



令和6年度 第1回役員会議事録

1 新三役自己紹介

2 組長の仕事について

- (1) 組長の仕事については、「組長副読本」にて確認願います。
- (2) 毎月の役員会で、各組長に「広報しずおか」、その他広報回覧資料等を配布しますので、各世帯への配布・回覧をお願いします。

3 当番について

- (1) 古紙回収・・・毎月 第4水曜日 7:30～8:30 (当番制なし)
◆4月回収日：4月24日(水) ※ 雨の日も回収します。
古紙は資源回収(ビン・缶)と同じ場所に8時30分までにお出し下さい。
- (2) 資源回収(ビン・缶)・・・毎月 第4火曜日 7:20～8:00 (雨天決行)
◆4月の当番：4月23日(火) 1組・6組・10-2組、12組・13-1組
同じ組の方へ回覧板を回す際に声かけするなど、組全員で対応をお願いします。
※ 令和5年度の資源回収の当番は当番表を参照。
- (3) 防犯活動・のぼり旗当番・・・毎月 第4日曜日(組長のみ・雨天中止)
◆4月の当番：4月28日(日) 1組、11組
 - ① 午前9時に、「公民館西側倉庫」より旗(担当組長各2本)を取出し、「ウエルシア駐車場・バス停側」角の「塩ビ管」に旗を立てる。
 - ② 午後5時に、旗を片付け公民館西側倉庫に戻してください。
- (4) 公民館清掃・・・毎月 第4日曜日 9:00～10:00
◆4月の当番：4月28日(日) 9組、13組(鍵当番：1組 金丸組長)
当番組長の方は、「チェックシート」のチェックをお願いします。

4 「令和5年度自治会総会」開催のご案内について・・・別紙参照

自治会総会を5月17日(金)19時より、宮竹一・二丁目公民館2階において開催します。
各組長は、各世帯へ自治会総会「委任状」、「出席票」配布・回収と取りまとめをお願いします。

<配布・回収スケジュール>

日 程	内 容
3月30日(土)～4月7日(日)	組長は、「委任状」及び「出席票」を各世帯へ配布し記入を依頼
4月8日(月)～4月21日(日)	組長は、各世帯から回収
4月26日(金) 役員会	組長は役員会にて提出

5 自治会費、公民館建設資金の集金について

組長は、各世帯・事業所から令和6年度の自治会費・公民館建設資金を集金・取りまとめの上、次回4月26日(金)役員会にて納付願います。

- (1) 各世帯・事業所からの集金日 令和6年4月8日(月)～21日(日)
- (2) 自治会費・・・別紙参照

集金のご案内(別途配布)を確認の上、集金後それぞれ(一般家庭・事業所)の「封筒」に会費を入れて、「集金表」とともに4月役員会に持参してください。

<自治会費明細>

持家	1年払い 5,400円	半年払い 2,700円
借家	1年払い 3,600円	半年払い 1,800円
事業所	1年払い 12,000円 (集金または振込み)	

※ 事業所・・・①集金案内は4月1日以降に配布願います。

②自治会費を振込みする場合には、振込手数料は事業者負担となります。

(3) 公民館建設資金・・・別紙参照

公民館建設資金の集金に関する次のご案内(別途配布)を確認願います。

- ① 「令和6年度公民館建設資金のお知らせ」
- ② 公民館建設資金集金方法について(組長用)
- ③ 集金表

<公民館建設資金明細>

持家	10月に集金	転出入世帯は別途
借家	1年払い 1,200円	半年払い 600円

(4) 自治会への納付

集金した自治会費及び公民館建設資金は、次回4月役員会にて自治会会計へ納めるよう願います。

【納付日時】令和6年4月26日(金)4月役員会

〔一丁目〕18時30分～19時00分(役員会前)

〔二丁目〕20時00分～(役員会終了後)

【納付場所】宮竹一・二丁目公民館 1階

※ お願い：組長は、紙幣と小銭を最小限にするため、事前に両替をお願いします。

(5) 入退会変更届の提出

組長は、組の世帯・事業所に変更(入会・転出)がある場合には、次の入退会変更届を提出願います。

- ① 宮竹一・二丁目自治会【個人会員】入・退会変更届・・・組長副読本⑪参照
- ② 宮竹一・二丁目自治会【事業所会員】入・大会変更届・・・組長副読本⑫参照

※ 組長副読本をコピーしてご使用ください。

6 自治会会計報告

(1) 2月古紙等資源回収による収益金は330円でした。

(2) 令和6年石川県能登半島地震に伴う義援金として、自治会から1万円を寄付しました。

7 公民館総務、会計報告

2月の公民館使用料収入は、15,200円でした。(14団体、195人)

8 民生委員より(一丁目11組石田雅幸、二丁目10組内藤雅文)

活動報告「区役所地域防災研修」および「高齢者実態調査」について

9 地域安全推進員より

近、認知症の高齢者が迷子になる事案が発生しています。交通事故に巻き込まれた事例があるので、迷っている高齢者を見掛けたら、交番に連絡をお願いします。

10 子ども会より

年々、子ども会の会員数が減少していることから、一人でも多くのお子様活動の機会を与えることを目的に令和5年度に引き続き令和6年度の年会費を無料とします。

会員は昨年4月11名から今年2月時点で15名と4名の新規入会がありました。

子ども会は、入会された地域の小学生が様々なイベントを通じて、保護者や育成者のもと子供のコミュニケーション能力の向上と健全育成を目的として活動しております。

お子様が楽しめるイベント（活動内容）として、

- ① 4月の新1年生を迎える会
- ② 5月と10月の公園清掃
- ③ 8月の夏祭りでの子供みこし
- ④ ラジオ体操
- ⑤ 12月のクリスマス会
- ⑥ 1月は豆まき大会・6年生を送る会

