだけ取りはずして金属部分は不燃・粗大ごみへ。

オーハマ

6/4 (日)

9:00~15:30

※少雨決行・荒天中止

ビーチフェスタ

ハマユキ

Facebook



Twitter



Instagram



砂浜で
宝さがし

移動
水族館

キッズ
ランド

パトカー・白バイ
が来るよ!!



※午前中のみ
となります。



ステージ
イベント

工作
体験

飲食
ブース

同時開催
ノルディック・ウォーク&ウォーキング大会

※企画内容は予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。
※発熱または風邪の症状がある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。

主催：大浜ビーチフェスタ実行委員会
共催：静岡・海辺づくりの会
静岡ライオンズクラブ 浜ゆき支部

後援：静岡市、静岡市教育委員会、静岡県
清水エスパルス、バルテックス静岡、静岡ライオンズクラブ
常葉大学、(一社)静岡法人会、(公財)静岡市まちづくり公社
(公財)静岡市スポーツ協会、静岡商工会議所
(一財)静岡県交通安全協会 静岡南地区支部、76.9FM-Hi!

会場QRコード



●なるべく公共交通機関をご利用ください。
JR静岡駅北口[1番 大浜麻機線]乗車→[大浜公園入口]下車



静岡市

元気いきいき!

回覧

対象

65歳以上の静岡市民

シニアサポーターに 参加しませんか?

まずは説明会にご参加ください

**ボランティア等で
ポイントがたまる!**

介護施設での
ボランティア

障害者施設での
清掃や傾聴

指定活動先で
地域貢献活動を行うと
ポイントがたまり
静岡市の地場産品と
交換できます。



活動の流れ

詳しくは...

静岡市 元気いきいき!シニアサポーター

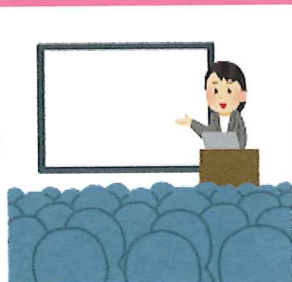
検索

①説明会の予約



電話054-252-3944

②説明会・登録



③活動先へ連絡後活動



④ポイント交換



事業主体：静岡市保健福祉長寿局 健康福祉部 介護保険課

実施主体：(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1 JADEビル6F

お問い合わせ時間 平日9:30~17:30

TEL 054-252-3944



東海道シグマ

元気いきいき!シニアサポーター事業とは

「日頃、いきいきと地域貢献活動をされているシニアの皆さんへ、ささやかな感謝の意を表する」という理念のもと、さらなる「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、2015(平成27)年度にスタートした、元気高齢者を応援する事業です。

65歳以上のシニアの皆さんが、介護施設やS型デイサービスなどで地域貢献活動を行ったときに、活動した時間に応じてポイントが貯まり、「静岡市の地場産品」と交換できます。

対象者 65歳以上の静岡市民(介護保険第1号被保険者)

活動先 静岡市内の指定活動先

ポイント交換 貯まったポイント数に応じて、「地場産品カタログ」の中から好きな地場産品を選んで交換いただけます。

対象となる活動

①高齢者支援活動

- ・芸能などの披露 ・行事の補助
 - ・レクリエーションの補助(将棋、囲碁相手を含む)
 - ・お茶出し、配膳、下膳 ・話し相手、傾聴、散歩相手
 - ・補助的な作業(洗濯物の整理・裁縫・草取り・清掃など)
 - ・S型デイサービスの運営補助
 - ・その他(自宅で暮らす高齢者の生活支援など)
- ※身体介護、送迎、会員同士の親睦のみを目的とする活動(親睦旅行など)は対象外です。

②その他の活動

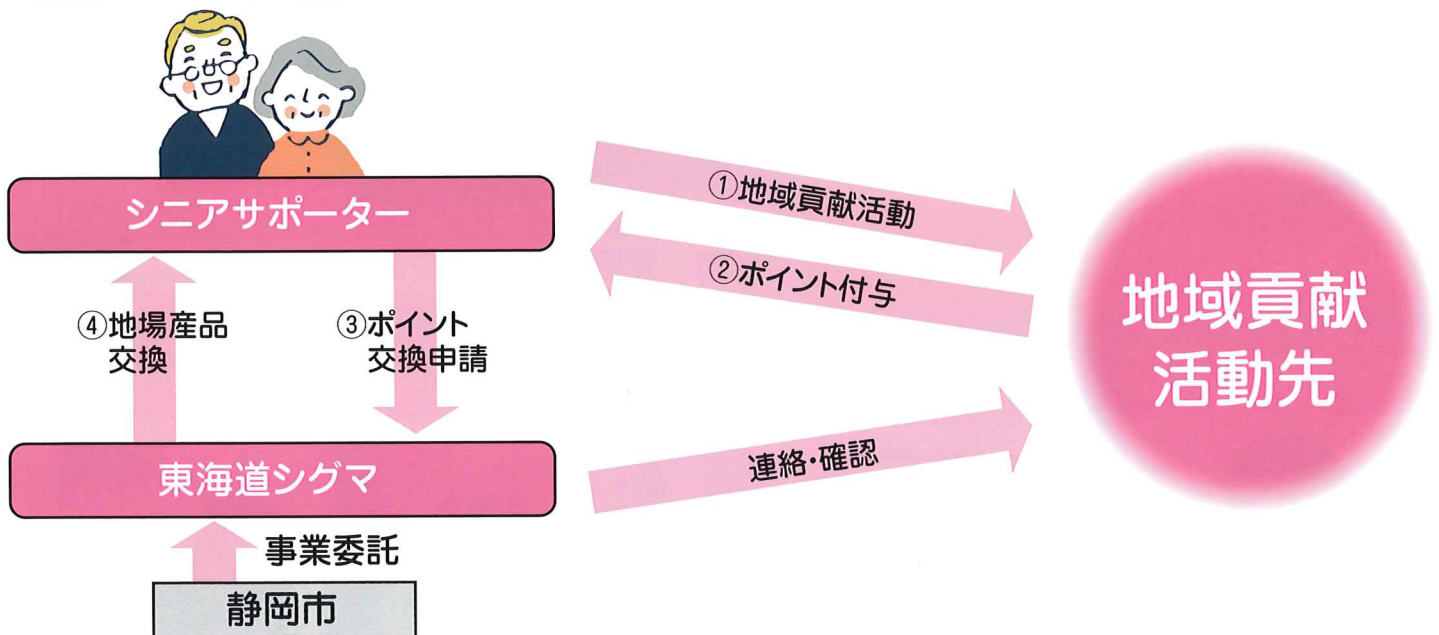
- ・病院での支援活動・障害者施設等での支援活動
- ※ボランティア活動保険料を市が負担します。(未加入者に限る)

ポイント

1時間	100ポイント
1日上限	300ポイント
年間上限	5,000ポイント

交換

500ポイント～



サポーター登録説明会を随時開催しています!