など様々な活動を実施しています。地域の子どもたち同士の繋がりを大切に、子ども達を楽しめる場となっています。新入生以外の途中入会も可能です。ぜひご検討ください。

子供会への入会・申込・問合せは、メールアドレス

[「miyatake12.kodomokai@gmail.com」](mailto:miyatake12.kodomokai@gmail.com) 平濱

までお願いいたします。

11 婦人会より

3月13日に連合会婦人会の引き継ぎを行いました。新年度もおかえり hugさんの活動の一つの児童への餃子の王将弁当配布のお手伝いを行う予定です。

春休みの配布は、3/27(水)、29(金)、4/1(日)、4/3(水)は午後4時半から6時、3/30(土)は午前11時から午後12時半、3月は今年度役員でお手伝いし4月からは新年度婦人会の皆さんでお手伝いの予定です。ご協力の程どうぞ宜しくお願い申し上げます。

尚、今年度会長の尾澤は今後もお弁当配布のサポートを出来るだけさせて頂きます

12 公民館施設の利用について

公民館施設の利用団体「たけっこサロン」様より、公民館施設利用料の減額の要望がありました。要望(※)を受け施設利用の趣旨から自治会公認団体として、2024年4月より利用を許可します。改定内容は2階洋室32畳の午前中利用料1,000円から200円とする。

※ 要望「宮竹学区社会福祉協議会の活動の一環として、宮竹一・二丁目公民館を利用して、地域の子育て世代の交流の場として月1回「子育てサロン」を開いております。

宮竹学区では児童館や子育て支援センターがなく、未就園児の子どもが安全に遊ぶ場所がない現状です。そのため、令和6年度からは開催回数を月2回に増やし、子育て世帯の方が定期的に、安心して子どもと遊べる場を提供し、地域のつながりを作っていきたいと思っております。

つきましては、公民館施設利用料の減額を要望いたしますのでご配慮を賜りますようお願いいたします。」

13 自治会連合会の報告（詳細は別紙「会長の報告資料」を参照）

- ・ 3/3 津波避難訓練（宮竹小）
- ・ 3/8 第9回駿河区自治会連合会理事会（駿河区役所）
- ・ 3/15 大里東幼稚園卒園式（大里東幼稚園）【深堀会長参加】
- ・ 3/18 宮竹小卒業証書授与式（宮竹小）【深堀会長参加】
- ・ 2/22 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加】

14 その他

(1) 宮竹学区の「見守りボランティア」について

宮竹一・二丁目自治会の地域からボランティアの参加がない状況が長く続いていたことが課題となっておりましたが、2024年3月より民生委員としてお世話になっております「内藤雅文様」と奥様である「内藤巳代子様」の2名が参加していただくこととなりました。

ボランティアへのご協力ありがとうございます。

今後も「見守りボランティア」募集しておりますのでよろしくお願いたします。

(2) 防犯灯およびカーブミラーの不備や新設など要望がある場合には、各組長に連絡して下さい。また、組長は会長に連絡願います。

(3) ごみネットが破損し使用に支障がある場合は、組長に取替の申請をして下さい。

静岡市へのごみネット申請・受取りは自治会で行います。組長はごみネットを交換するとともに、「ごみ散乱防止」に関する「マナーサイン」の付替えもお願いします。

(4) 宮竹学区社会福祉協議会の広報誌「つらなり」第26号が発刊されましたので全世帯に配布します。

(5) 皆様からのご意見ご要望等ございましたらお聞かせください。

15 三役会議、広報仕訳について

4月12日(金)19:00～三役会議

4月25日(木)19:00～広報仕訳作業 ※終了後三役打合せ

16 次回役員会について

令和6年度 第2回役員会 4月26日(金) 19:00～20:00

※ 一丁目の組長は、「自治会費・公民館建設資金」納付のため18時30分にお集まりください。二丁目の組長は役員会終了後納付をお願いいたします。

● 広報物等配布について

役員会にやむを得ず欠席された組長は、広報物等を公民館西側「宅配ボックス」に入れておきますので、原則翌日までに取りに来ていただくようお願いいたします。

【自治会ホームページ 閲覧板の閲覧手順】

- ・ スマホやパソコンから「宮竹自治会」とウェブ検索すると一番にヒットします。
- ・ 会員ページに入るとPDFデータで月ごとに保管されており、最新のものは上段に配置されております。



ホームページQRコード

令和6年3月29日

町内会の皆様へ

宮竹一・二丁目町内会

会長 深堀 祐一

世帯員名簿(自主防災台帳含む)記入・提出のお知らせ

皆様方には日頃より町内活動にご協力いただきありがとうございます。

本来3年毎に、世帯員名簿の書替えを行っていたところではありますが、コロナ禍の影響もありこれまで控えていたところではありますが、本年度全世帯の書き換えを下記日程により行うこととしましたので、ご協力をお願い致します。

なお 組長が用紙を配布し回収にお伺い致します。

記

1. 名 簿 ①自主防災台帳兼世帯名簿
②世帯員名簿

2. 日程の扱いについて

- (1) 3月30日(土)～4月7日(日) 組長より各世帯へ配布します。
- (2) 4月8日(月)～4月21日(日) 組長が回収します。
- (3) 4月26日(金) 役員会に持参し自治会役員に提出ください。

各組長は確実な配布、回収をお願いします。

※個人情報のため取扱いには充分ご注意願います。

世 帯 員 名 簿

No.	第 組								
現 住 所		静岡県駿河区宮竹 丁目 番 号				年 月 日			
						アパート マンション名			号室
本 籍 地		県 市 町 村 番地				電 話			
家 族	人員	続 柄	氏 名	生年月日	職 業	異 動			
						前 住 所	来町年月日	移 転 先	退町年月日
	1	世帯主		大 昭 平 令 .					
	2			大 昭 平 令 .					
	3			大 昭 平 令 .					
	4			大 昭 平 令 .					
	5			大 昭 平 令 .					
	6			大 昭 平 令 .					
	7			大 昭 平 令 .					
8			大 昭 平 令 .						

※ この世帯員名簿は組長が保管します
組長は家族に異動が発生した場合は町内会長に報告してください

自主防災台帳兼世帯名簿

第 組

宮竹一・二丁目町内会

令和 年 月 日作成

フリガナ		電話番号	避 難 先	警 戒 宣 言 時	宮竹学区	南中学校	
世帯主					指定避難地	高松公園	
住所	アパート・マンション名 () 静岡市駿河区宮竹 丁目 番 号 (号室)				縁故避難の場合、避難先住所、氏名、TEL		
住居形態	持 (平屋階建) 借 (平屋階建) 家 家	ア (アパート階建) マ (マンション階建) ン シ ョ ン			そ の 他	突 発 地 震 時	一時避難先 (いずれか○印)
					拠点避難地	宮竹小学校	

氏名 (フリガナ)	続柄	生年月日	血液型		昼間の居場所 (勤務先名) (電話)	緊急時の自主防への協力 可能=○ 不可能=×			資格・技能等 (要介護者有無)
			ABO	Rh		平日	休日	夜間	
1	世帯主	大昭平令 . .							
2		大昭平令 . .							
3		大昭平令 . .							
4		大昭平令 . .							
5		大昭平令 . .							
6		大昭平令 . .							
7		大昭平令 . .							

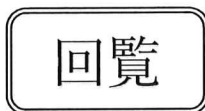
(注) 資格技能の例：元消防団員、保健・助産・看護婦、元警察官・自衛官、整骨師、救急、アマチュア無線、調理師

※作成年月日は必ずご記入下さい

第 組 隣 組 名 簿

(アパート・マンション名:)

No.	氏 名	住 所	電 話	家 族 数	備 考
1		宮竹 丁目 番 号			
2		宮竹 丁目 番 号			
3		宮竹 丁目 番 号			
4		宮竹 丁目 番 号			
5		宮竹 丁目 番 号			
6		宮竹 丁目 番 号			
7		宮竹 丁目 番 号			
8		宮竹 丁目 番 号			
9		宮竹 丁目 番 号			
10		宮竹 丁目 番 号			



2024年3月28日
宮竹一・二丁目自治会長
深堀 祐一（備忘録）



宮竹学区自治会連合会3月度(3/22)定例会について

宮竹小学校体育館 2階会議室において宮竹学区自治会連合会の定例会が開催され参加しましたので、役員のみなさんへ情報共有のため要点について以下のとおり報告いたします。

詳細に関しては、配布資料一式を自治会ホームページの組長ページ（閲覧制限）にリリースしましたので参照下さい。この資料は役員会後に回覧板に添付いたします。

冒頭に県議会議員さち茂人氏より「静岡県全体の将来あるべき高等教育を考えよう」チラシをもとに静岡大学と浜松医科大学の状況について説明がありました。

次に、静岡市社会福祉協議会の駿河区地域福祉推進センターの阿部様より「2023年度の区内の地区社協の動き」チラシをもとに報告がありました。

1. 連合会からの報告

(1) 活動報告

- ① 2/26 南中グループ学校運営協議会（南中学校）
- ② 3/3 津波避難訓練（宮竹小）
- ③ 3/5 静岡県議会2月定例会の傍聴（静岡県庁）
- ④ 3/8 第9回駿河区自治会連合会理事会（駿河区役所）
- ⑤ 3/15 大里東幼稚園卒園式（大里東幼稚園）【深堀会長参加】
- ⑥ 3/18 宮竹小卒業証書授与式（宮竹小）【深堀会長参加】
- ⑦ 3/22 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加】

(2) 今後の活動予定

- ① 4/5 「春の全国交通安全運動」街頭広報（アルペン静岡石田店）
- ② 4/6 体育振興会総会（宮竹小）
- ③ 4/7 第68回静岡まつり大御所花見行列（駿府城公園）
- ④ 4/8 宮竹小入学式（宮竹小）【深堀会長参加予定】
- ⑤ 4/8 宮竹学区連合会会計監査【深堀会長参加予定】
- ⑥ 4/9 大里東幼稚園入園式（大里東幼稚園）【深堀会長参加予定】
- ⑦ 4/16 第1回駿河区自治会連合会理事会（みなくる）
- ⑧ 4/24 宮竹学区連合会総会（宮竹小）【深堀会長および三役参加予定】
- ⑨ 4/24 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加予定】

(3) 確認・討議事項

- ① 宮竹学区連合会総会について
4/24 (水) 19時~19時半 (宮竹小クラブ室) 各自治会の三役も参加すること
- ② 次年度の役員選出について 現役員再任
- ③ 回覧版の件
今年提供された回覧用バインダーが利用されていない組があり協賛企業から問い合わせがあったとのこと、新しい回覧用バインダーを利用するよう申し合わせがあった。