日時・開催場所については下記までお問合せください。

(株)東海道シグマ 地域福祉支援事業部

TEL 054-252-3944

<https://sigma-jp.co.jp/landing/medicalcare/care/seniorVolunteer/>



静岡市健康長寿

誰もが活躍のまちづくり専用WEBサイト

まるけあネット

まるけあネット 検索 <https://marucare.net/>





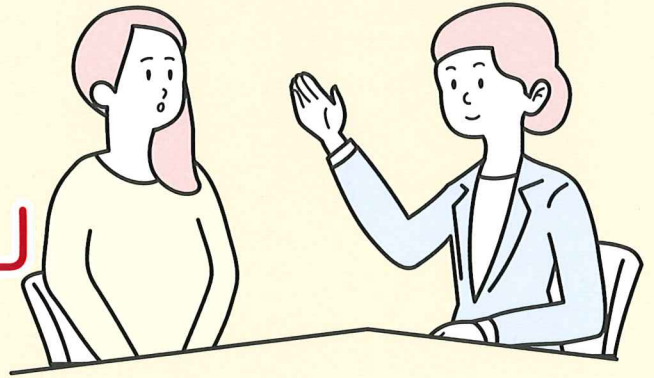
特定非営利活動法人

青少年就労支援ネットワーク静岡

回覧

令和5年度 静岡市若年無業者就労支援業務

若者就労支援 「出張相談会」



「働きたいけど働けない…」

「なかなか仕事が長続きしない…」

「一人で仕事を探すことに疲れてしまった…」

私たちは、仕事を探している若者の就労支援をしています。一緒にあなたの希望に沿った仕事探しをサポートいたしますので、一人で悩まずに、まず私たちサポーターに話を聞かせてくれませんか。

ご本人の他、ご家族の方・知人の方のご相談も承ります。

個別対応
秘密厳守

参加費 **無料**

内容 相談員による個別相談

対象

■就労に悩んでいるご本人

■お子さんや知り合いの就労を心配しているご家族

日程 第3 **火** 曜日 13:30～16:30

葵区

駿河区

場所 北部勤労者福祉センター(ラベック静岡) 和室

住所 静岡市葵区本通7丁目11-9

場所 静岡地域共生センター(みなくる) 2階会議室

住所 静岡市駿河区南八幡町3-1

会場	令和5年				令和6年
	葵区 (ラベック静岡)	5/16	7/18	9/19	11/21
駿河区 (みなくる)	6/20	8/15	10/17	12/19	2/20

上記日程外

相談会当日にどうしても予定が合わない方にも随時、個別に相談できますので安心してまずはお問合せください。

NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡
(静岡地域若者サポートステーション)

電話 **054-351-7555**

住所 〒424-0823 静岡市清水区島崎町223 清水テルサ2F

開所 火曜日～土曜日 10:00～17:00

休み 日・月曜日、及び祝日・年末年始

MAIL shizusapo@aurora.ocn.ne.jp

FAX 054-351-7556

URL www.shizusapo.com





旅行代金
(全日程)

大人 5,300円 小中高生 4,300円

※全コース共通 / チケット代 (B指定席) を含む

8/12 J2リーグ 第30節
18:00 KICK OFF
土
vs レノファ山口FC

8/19 J2リーグ 第31節
18:00 KICK OFF
土
vs FC町田ゼルビア

9/3 J2リーグ 第33節
18:00 KICK OFF (予定)
日
vs 徳島ヴォルティス

旅程 / 日帰り
 安倍川駅東口 (14:45)
 → 静岡駅南口 (15:10)
 → 東静岡駅南口 (15:30)
 → IAI スタジアム (16:00着)
 18:00~20:00 試合観戦
 スタジアム発 (20:30)
 → 東静岡駅南口 (21:15)
 → 静岡駅南口 (21:30)
 → 安倍川駅東口 (21:50)

旅程 / 日帰り
 安倍川駅東口 (14:45)
 → 静岡駅南口 (15:10)
 → 東静岡駅南口 (15:30)
 → IAI スタジアム (16:00着)
 18:00~20:00 試合観戦
 スタジアム発 (20:30)
 → 東静岡駅南口 (21:15)
 → 静岡駅南口 (21:30)
 → 安倍川駅東口 (21:50)

旅程 / 日帰り
 安倍川駅東口 (14:45)
 → 静岡駅南口 (15:10)
 → 東静岡駅南口 (15:30)
 → IAI スタジアム (16:00着)
 18:00~20:00 試合観戦
 スタジアム発 (20:30)
 → 東静岡駅南口 (21:15)
 → 静岡駅南口 (21:30)
 → 安倍川駅東口 (21:50)

ご案内 (お申し込み前にならずお読みください)

◆当ツアーは、下記条件(抜粋)および当社「募集型企画旅行契約」によります。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前に必ずご確認ください。
 ◆旅行代金には消費税が含まれております。◆最少催行人員は25名です。最少催行人員に満たない場合は、出発日の10日前までにご案内いたします。◆添乗員・バスガイドは同行いたしません。◆利用バス会社は、静鉄ジョイステップバスとなります。◆取消料: 取消の連絡は営業時間内をお願いいたします。お申し込み後、お客様のご都合により旅行を取り消される場合は、右記に定める取消料を申し受けます。また、取消対象日に入ってからのお発日の変更、人員の減少も取消料の対象となります。◆未就学児(幼児含む)のご旅行代金について、膝上観戦に限り、未就学児お一人につき2,000円を申し受けます。ただし、未就学児が観戦席をご利用になる場合は、小中高生代金の4,300円を申し受けます。◆このチラシに使用している画像やイラストはイメージです。◆当社は、旅行申し込みの際に記載された個人情報について、お客様と連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において、運送などの手配および、(株)エスパルスの試合観戦手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では、将来より良い商品開発のためのマーケット分析や、当社および販売店の旅行商品、清水エスパルスの試合やイベントのご案内をお客様にお届けするために、お客様の個人情報を利用させていただくことがあります。

◆取消料: 下記の通り

日帰り旅行	旅行開始日の前日から起算して		旅行開始日の前日		旅行開始後または無連絡不参加
	10日前から8日前	7日前から2日前まで	前日	当日集合時刻まで	
	20%	30%	40%	50%	100%

お問い合わせ・お申込み **静鉄ジョイステップバス(株)営業部 054-639-7511**
 受付時間…月曜～金曜 9:00～17:30 (土・日・祝日休み)

旅行企画・実施 静岡県知事登録旅行業 第2種-354号 **静鉄ジョイステップバス(株) 全国旅行業協会正会員**
 〒425-0085 焼津市塩津 294-5 総合旅行業務取扱管理者 増井博昭

自治会・町内会 班長・組長・会員 各位

社会福祉法人
静岡市社会福祉協議会
会長 三重野 隆志

2023度 静岡市社会福祉協議会 一般会員会費納入へのご協力について (お願い)

時下、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より本会の事業につきまして、ご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

さて、本会は「誰もが安心して暮らすことが出来る福祉のまちづくり」を目指し、地域住民が主体となって地域福祉を推進するための組織である地区社会福祉協議会の支援や育成、ボランティア活動推進、福祉教育の推進などの活動により、地域共生社会の実現に努めております。そして、これらの活動は皆様からの会費によって支えられております。

つきましては、本会の趣旨や活動に賛同いただき、静岡市社会福祉協議会「一般会員」会費にご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

記

1. 一般会員会費 1世帯当たり 300 円 (年額)
2. 一般会費について 皆様からお預かりします会費は、地域福祉活動推進のために活用させていただきます。使途は別添のチラシをご覧ください。

【問い合わせ先】(福) 静岡市社会福祉協議会 駿河区地域福祉推進センター 伊藤
〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町 3-1 静岡市地域福祉共生センター内
TEL : 054-280-6150 FAX : 054-286-9545

明日への挑戦 ~安心と幸せの創造をともに目指して~

2023
年度

静岡市社会福祉協議会

会費へのご協力をお願いします

社会福祉協議会(社協)は、皆様と共に福祉のまちづくりを進めます。

子育てサロンボランティア研修会の開催



袖師女子ボランティア研修会の開催



静岡市社協は、市民の皆様や福祉の関係者等と協力し、「このまちに住んでよかった」と誰もが思えるまちづくりをめざしています。

皆様からいただく会費は、概ね小学校区ごとに設置されている地区社協活動の財源として、皆様の身近なところで地域福祉の充実に活かされております。また、地域の支え合い活動支援やボランティア事業、相談支援など、本会が進めている様々な活動を行うために活用させていただいております。ぜひ、静岡市の福祉活動の推進にご協力をお願いいたします。

社会福祉協議会(社協)とは

社会福祉法に基づき、地域福祉の推進を目的に設置された公共性の高い民間団体です。

また、地域のニーズに対し、柔軟に取り組みめる自主性をあわせ持っています。

社協会員とは

社協の事業に賛同し、地域福祉活動を財政面で支えてくださる方を言います。また、会員になることにより、「地域福祉」を自らの活動として受け止め、活動に参加していただく意味も持っています。

会員区分(会費・年額)

一般会員 (自治会・町内会加入世帯)	一世帯	300円
施設・団体会員 (社会福祉施設・福祉団体)	一施設・団体	2,000円
賛助会員 (個人)	一口	2,000円
特別会員 (企業・事業所)	一口	5,000円

2022年度実績

(2023年2月末日現在)

58,735千円

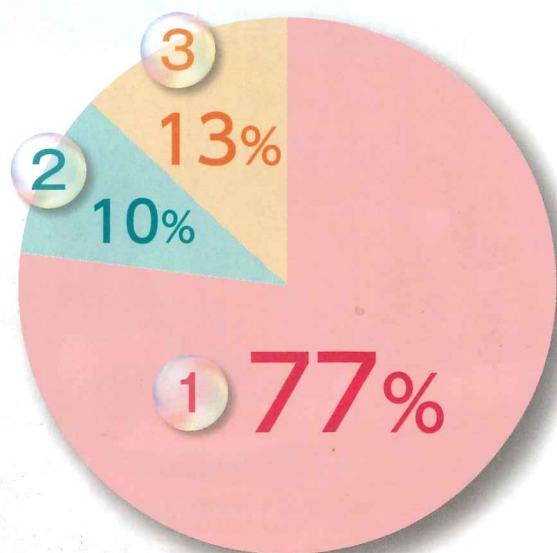
※社協会員の募集にあたり、自治会・町内会や民生委員・児童委員、地区社協などの皆様にご協力いただいております。内訳は中面をご覧ください。

社協会費は、主に市内74地区の地区社協が行う地域福祉推進の活動費に使われています。

地区社協は、地域ごとに異なる様々な課題を住民同士の支え合いによって解決していくことを目指し、概ね小学校区を単位として、自治会・町内会、民生委員・児童委員を中心とした地区内の各種団体やボランティアなどで構成されている住民組織です。

社協会費の使いみち

1	地区社協助成金 ▶詳しくは右ページをご覧ください	45,312千円
2	子育てサロン・トークの会 会場への活動助成金 ▶詳しくは右ページをご覧ください	5,600千円
3	福祉団体助成金・ 地域福祉推進事業費 ▼詳しくは本ページ下段をご覧ください	7,823千円



2022年度実績 **58,735千円**

2022年度実績 内訳	葵区	駿河区	清水区	合計
一般会員	17,436,870	14,206,690	19,392,400	51,035,960
施設・団体会員	398,000	194,000	275,000	867,000
賛助会員	1,793,000	1,774,780	1,422,000	4,989,780
特別会員	745,560	530,000	567,000	1,842,560
合計	20,373,430	16,705,470	21,656,400	58,735,300

(単位：円) 2022年度静岡市社協の事業報告及び決算報告は、「みんなの社協しずおか10月号」にてご報告させていただきます。

3 静岡市社協はこのような活動をしています

市民との協働による地域づくり

- 地域の居場所づくりや子ども食堂等の立ち上げ・運営支援を行います
- 生活上の困りごとに対応した「生活支援ボランティア講座」
- ボランティアに関する相談や情報を発信する「ボランティアセンターの運営」 など

個別支援を提供できる環境づくり

- 生活課題を総合的に受け止め解決に取り組む「相談支援」
- 判断能力が十分でない方の権利を擁護する「日常生活自立支援事業」「法人後見事業」
- 高齢者や障がい者の生活を支える「在宅福祉サービス」 など

地域福祉の担い手づくり

- 介護者に寄り添うボランティアを育成する「介護支援者育成事業」
- 地域の子育て支援の担い手を育てる「子育てサロン・トークの会研修事業」

など

1 2 地区社協はこのような活動をしています

地域交流の場を 充実させるために

- S型デイサービス（地域ミニデイサービス）の開催
- 子育てサロン・トークの会（子育て支援事業）の開催
- 居場所の開催 など

福祉課題を 地域で支えるために

- 福祉なんでも相談窓口の設置
- 地域住民による見守り、支え合い活動の実施
- 住民福祉懇談会の開催 など

地区社協活動を 啓発するために

- 地区社協広報紙の発行
- 地区まつりでの福祉啓発
- ボランティア出前講座の開催 など

葵区

横内地区社協

地区社協が支援する町内の助け合い活動「ふれあい城東」

横内地区社会福祉推進協議会では、地域内の困りごとを住民同士の助け合いによって解決する仕組み「ふれあい城東」をスタートしました。

この活動は2019年から2020年にかけて実施された住民アンケート結果を基に企画され、2020年4月から活動を開始する予定でしたが、コロナ禍の影響により中断していました。2022年12月から本格的にスタートし、ゴミ出し、古紙運搬、草むしり、植木剪定等の屋外での作業を当面の活動としています。今後、コロナ禍の状況に合わせて屋内の活動にも取り組んでいく予定です。