(4) 配布資料

- ・令和5年度 宮竹学区自治会連合会/定例会3月度次第
- ・その他、部会などの資料を含め28項

(5) 副会長・会計・総務からの報告

- ① 副会長から別紙3月度活動報告にて報告がなされた (別紙:活動報告書参照)
- ② 学区自治会会費 宮竹一・二丁目 488,000円
(昨年 494,000円) 振込手数料は自治会負担
- ③ 自治会保険料 宮竹一・二丁目 79,300円
(昨年 78,320円) 振込手数料は自治会負担

振込先: 静岡市農業協同組合 高松支店 普通口座 0004222

宮竹学区自治会連合会会計 園田薫

2. 各自治会からの報告

(1) 下島北、高松1丁目、高松2丁目、宮竹1・2丁目、敷地1丁目、敷地2丁目

■宮竹一・二丁目

- ① 宮竹一・二丁目自治会の子ども会の会員入会状況を報告
2024年4月18名 ← 2023年4月11名
2023年4月より年会費2400円/1人を無料とし次年度4月から引き続き支援することから会員数の増加に繋がっている。宮竹学区内で児童数が多い地域なので子ども会に協力していきたい。

■自治会長の交代は下島北、敷地1丁目、敷地2丁目。

3. 各部会等からの報告

(1) 体育振興会

- ① 新年度の体育振興会会長は輪番制で敷地2丁目の小林さんとなる。
- ② 令和5年度のスポーツナイトが昨晚3/21で終わり全ての行事が終了した。
- ③ 4/6体育振興会の総会を19時半より予定、連合三役の参加をお願いします。

(2) PTA

- ① PTA会長は交代、次年度は顧問としてお手伝いすること。次年度は宮竹小40周年となるので、児童や地域の方々に楽しんでいただけるイベントを企画したいとのこと。

- ② 子ども会への保護者への案内ツールとして「tetoru テトル」が有効であるが、自治会ごとの子ども会の会費や行事など異なるため検討していただければ、tetoru テトルを利用して容易に案内できるとの提案があった。
- (3) 交通安全会
 - ① 新年度の交通安全委員長は輪番制で下島北の岩瀬さんとなる
- (4) 子供会
 - ① 新年度の子ども会会長は輪番制で宮竹一・二丁目の平濱さんとなる
- (5) 婦人会
 - ① 新年度の婦人会会長は交代する
 - ② お弁当配布のお手伝い（おかえり hug 主催のボランティア活動）次年度も継続
春休みの配布、3/27(水)、29(金)、4/1(日)、4/3(水)は午後4時半から6時、
3/30(土)は午前11時から午後12時半、3月は今年度役員でお手伝いし4月からは新年度婦人会の皆さんでお手伝いの予定です。
- (6) 施設利用
 - ① 新年度は担当が交代する。
- (7) 社会福祉協議会
 - ① 5/10(金)19時より宮竹一・二丁目公民館にて社会福祉協議会の総会を予定している。
- (8) 民生・児童委員協議会
 - ① 4月から高齢者実態調査が始まる、民生委員が対象者の世帯を回る予定
対象者は75才以上で65才未満の方と同居でない方となる。
 - ② 能登半島地震災害義援金の対応について
 - ③ 広報誌「つらなり 26号」全世帯への配布をお願いします。
- (9) 見守りボランティア
 - ① 見守りボランティアとして3月より民生委員としてお世話になっております内藤雅文様と奥様である内藤巳代子様の2名が参加していただいております。ご協力ありがとうございます。

4. 今後の連合集会日程

定例会 2024年4月24日(水) 19時30分～(宮竹小クラブ室)

回 覧

令和6年3月29日

宮竹一・二丁目自治会の皆様へ

宮竹一・二丁目自治会
会 長 深堀 祐一

古紙回収にご協力ください

2023年の古紙回収（毎月第四水曜日）

次回の回収日は

4月24日（水）

資源（ビン・缶）回収と同じ場所に
8時30分までにお出し下さい

☆ 雨の日も回収いたします。



☆ この日に回収した古紙は、奨励金となって自治会に戻ってきます
ぜひ、皆様のご協力をお願いします。

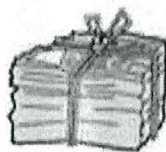
★ 業者が設置した古紙ステーション等に出された古紙は、奨励金の対象には
なりません

☆ 回収の際の積み込み、片づけ等のお手伝いは必要ありません。

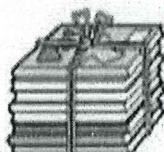
☆ 回収品目 新聞・折込広告・雑誌・カタログ・書籍・段ボール・紙パック等

- ・品目ごとに整理して出してください。
- ・細かいものは紙袋等に入れて下さい。
- ・新聞紙は白色の紙ヒモでしばって下さい。

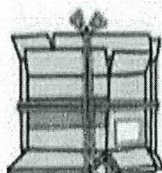
新聞紙



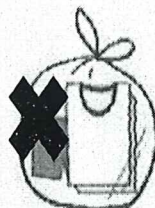
雑誌



ダンボール



古着



缶



宮竹 1・2 丁目

小学生・保護者・町内会のみなさま

子ども会入会案内

入会で Amazon ギフトカード 1500 円分贈呈！

子ども会は様々なイベントや地域活動を、年齢が異なるお友達と一緒に楽しむことができる貴重な場です。昨今、子供たちは習い事やお家の予定でお忙しいとは思いますが、宮竹学区の子供たちの交流の場として「子ども会」を盛り上げて行きましょう！