横内地区社協は、基盤強化事業として横内地区内の町内で実施される助け合い活動を支援しています。今後は他の町内にもこうした活動が広がるよう支援を続けていきます。



● 日常生活のちょっとした困りごとを解決します。

駿河区

富士見地区社協

こどもボランティア隊

富士見地区社会福祉協議会では、2021年7月から地域の小学生や中学生がボランティア活動を行う「こどもボランティア隊」を発足しました。年間プログラムに基づき、花壇への花苗植えや道路の清掃、また、高松中学校の畑をお借りして、地域の皆さんと一緒に野菜の栽培や収穫などの活動を行ってきました。普段できない収穫時の芋ほり体験などを通して、世代を超えた交流がなされており、参加者のみなさまから感謝のお言葉をいただいております。今後も地域の三世代交流の場として喜ばれる活動をすすめていきます。



● 高松中学校にて野菜の栽培や収穫などの活動も行っています。

清水区

岡地区社協

白ゆりカフェ ～静岡市認知症カフェ認定～

岡地区社会福祉協議会では、「家に閉じこもりがちな方の居場所。孤立防止」を目的とし、白ゆりカフェ（認知症カフェ）の活動を、2016年1月より始めました。現在16名のスタッフで、毎月第3、第4土曜日にOPENしています。

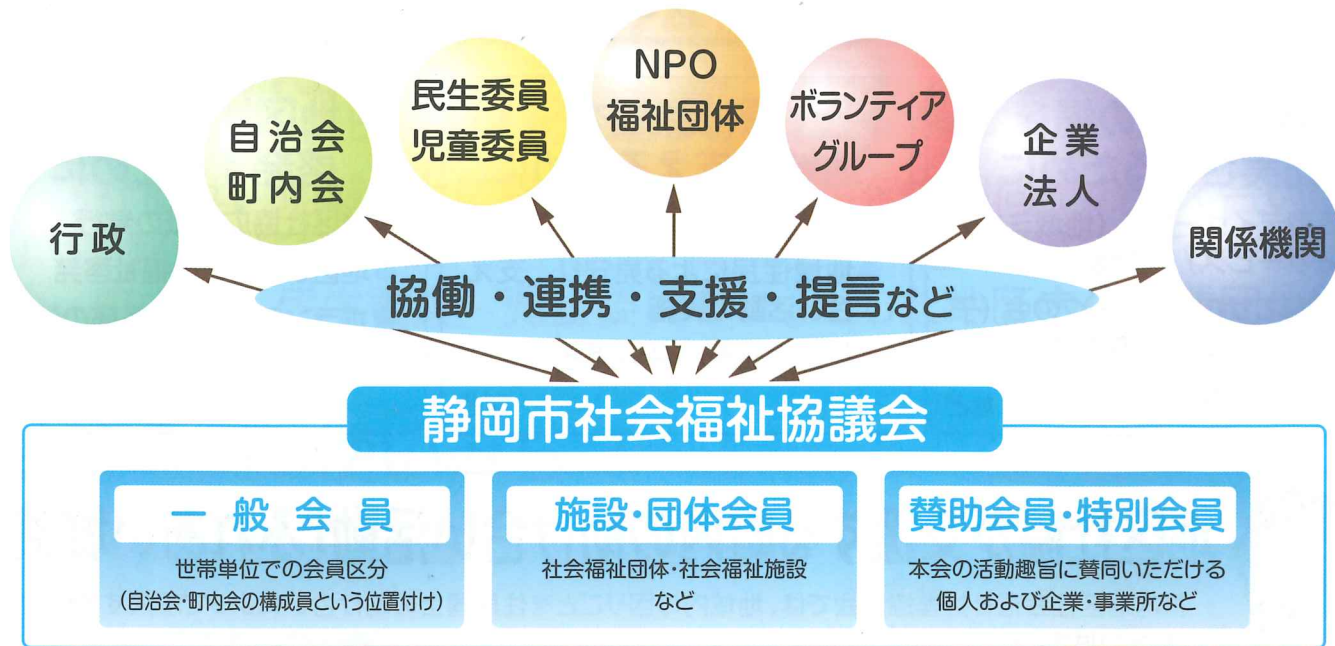
音楽療法や脳トレ、キャラバンメイトのお話、講師をお招きしてお話を聴いたり、楽しく笑い声の絶えない居場所活動となっています。

認知症で帰り道が分からなくなってしまった方の中には、今では1人で参加できるようになった方もいます。自分の住みなれた地域で、ずっと暮らしていけるよう活動を続けていきたいです。



● 災害時にも使える「新聞紙で作る草履」を作成中!

社協の役割



賛助会員・特別会員のお申込み・お問い合わせ

会員のお申込みは、口座振込みまたは直接下記の事務所までお願いいたします。

お振込みいただく場合

下記までご連絡いただき、会員区分・お名前・住所・電話番号をお伝えください。

本会から専用の振込用紙をお送りしますので、指定金融機関からお振込みをお願いいたします。

指定金融機関(静岡市内)

- 静岡銀行
- 清水銀行
- しずおか焼津信用金庫
- 静岡信用金庫
- 静岡市農協
- 清水農協

葵区 地域福祉推進センター

〒420-0846
静岡市葵区城東町24番1号
城東保健福祉エリア
静岡市地域福祉交流プラザ内

TEL 054-249-3183
FAX 054-209-0128



駿河区 地域福祉推進センター

〒422-8074
静岡市駿河区南八幡町3番1号
静岡市南部図書館2F
静岡市地域福祉共生センターみなくる内

TEL 054-280-6150
FAX 054-286-9545



清水区 地域福祉推進センター

〒424-0807 静岡市清水区宮代町1番1号
静岡市清水社会福祉会館 はとぴあ清水内

TEL 054-371-0291
FAX 054-367-2460



[蒲原] 〒421-3203 静岡市清水区蒲原721番地の4
静岡市蒲原保健福祉センター白銀すこやかセンター内
TEL 054-385-5554 FAX 054-385-5682

[由比] 〒421-3104 静岡市清水区由比北田450番地
清水保健福祉センター由比分館内
TEL 054-376-0294 FAX 054-376-0416

〈問合せ〉

〈がん検診、骨粗しょう症検診〉 〈静岡市国民健康保険特定健康診査、静岡市国民健康保険健康診査〉 〈後期高齢者医療制度健康診査〉		☎ TEL(054)	FAX(054)
健康づくり推進課	葵区追手町5-1	221-1579	251-0035
〈歯周病検診〉			
口腔保健支援センター	葵区城東町24-1	249-3175	209-1063
〈結核検診、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査〉			
保健所保健予防課	葵区城東町24-1	249-3172	249-3153
〈保健福祉センター〉健康づくりのための各種事業や相談を行っています。			
葵区	城東保健福祉センター	葵区城東町24-1	249-3180 209-0072
	東部保健福祉センター	葵区千代田7-8-15	261-3311 261-3312
	北部保健福祉センター	葵区昭府2-14-1	271-5131 271-5132
	藁科保健福祉センター	葵区羽鳥本町5-10	277-6712 277-6713
駿河区	南部保健福祉センター	駿河区曲金3-1-30	285-8111 283-2605
	長田保健福祉センター	駿河区鎌田574-1	259-5112 259-5113
	大里保健福祉センター	駿河区中野新田57-5	288-1111 288-1811
清水区	清水保健福祉センター	清水区渋川2-12-1	348-7711 348-7732
	由比分館	清水区由比北田450	376-0533 376-0059
	※保健師不在の時があります。お急ぎの場合は清水又は蒲原保健福祉センターへ		
	蒲原保健福祉センター	清水区蒲原721-4	385-5670 385-5619

禁煙をしようと思っている皆様へ、タバコをやめると良いことがたくさんあります！
禁煙外来で禁煙にチャレンジしてみませんか？

ニコチン代替薬



ニコチンガム ニコチンパッチ

禁煙治療の主役は薬物療法です。
ニコチン代替薬(ニコチンガム、ニコチンパッチ)と禁煙内服薬の2種類があります。
禁煙治療には健康保険が適用されます。(一定の条件あり)

標準的な禁煙外来治療のスケジュール

3か月(5回通院)で治療完了!

初診日
再発治療スタート①

再診②

再診③

再診④

再診⑤

2週間 → 2週間 → 4週間 → 4週間 → GOAL!

禁煙外来治療でかかった費用に補助が出ます！(上限1万円)

治療を開始される前に市への申請が必要です。
詳しくは、市ホームページ、または、健康づくり推進課 健診係(TEL 054-221-1579)まで




●健康保険が使える禁煙外来
[全国禁煙外来・禁煙クリニック一覧]

☆肺の生活習慣病「COPD」を知っていますか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、肺の一番奥にある肺泡が壊れ、酸素を取り込むガス交換ができず、呼吸が苦しくなる病気です。進行すると常に酸素ボンベが必要になります。

- COPDの原因の約90%はタバコ!!
- 「40歳以上で喫煙歴の長い人」は要注意!
- 主症状は「咳・痰・息切れ」
- 2030年には世界の死亡原因の第3位に! (WHOの予測)



90%

COPD治療者数 **22万人**^{*3}

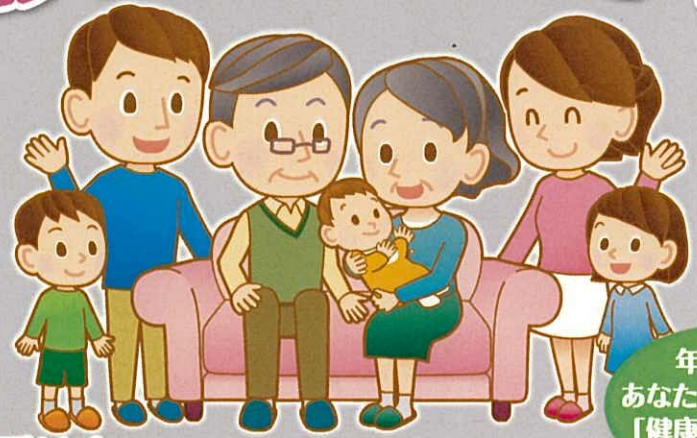
COPD患者数(推定) **530万人以上**^{*2}

*2 厚生労働省「平成25年国民生活動向調査」による推定値
*3 厚生労働省「平成25年国民生活動向調査」による推定値

(出典:一般社団法人GOLD日本委員会 COPD情報サイト)

令和5年度

成人 健診まるわかりガイド



年に1回
あなたのからだの
「健康チェック」!

健診の受け方

- 1 **受診する健診と医療機関を決める。**
健診実施医療機関一覧(P8~)でご確認ください。
- 2 **医療機関へ直接予約する。**
「静岡市の〇〇健診を受診したいのですが……」とお電話でお申込みください。
- 3 **受診する。**
持ち物: 受診券・保険証・自己負担金 等
- 4 **結果を受け取る。**
郵送または手渡しで、受診した医療機関から受け取る。
結果は必ず受け取ってください。結果説明時の診療代はかかりません。
要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けましょう。

※健診実施医療機関では、新型コロナウイルス感染症対策を実施しています。

健診の対象者

- ①生活習慣病予防の健康診査の対象者
静岡市国民健康保険 または 後期高齢者医療保険に加入している人
※その他の保険に加入している方は、加入保険者にお問合せください。
- ②がん検診・歯周病検診・その他の検診の対象者
静岡市に住み票があり、加入する保険組合にがん検診・歯周病検診・その他の制度がない人
※静岡市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の健康保険にご加入の方も対象です。