新一年生はもちろん、その他の学年のお子様の途中入会も大歓迎です！

一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

子ども会への入会ご希望の方は、下記の表に、お子さんの名前・住所・連絡先を記入してください。

お子さんの名前	住所	連絡先	学年

会費

令和 6 年度は 会費無料 です！

活動内容

- ・1 年生を迎える会 ・高松公園清掃 ・子どもみこし
- ・夏休みラジオ体操 ・クリスマス会 ・豆まき大会
- ・6 年生を送る会 など

※入学祝いや進級祝い、イベントごとのプレゼントやお菓子をお配りします。

イベントは子供だけで参加可能なので、親御さんの負担もありません。

宮竹 1.2 丁目のホームページ



入会で 1500 円分の
Amazon ギフトカード
即プレゼント！
イベント中止の場合も、
お菓子などはお渡し！

たけっこサロン予定



宮竹学区にお住まいのベビーからキッズのちびっこたちと保護者の皆さまへ♡
 たけっこサロンのご案内です♪
 季節に応じた楽しいコンテンツを通して、同じ地域にお住まいのお友だちと
 仲良くなれる、とても良い機会です!!
 ちびっこと保護者の皆さま、ぜひお越しください◎

月	第1金曜	内容	第3木曜	内容
4月	5日	遊び場開放	18日	遊び場開放
5月	3日(祝)	おやすみ	16日	保健師さんによる育児相談 幼児期の栄養について
6月	7日	遊び場開放	20日	リトミック
7月	5日	遊び場開放	18日	保健師さんによる育児相談・ 栄養士さんのお話・プチ夏祭り
8月	2日	遊び場開放	15日	遊び場開放
9月	6日	遊び場開放	19日	ちびっこ運動会・エプロンシアター
10月	4日	遊び場開放	17日	ベビーマッサージ ※大きめのバスタオル持参
11月	1日	遊び場開放	21日	保健師さんによる育児相談・ 歯科衛生士さんのお話・手形
12月	6日	遊び場開放	19日	クリスマス会
1月	3日	おやすみ	16日	お正月遊び・日本芸能
2月	7日	遊び場開放	20日	保健師さんによる育児相談 おいしいお茶の淹れ方
3月	7日	遊び場開放	20日(祝)	おやすみ

時間 10時～11時半

場所 宮竹1・2丁目公民館2階(駿河区宮竹1丁目4-24)

対象 0歳児～未就園児のお子さまと保護者様

持ち物 おむつ・着替え・水分補給のできるものなど
 いつものお出かけグッズ



今年度より「遊び場開放」を作りました。た
 けっこサロンのおもちゃを出します。
 時間内、自由にお過ごしください。

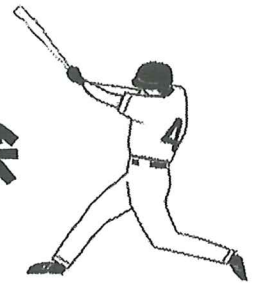
お問い合わせ たけっこサロンInstagram DM(https://www.instagram.com/takekko_salon)

主催 宮竹学区社会福祉協議会

共催 大里保健福祉センター 054-288-1111

回 覧

2024年度 宮竹学区ソフトボール大会



宮竹学区体育振興会
2024年2月 28日発行

参加者募集

日 時 : 6月2日(日)
 集合時間: 7時30分
 試合開始: 8時00分
 場 所 : 宮竹小学校グラウンド
 競技内容: トーナメント戦
 規 則 : ウィンドミル禁止
 他宮竹ルールあり(当日説明)
 参加資格: 宮竹学区に現在住んでいる中学生以上で
 男女問わない

参加希望者は名前を記入
して下さい。

参加申込自治会	宮竹一・二丁目
体育委員名	10-1 岡野 亮
TEL.	090-7674-8490

No	性別	名 前	住 所	電 話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

◎大会当日メンバー表を大会本部に提出して下さい。

2024年度



皆さん気軽に参加して下さい！

宮竹スポーツナイト

好評開催中！

4/11 (木)、5/2 (木)、6/6 (木)、7/4 (木)、8/1 (木)、
9/5 (木) 10/3 (木)、11/7 (木)、12/5 (木)、1/9 (木)
2/6 (木)、3/20 (木)

- ◆ 会場: 宮竹小体育館
- ◆ 時間: 夜7時30分～9時
- ◇ 事前申込み不要、当日自由参加OK
- ◇ お子さんも一緒に参加できます。
- ◇ 体育館シューズご持参下さい。

☆子どもも大人もワイワイ

遊んで運動不足解消！☆

- **ファミリーバトミントン**
(3人対3人でスポンジボールの付いたシャトルを打ち合います。)
- **ポッチャ**
(3人対3人の対戦競技で、年齢に関係なく楽しめます。)
- **ディスコン**
(体育館で行うカーリングの様な競技です。年齢に関係なく楽しめます。)
- **ラダーゲッター**
(梯子におもり付の紐を巻き付ける競技です。年齢に関係なく楽しめます。))
- **その他**

主催: 宮竹学区体育振興会



『卒業』『進級』さあ！行こう！次のステージへ…！

三月もやがて半ば。肌寒い日もありますが春はすぐそこです。地域・保護者の皆様には、本年度も宮竹小学校の教育活動にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございました。3月18日には「第39回卒業証書授与式」19日には「修了式」が予定されています。