令和5年度 静岡市成人健診早見表

👤: 女性 👤: 男性

表中の対象年齢は、 令和6年3月31日時点の 年齢です。	がん検診・歯周病 検診・その他の検診 加入している保険組合に制度がない 静岡市民 (健康保険の種類は問いません。)										生活習慣病予防の健康診査				
	子宮頸がん	乳がん	胃がん <small>X線が内視鏡を選択</small>	大腸がん	前立腺がん	こころ 骨粗しょう症	(胸部レントゲン) 肺がん・結核		かんたん 肝炎ウイルス (年齢条件なし)	緊急風しん 抗体検査 (1回のみ)	ししゃぶびょう 歯周病		特定健康診査 40歳～74歳	健康診査 ①30歳～39歳 ②令和5年4月2日以降に 加入した40歳～74歳	後期高齢者 医療制度 健康診査 75歳以上
							肺がん	結核			検診	歯のクリーニング			
年齢(年度年齢)	20歳～29歳	👤							👤👤						
	30歳～34歳	👤							👤👤					👤👤	
	35歳～39歳	👤		胃がんリスク検診 (ABC分類+内視鏡) 35歳～49歳の層で1回だけ 自己負担金:4,000円 受診券が必要 (申し込みは健康づくり推進課)						👤👤					👤👤
	40歳～49歳	👤	👤		👤👤		👤👤	(40歳以上の対象です。)	👤👤	👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤
	50歳～69歳	👤	👤	👤👤	👤👤	👤	👤👤	(65歳以上の対象です。)	👤👤	👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤
	70歳～74歳	👤	👤	👤👤	👤👤	👤	👤👤		👤👤	👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤
75歳～	👤	👤	👤👤	👤👤	👤	👤👤		👤👤	👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤	👤👤	
自己負担金	1,000円	2,000円	X線 1,200円 内視鏡 3,000円	300円	1,000円	500円	無料 <small>がん 精密検査は 容器代 300円</small>	無料	無料	無料	①40歳 歯周病検診 歯のクリーニング 300円 ②41歳～69歳(検診のみ) 600円	無料	①30～39歳 1,500円 (非課税世帯は500円) ②40～74歳 無料	無料	
(参考)一般的な健診価格	5,000円	4,000円	X線 10,000円 内視鏡 14,000円	1,500円	2,600円	1,500円	2,000円	2,000円	5,000円	3,000円	—	10,000円			
健診実施期間	4月～翌年3月						4月～翌年3月			4月～ 翌年2月末	4月～ 翌年3月	5月～ 翌年3月	5月～ 翌年3月	5月～ 翌年3月	
受診間隔	偶数年齢(2年に1回)			年に1回			年に1回	過去に受診 したことがない人	—	年に1回	年に1回				
持ち物は ①受診券 ②保険証 ③自己負担金 の3つ	受診券なし 直接、医療機関に「静岡市の〇〇検診を受診したい。」と 電話でお申込みください。						40～64歳 受診券なし 氏名、年齢、 住所が確認 できるものを お持ちください。	65歳以上 巡回検診の 日程が入った 受診券が送付 されます。	受診券なし (直接お申込み ください。)	クーポン券	40歳の人のみ5月上旬に 受診券が送付されます。 ※41歳～69歳の人 は受診券なし (直接お申込みください。)	4月1日現在、静岡市 国民健康保険加入者に 4月下旬に受診券が送 付されます。	申請しないと受診券は 交付されません。 (※30歳～39歳の人で 保険料の滞りがある場 合は交付されませんの でご注意ください。)	令和5年 2月までの 加入者には、 4月下旬に 受診券が送付 されます。	
問合せ先	健康づくり推進課 TEL: 221-1579						保健所保健予防課 TEL: 249-3172			口腔保健支援センター TEL: 249-3175		健康づくり推進課 TEL: 221-1579			
備考	以下のA～Dのいずれかに該当する人は自己負担金が無料になります。 A. 70歳以上の人(令和6年3月31日時点で70歳である昭和29年3月31日以前生まれの人) B. 後期高齢者医療保険証を持っている人 C. 生活保護受給世帯 …… 生活保護証明書(担当ケースワーカー) D. 市民税非課税世帯 …… 市民税課税証明書(原本)※受診日時点で発行される最新のもの (注)証明書がない場合は、有料扱いとなります。 ※市民税課税証明書は以下の場所で行っています。(1通300円、ご家庭の主たる生計者の証明書をお取りください。) 【静岡庁舎】市民税課市税証明書係 【駿河区役所】駿河税務センター 【清水庁舎】清水市税事務所 各支所または市民サービスコーナー										受診時、保険証・受診券及び質問票をお持ちください。 次の人は静岡市が実施する健康診査の対象となりません。 ①妊産婦 ②6ヶ月以上入院している人 ③養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、 特定施設などに入所または入居している人等 静岡市の国民健康保険、後期高齢者医療保険以外に加入 の人は、ご自身の保険証をご確認いただき、健診に ついて各保険者へお問合せください。				

*健(検)診の精度管理・研究・分析のため、統計データとして本人の特定できる情報を除いて、健(検)診結果等を活用させていただく場合がありますのでご了承ください。

*新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、受診券の送付時期が変更になる場合があります。

各検診を受ける前に必ずお読みください

- 検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。(保険診療扱いです。)
- 検診は健康な方を対象としています。自覚症状など気になることがある場合は、検診ではなく保険診療で受診しましょう。

がん検診、歯周病検診、その他の検診

●子宮頸がん(20歳以上女性)

偶数年齢になる年度に受診できます。子宮の入り口にある細胞を採取してがん細胞の有無を調べます。
※出産後35歳までに1度は受診しましょう。

●乳がん(40歳以上女性)

偶数年齢になる年度に受診できます。マンモグラフィ検査(乳房をはさんでレントゲン写真を撮る)と視触診による検査です。

●胃がん(50歳以上)

偶数年齢になる年度にバリウムを飲んでレントゲン写真を撮る検査、または胃カメラによる内視鏡検査のどちらか選択できます。(内視鏡推奨)
※内視鏡検査の結果、精密検査を引き続き実施した際の費用は保険診療になります。
※市の内視鏡検査は、鎮痛剤・鎮静剤を使用しません。

●大腸がん(40歳以上)

便を2日間採取し、出血の有無を確認する検査です。食事制限もなく簡単です。

●前立腺がん(50歳以上男性)

前立腺から分泌されるタンパク質の一種であるPSAの値を血液検査で調べます。
前立腺がんは、サイレントキラーと呼ばれています。

●骨粗しょう症(30歳以上女性)

エックス線や超音波で骨の密度を調べます。
※骨粗しょう症は、治療で予防出来ます。

がん検診・骨粗しょう症の内容に関すること
健康づくり推進課 TEL 221-1579

～40歳からのおとなの歯科健診～

●歯ピカ検診(40歳のみ) 個別のみ

S58.4.1～S59.3.31生まれの方が対象です。
歯周病検診を無料で受診できます。必ず受診券を持参してください。(受診券は5月上旬送付)

●歯周病(41歳以上)

歯周病だけでなくむし歯の有無等を調べます。



歯周ポケットの深さや歯ぐきからの出血の有無を調べます。
出血あり → 歯周病の疑い

●トリプル健診

特定健診と大腸がん検診の両方を受診された方に、歯周病検診が無料になる受診券を送付します。

歯周病検診の内容に関すること
口腔保健支援センター TEL 249-3175

結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査

●結核・肺がん(40歳以上)

(1回のレントゲン撮影で結核・肺がんの両方を検査します。)
胸部レントゲン写真を撮ります。50歳以上で喫煙指数600以上で希望する方は、300円で喀痰検査(痰の中にがん細胞が含まれているかどうかを調べる検査)を行います。



シロとシロちゃん

法律により、65歳以上の方は結核検診を1年に1回受けることとなっています。

●風しん抗体

血液検査で、風しんの抗体(免疫力)を測定します。(S37.4.2～S54.4.1生まれの男性対象。1回のみ)
その他、以下に該当する方も、先天性風しん症候群(CRS)予防のための検査を受けることができます。

- ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性のパートナー ③妊婦の同居家族

結核検診・肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査の内容に関すること
保健所保健予防課 TEL 249-3172
肺がん検診(喀痰検査)に関すること
健康づくり推進課 TEL 221-1579

●肝炎ウイルス(過去に受けたことがない人)

血液検査でB型・C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。

※検査の結果が陽性の方には、保健所から医療機関受診の確認をさせていただく場合があります。

※対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

乳がん“ブレスト・アウェアネス”

(乳房を意識する生活習慣のこと)

4つのポイント

1

今の自分の乳房の状態をチェックしましょう。

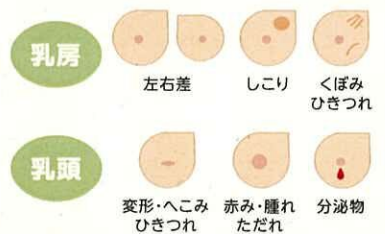
入浴時などに、乳房全体、脇の下、乳頭まわりをよく見てみましょう、よく触ってみましょう。



2

いつもと変わりがなか
乳房の変化に
気をつけてみましょう。

左右差、しこりの有無、くぼみ、変形、腫れ、分泌物がないか変化を確認しましょう。



3

変化に気づいたら、すみやかに専門医を受診しましょう。

「大丈夫だろう。」と決して自己判断しないこと。大丈夫かどうかは医師の判断に委ねましょう。



4

40歳になったら、偶数年齢(年度年齢)の年には、乳がん検診を受けましょう。

市の乳がん検診は、偶数年齢が受診の合図です。忘れずに受診しましょう。(2年に1回)
受診した結果、「要精密検査」となった場合は、必ずすみやかに精密検査を受けましょう。



各健康診査を受ける前に必ずお読みください!!