学校では、学習のまとめ、校内清掃整備、ペア学年やボランティアの方々への感謝、学級お楽しみ会などが行われ、学校へ登校するのも本当に残り数日となりました。

“卒業”“進級”を迎えるために、この一年間の学習、生活のあらわれを“通知表”として、学級担任が丹念にまとめています。一人ひとりのあらわれを丁寧に看取って記述した通信表は、最終日に手渡させていただきます。ご家庭でお読みいただき、新学年、進学先への『成果と課題』として受け止めていただき、4月に向けて準備を始めてほしいと思います。

今年の宮竹小学校の卒業証書授与式は「39回目」です。静岡市の公立小学校では若い学校ですが、それでもこれまで3600人余りの卒業生を送り出しています。コロナ感染症で世界中が大変だったここ数年、今年の卒業生も我慢をせざるをえなかった時間がありましたが、今年は、コロナ前の式に戻し、合唱や別れの言葉が復活します。大きな声を出してこなかった今年の卒業生ですが、本番に向けて、一生懸命練習しています。保護者、ご来賓の皆様には、子ども達の晴れ姿と笑顔をご覧いただき、卒業の門出をともにお祝いいただければ幸いです。



宮竹のみんな！もっと進んでかかわろう！！

新年度の重点目標が「進んでかかわろう」から『もっと進んでかかわろう！』となります。地域の宝の子どもたちは勿論のこと、保護者の皆様、地域の方々、教職員、南中連携校の仲間、いろいろな人たちが、アフターコロナの2024年をもっと元気に活性化させていこうよ！そんな願いを込めた目標です。

この何年かで沈滞化した学校の日常、行事、PTA活動、地域の催し等々…もっといろんなことに積極的にかかわって進む時代がやってきたと感じています。

「もっとかしこく！」「もっと素直に優しく！」「もっとたくましく元気に！」大人も子どもも「もっと進んでかかわる」ことができる、そんな時代の足音を感じませんか？

何より大切なのはお家の方々のお力添えです。ぜひ学校、地域、家庭で、かけがえのない子どもたちの日々の成長を見守り、耳を傾け、挨拶や会話を沢山交わして、子どもたちだけでなく私たち大人も共に成長していきましょう！新年度もよろしくお祈りします！ 校長 伏見倫也



★日程について 3/21(木) 教職員人事異動発表予定(新聞夕刊並びにteforuにてお知らせ)

3/27(水) 離任式(体育館 通常登校 式8:30~)

4/8(月) 入学式 新任式 始業式 ※新クラス発表(昼 掲示にて)

☆3月11日(月)は東日本大震災発災の日です。13年前の震災の日には宮竹の子ども達はまだ生まれていません。海拔5.8mの宮竹小では防災意識はとても大切です。下校後の時間になりますが可能でしたら午後2時46分にはぜひ子ども達とともに黙祷をお願いします。

★復活した宮竹太鼓が静岡まつりで演奏します。4/6(土)駿府城公園の予定です。ぜひ応援を！

【3月&4月の予定】

3月の主な予定

11	月	特別日課 5 時間	18	月	第 39 回卒業証書授与式
12	火	特別日課4時間(1~4年)5時間(5,6年)	19	火	修了式 特別日課 4 時間
13	水	特別日課 5 時間	20	水	春分の日 / ● 学年末休業日 3/20~4/7 まで
14	木	特別日課 5 時間			
15	金	特別日課4時間卒業式準備(5年生弁当持参)	27	水	離任式 8:15



4月の主な予定

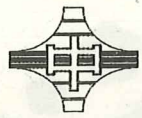
8	月	入学式 (1年生 11:00下校) 新任式 始業式(2~6年生 15:15 下校)	18	木	全国学力学習状況調査(6年) 聴力検査(1,2年)
9	火	特日4(給食なし 12:10 下校)	22	月	特日5(14:15 下校) 教育希望面談①
10	水	特日4(給食なし 12:10 下校) 発育測定(5,6年)	23	火	特日5(14:15 下校) 防災訓練 教育希望面談①
11	木	普通日課 4(給食あり 13:15 下校) 給食開始 発育測定(3,4年)	24	水	特日5(14:15 下校) 尿検査 教育希望面談②
12	金	普通日課 4(給食あり 13:15 下校) 発育測定(1,2年)	25	木	特日5(14:15 下校) 教育希望面談③
15	月	発育測定(こまくさ) 学年朝礼	26	金	特日5(14:15 下校) 地域訪問① 教育希望面談④ 交通安全教室(1年)
16	火	授業参観・懇談会(2,3年、こまくさ) 懇談会のみ(1年) 聴力検査(5,6年)	29	月	昭和の日 / ●
17	水	授業参観・懇談会(4,5,6年) 聴力検査(3,4年)	30	火	特日4(13:00下校) 1年生を迎える会 地域訪問②

※4月の予定は、今後変更することもあります。

【治療のすすめ】

今年度もあと1週間で終了します。今年度の健康診断で「受診のすすめ」をもらった人の中で、まだ受診されていない子が何人かいます。特に、歯科と眼科が多いです。子どもたちの健康のために、学年末休業を利用して、必ず受診するようよろしくお願いします。





言葉で伝え合おう

令和6年3月1日
静岡市立南中学校
学校便り3月号

テーマ「たくさんの感謝を！」

校長 長尾 剛 史

第4ステージは、1年間の学習の成果を発揮するステージです。2月9日（金）は、1,2年生の今年度最後の参観会でした。当日は、多くの保護者の方々にご来校いただき、生徒たちの成長した姿をご覧いただくことができました。1年生は、南中学区の活性化プランに関連した探究の発表を行った後、体育館に移動して合唱とダンス「ジャンボリー・ミッキー」を披露しました。2年生は、修学旅行と進路についての説明のほか、学年合唱を聴いていただきました。またその間で、3年生が中庭で合唱練習を行っていたことから、学校全体がパフォーマンスでいっぱいになっていました。私も生徒の様子を見に行ったところ、保護者の方数名から声を掛けていただきました。「校長先生、南中の雰囲気が昔と変わりましたね。」ということかと尋ねると、「明るく堂々としていて、子どもたち同士の仲がいいですね。校長先生ありがとうございます。」「そうなんですかあ」と、言いながら嬉しくなってしまう私でした。実はこの様な言われ方は初めてではありません。「学校だより1月号」でお伝えした、2年探究「エンジン」の発表会を行った後、企業の方たちからいただいたコメントにも同様の言葉がありました。私もこれらの成長した評価を来年度につなげたいと思いました。

人は、誉められ、認められ、必要とされ、感謝されることで、自己肯定感や自己有用感が育まれ、成長していきます。南中生は特に人なつこく、人からの温情に敏感です。この1年間での成長は、明らかに「南中生らしさ」が良い方向に働いたと感じます。また保護者の方からは、「先生方も変わった」という言葉がありました。益々精進するところです。

第4ステージのテーマ「感謝の気持ちと新たな決意を固めるステージ」が達成できると確信しています。1年間南中の教育活動を見守っていただき「感謝」の気持ちです。



「ジャンボリーミッキー」

吹奏楽部 大里東小演奏会

1年「学区活性化プラン」

大里東小児童からお礼の言葉

3年中庭での合唱練習

1年学年合唱

第3回漢字検定大会会場

令和5年度を振り返る

1年1組 佐藤心瑚さん

勉強頑張りました。特に社会の単元テストには力を入れて、コツコツとやることができました。結果がともなうとてもうれしかったです。

1年4組 竹田湊智さん

部活で先輩の姿を見て勉強できました。来年は後輩が入ってきます。先輩のようなリーダーになりたいです。

2年3組 村松美虹さん

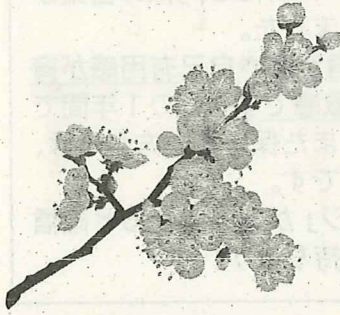
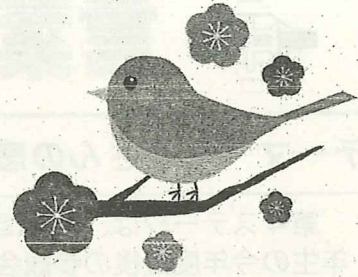
部活ではセッターを任されました。アタッカーの打ちあいようにトスを上げることに努力しました。日に日に上達していくのが自分でもわかりうれしかったです。

2年5組 野中誠太さん

僕の部活は、部員がまとまっていた。楽しめたし、努力することもできました。来年は結果が出ると嬉しいです。

3年1組 山田華暖さん

勉強と部活が両立できました。勉強は1・2年に比べて時間的にも質的にもよくやったと思います。部活では自分で考えた稽古ができたことが成長した点だと思います。



1年担任 穂山椋太先生

南中学校に赴任して初めての一年間は、生徒の柔軟さに驚かされる日々でした。新たなことに挑戦し、自らの変容を楽しみながら成長していく生徒の姿は輝きに満ちていました。そんなみんなの姿を一番近くで見ることが、私の一番の喜びだということを実感しました。

行事予定

3月の予定

1日(金)	短縮日課(～18日まで)	13日(水)	卒業式総練習(2・3年生)
3日(日)	静岡市津波避難訓練		同窓会入会式(3年生)
4日(月)	春休み生活設計		生徒協議会
5日(火)	公立高等学校検査1日目 7・8組6時間目カット	14日(木)	公立高校合格発表
6日(水)	公立高等学校検査2日目 2年芸術鑑賞教室	15日(金)	給食最終日
7日(木)	生徒会専門委員会	18日(月)	修了式 卒業式準備
11日(月)	3年生を送る会 公立高校追検査	19日(火)	第42回卒業証書授与式
		20日(水)	春分の日 学年末休業日開始 吹奏楽部定期演奏会
		27日(水)	離任式

4月の予定

7日(日)	学年始休業日終了	11日(木)	給食開始 避難訓練
8日(月)	着任・新任式 始業式 入学式		発育測定(2年)
9日(火)	特別日課～12日 写真撮影 1年生を迎える会 弁当持参の日	12日(金)	発育測定(1年)
10日(水)	発育測定(3年) ステージ集会 弁当持参の日	15日(月)	生徒会任命式 教科係会 専門委員会 生徒協議会 授業スタート



切り拓けたくましく心ゆたかに

令和6年3月1日

第5号

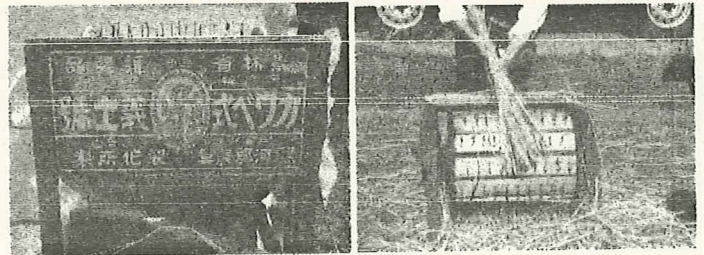
～南中学区の魅力を発見してきました～

子どもたちの学びを支える地域学校協働活動チーム「MiMi」の活動を紹介します。「MiMi」は、南中グループ学校運営協議会の下部組織のチームで児童生徒の学びを支援する組織です。地域の産業や商店・事業所、伝統・伝説などの教育資産を小中学校に紹介していく活動をしています。