- 治療中の方は受診について、かかりつけ医にご相談ください。
- 健康診査前日は飲酒・激しい運動は控え、健診前10時間は水以外の飲食はとらないようにしましょう。
- 年度内に1回受診できます。(2回以上受診した場合や、受診日当日に国民健康保険の資格が無い場合は全額自己負担となりますのでご注意ください。)
- 受診券を紛失した場合は各区役所保険年金課及び蒲原支所で再発行できます。

R5.4.1 現在、静岡市国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方は**特定健康診査**が受けられます。

※ただし、令和5年4月1日から受診日日まで継続して静岡市国保に加入していること。

◆実施期間 令和5年5月から令和6年3月末まで

◆持ち物 受診券・質問票・国民健康保険証

◆自己負担 **無料** 受診券(黄色の封書)・・・**4月下旬** 送付予定
※国保加入の届出時期に応じて5～6月頃まで順次発送

◆健診項目 診察等 問診、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、

血圧測定

尿検査 尿糖、尿たんぱく

血液検査 脂質…中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール

血糖…空腹時血糖、ヘモグロビンA1c

肝機能…AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)

腎機能…クレアチニン、eGFR、尿酸

貧血検査…ヘマトクリット値、色素量、赤血球数

*心電図は希望者に実施 *国の定めた基準に該当し、かつ医師が必要と判断した場合に眼底検査を実施



特定保健指導 ～生活習慣病のリスクがある方へ～

- ◇対象者 特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された人
- ◇利用方法 市から**特定保健指導利用券**が送付されます。リスクに応じて「**動機づけ支援**」か「**積極的支援**」に判定され、下記のような支援が受けられます。(面接・オンラインによる指導)
- ◇利用期間 利用券交付日より6か月間
- ◇自己負担 **無料**
- ◇利用場所 各保健福祉センター、市の指定する健診実施機関、その他委託先など



生活習慣病のリスクが出てきた方には

動機づけ支援

面接(原則1回)で保健師や管理栄養士から具体的なアドバイスを受け、一緒に生活習慣の改善のための計画を立てます。3か月後から6か月後に健康状態や生活習慣をお伺いします。

あなたの生活習慣を改善するチャンスです!!



生活習慣病のリスクが高い方には

積極的支援

初回面接で保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣改善のための行動目標・計画を立て、3か月以上継続して支援を受けられます。3か月後から6か月後に健康状態や生活習慣をお伺いします。

①静岡市国民健康保険加入者 **30歳～39歳**及び②R5.4.2以降加入の**40歳～74歳**の方は**健康診査**が受けられます。

◆実施期間 令和5年4月から令和6年3月末まで

◆申請方法 各区役所保険年金課、井川支所、長田支所または蒲原支所のいずれかで**受診券の交付**(※1,2)を受けてください。(申請に必要なもの:受診者本人の保険証)

※1 30歳～39歳の方で保険料の滞納がある場合、受診券の交付ができません。納付された場合は、領収証等をご持参下さい。

※2 交付申請後に他保険へ加入した場合は受診できません。



◆自己負担 ①**30歳～39歳 1,500円** ※非課税世帯は500円(市民税課税証明書は不要)
②**40歳～74歳 無料**

◆健診項目 **特定健康診査(6ページ)と同内容**

注意 令和5年度中に75歳を迎える方

特定健康診査の受診券が届いた方が受診できるのは**誕生日の前日**までです。誕生日以降は「**後期高齢者医療制度の健康診査**」に変更になりますので、健康づくり推進課TEL 221-1579 までお問合せください。

※75歳以上の方は**後期高齢者医療制度 健康診査**が受けられます。

※65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療制度の加入者も含む

◆実施期間 令和5年5月から令和6年3月末まで

◆持ち物 受診券・質問票・後期高齢者医療保険証

◆自己負担 **無料** 受診券(ピンク色の封書)・・・**4月下旬** 送付予定
*3月加入の方は5月中旬/4月加入の方は6月中旬/5月加入の方は7月下旬送付予定
*6月加入以降の方は送付されません。送付を希望される方は、健康づくり推進課までお申し込みください。

◆健診項目 診察等 問診、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、

血圧測定

尿検査 尿糖、尿たんぱく

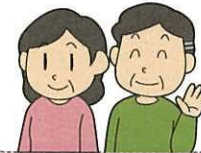
血液検査 脂質…中性脂肪、総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール

血糖…空腹時血糖、ヘモグロビンA1c

肝機能…AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)

腎機能…クレアチニン、eGFR、尿酸

*貧血検査、心電図、眼底検査は、国の定めた基準に該当し、かつ医師が必要と判断した場合に実施



各健康診査の申込方法: **健診実施医療機関(8～15ページ)**へ直接ご予約ください!!

健康づくり推進課 TEL 221-1579

葵区

Table with columns: 学区, 医療機関名, 住所, TEL, 特定健康診査, 後期高齢者健診, 胃がん, 子宮頸がん, 乳がん, 大腸がん, 前立腺がん, 骨粗しょう症, 肝炎. Lists medical facilities in the Aoi Ward.

葵区

Table with columns: 学区, 医療機関名, 住所, TEL, 特定健康診査, 後期高齢者健診, 胃がん, 子宮頸がん, 乳がん, 大腸がん, 前立腺がん, 骨粗しょう症, 肝炎. Lists medical facilities in the Aoi Ward.

駿河区

Table with columns: 学区, 医療機関名, 住所, TEL, 特定健康診査, 後期高齢者健診, 胃がん, 子宮頸がん, 乳がん, 大腸がん, 前立腺がん, 骨粗しょう症, 肝炎. Lists medical facilities in the Surugadate Ward.

清水区

地区	医療機関名	住 所	TEL	特定 健康 診査	後期 高齢者 健診	胃がん		子宮頸 がん	乳 がん	大腸 がん	前立腺 がん	骨粗 しょう 症	肝炎
						X線	内視鏡						
高部	浦島メディカルクリニック	押切1620	347-6699	○	○		○		②	○	○	○	○
	佐々木クリニック	押切1738-1	348-6606	○	○				②	○	○	○	○
	おおぬき内科クリニック	押切2002-1	340-3700	○	○					○	○	○	○
	ないう内科・循環器内科	押切2380	346-7155	○	○					○	○	○	○
	おおいしレディースクリニック	押切2416	344-1103					○					
	とも内科・呼吸器内科	天王東6-18	371-5678	○	○					○	○		
有度	松浦整形外科	平川地7-30	344-7500									○	
	伊藤医院	平川地17-38	345-7614	○	○					○	○		○
	小原医院	有度本町2-15	345-7563	○	○					○	○		○
	宗(そう)内科医院	草薙139	348-1114	○	○		○		②	○	○	○	○
	輝飾ハラダクリニック	草薙一丁目3-15 グラソド草薙201	348-3377	○	○						○		○
	草薙駅前レディースクリニック	草薙一丁目3-15 グラソド草薙202	340-2500					○					
	向井内科循環器科クリニック	草薙一丁目10-12	347-1020	○	○					○	○		○
	磯貝医院	草薙一丁目15-23	345-7543	○	○	○	○		②	○	○		○
	草薙土屋外科医院	草薙一丁目25-35	345-5438	○	○		○			○	○	○	○
	草薙整形外科リウマチクリニック	草薙二丁目24-15	345-6516	○	○						○	○	○
	渡辺外科医院	草薙一里山3-33	346-8105	◇	◇				②	○	○		○
	浦島クリニックくすのき	橋新田281-1	347-5888	○	○					○	○	○	○
	アツミ胃腸科内科クリニック	中之郷一丁目5-11	347-5880	○	○		○			○	○	○	○
	杉山クリニック	セツ新屋364-1	346-0016	○	○					○	○		○
福地外科循環器科医院	セツ新屋二丁目4-15	345-2406	○	○				②	○	○	○	○	
袖師	柴田内科医院	西久保318	363-0345	○	○					○	○	○	○
	乾(いぬい)医院	西久保一丁目6-22	366-0212	○	○		○			○	○		○
庵原	高野整形外科医院	庵原町121-1	371-1322									○	
	三上医院	原56-12	366-7207	○	○		○			○	○	○	○
興津	青木内科医院	興津清見寺町143-17	369-1040	○	○					○	○		○
	青木内科クリニック	興津中町99-2	369-0044	○	○		○			○	○		○
	おきつ内科クリニック	興津中町1360-1	369-6222	○	○					○	○		○
	磯垣胃腸科外科医院	興津中町1393-6	369-0541	○	○		○		②	○	○	○	○
小島	松下医院	但沼町1317-2	393-2022	○	○		○			○	○	○	
両河内	清水両河内診療所	和田島693-1	343-2388							○	○	○	
蒲原	五十嵐医院	蒲原三丁目11-13	385-2251							○	○		
由比	潘(ばん)医院	由比阿曾962	377-1600	○	○					○	○	○	○
	鮎橋(ふなはし)医院	由比北田467	375-2784	○	○	○				○	○	○	○
	菜のはなファミリークリニック	由比750 マンションOak1F	375-5785	○	○					○	○		○

検診車で地域を回る実施医療機関

検診車での受診について

- ①検診車の日程や会場については、自治会の回覧板か、市ホームページ、医療機関へお問い合わせ下さい。
- ②特定健診とがん検診を同日に受診できる場合もございますので、申し込み時にご確認ください。
- ③結核・肺がん検診欄の○は予約不要の医療機関です。当日、直接会場にお越し下さい。

医療機関名	住 所	TEL	特定 健康 診査	後期 高齢者 健診	胃がん		子宮頸 がん	乳 がん	大腸 がん	前立腺 がん	骨粗 しょう 症	肝炎	結核 肺がん
					X線	内視鏡							
静岡厚生病院	北番町23	272-1466	○	○	○					○	○	○	○
静岡県結核予防会	南瀬名町6-20	261-2512	○	○	○				○	①	○	○	○
静岡済生会総合病院	小鹿一丁目1-1	280-5031	○	○	○					○	○		○
聖隷健康サポートセンター-Shizuoka	曲金六丁目8-5-2	0120-283-170	○	○	○			○	③	○	○	○	○
清水厚生病院	庵原町578-1	366-3769	○	○	○					○	○	○	○
静岡市清水医師会健診センター	渋川二丁目12-1	348-0515	○	○	○					○	○		○
共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-3325	○	○	○					○	○		○
静岡県予防医学協会	藤枝市善左衛門2-11-5	636-6461	○	○	○			○	①	○	○		○

総合病院・健診センター

耳より情報!

- ※ 特定健診とがん検診を同日に受診できる施設もございますので、詳しくは各医療機関に直接お問い合わせください。
- ※ 土曜日の受診が可能な医療機関もございますので、詳しくは各医療機関に直接お問い合わせください。

医療機関名	住 所	TEL	特定 健康 診査	後期 高齢者 健診	胃がん		子宮頸 がん	乳 がん	大腸 がん	前立腺 がん	骨粗 しょう 症	肝炎	結核 肺がん
					X線	内視鏡							
静岡市立静岡病院	追手町10-93	253-3125	○	○			○			○	○	○	○
静岡赤十字病院	追手町8-2	253-8732	○	○						○	○	○	○
静岡医師会健診センターMEDIO	呉服町一丁目20 呉服町タワー2階	273-1921	○	○	○	○	○	①③	○	○	○	○	○
静岡厚生病院	北番町23	272-1466	○	○	○	○	○	③	○	○	○	○	○
聖隷静岡健診クリニック	黒金町55 静岡交通ビル内	0120-283-170	○	○	○			○	③	○	○	○	○
静岡県結核予防会	南瀬名町6-20	261-2512	○	○	○				○	①	○	○	○
静岡済生会総合病院	小鹿一丁目1-1	280-5031	○	○	○	○	○	③	○	○	○	○	○
静岡徳洲会病院	下川原南11-1	256-8039	○	○				○	③	○	○	○	○
SBS静岡健康増進センター	登呂三丁目1-1	282-1109	○	○	○	○	○	③	○	○	○	○	○
聖隷健康サポートセンター-Shizuoka	曲金六丁目8-5-2	0120-283-170	○	○	○	○	○	③	○	○	○	○	○
清水厚生病院	庵原町578-1	366-3769	○	○	○	○	○	③	○	○	○	○	○
桜ヶ丘病院	桜が丘町13-23	353-5313	○	○	○	○	○			○	○	○	○
静岡市清水医師会健診センター	渋川二丁目12-1	348-0515	○	○	○				○	③	○	○	○
静岡市立清水病院	宮加三1231	336-1111	○	○	○	○	○			○	○	○	○
共立蒲原総合病院	富士市中之郷2500-1	0545-81-3325				○	○	③			○		○