南中学区にある国宝「久能山東照宮」そのしめ縄作り取材、体験しました

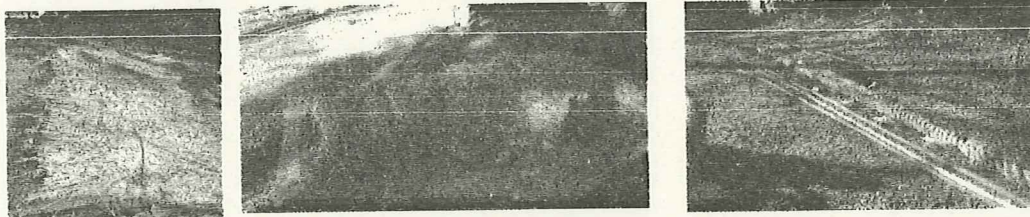
*わらすぐり(11月19日)

久能山東照宮のしめ縄には大谷地区の稲わらが使われています。大谷地区で作られた黒米(背が高く、しめ縄を作るのに適している)が使われて、刈った稲を天日で干して脱穀し、その藁に残っている下葉(はかま)を取り除き茎だけにする作業が「わらすぐり」です。時代を感じさせる道具を使って、手作業で8人で行いました。

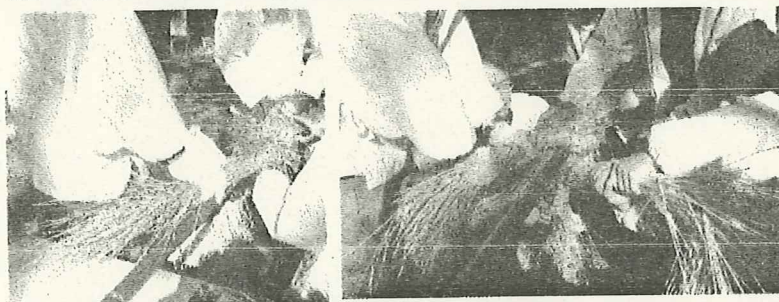


*久能山東照宮のしめ縄づくり(12月21日)

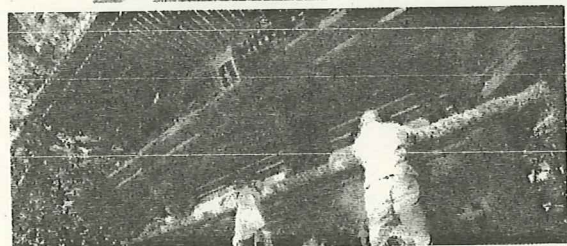
わらすぐりをした藁を濡らし、扱いやすくします。 去年のしめ縄に合わせて竹を切ります。



竹に少しずつ束にした藁を巻き付けていきます



はみ出ている部分を床屋さんのように整えて、板で押さえつけて整えました。午前午後をかけて3本作り上げました。



楼門の飾りつけ

他の大きな神社では、しめ縄は職人の方が作っていらっしゃる場合が多いそうですが、久能山東照宮は神職の方など、東照宮の職員の方がしめ縄づくりをされています。

初めての見学、取材のつもりでしたが、実際にお手伝いもさせていただくことができ、本当にいい経験となりました。

東照宮のしめ縄は、地域のものを使って製作されていることに驚きました。こんなところにも、地域が貢献していたんですね。初めて知りました。「MiMi」ではこのような取材活動をサークル的に行っています。ぜひ、皆様もボランティアとして参加してください。

教育資産の情報やこの活動に興味をお持ちの方は、南中学校の教頭(237-4900)に連絡をください。



切り拓けたくましく心ゆたかに

令和6年3月1日
第6号

令和5年度の取組の振り返り

小中一貫教育は、児童生徒の良さを伸ばしたり、課題を克服したりするための大きな手だてとしてスタートしました。学校評価アンケートなどからは、今年度も良さを伸ばし、課題を克服することができていることが分かります。以下は、推進部ごとにその取組を振り返ります。

道徳教育推進部会

今年度、道徳推進部では、目標を「**自分事として捉え、議論する授業の実現**」とし、その達成を目指しました。道徳教育推進部の長は、南中の教務主任である筆者が務めていますので、中学校の学校評価アンケートの結果をもとに振り返っていきます。

質問「私は、道徳の授業で、テーマを自分事として考えている」という質問に対して、肯定的な回答をした人の割合は、1年生が 75.6%(7月)から 82.0%(11月)、2年生が 80.3%から 82.1%、3年生が 83.6%から 87.6%と、どの学年でも向上が見られました。さらに、10月20日に実施した「東日本大震災を被災された方のお話を聴く会」後に書いた感想からは、多くの生徒が自分事として捉えていることが読み取れました。



また、教職員対象のアンケートにおいて、「私は、自分事として捉え議論する授業展開を心掛けている」の割合は、8割弱でした。日々の授業における取組が子どもたちのあられに繋がっていると推察できます。

この原稿で触れているのは中学校での結果だけです。しかし、小中一貫教育において、「自分事」という目標には3年前から継続して取り組んでおり、小学生の時から積み重ねが、中学生になった今、花開いているのでしょう。来年度以降は、継続だけでなく、発展も意識することで、生徒の成長により寄与していければと考えています。

生徒指導・特別支援教育推進部会

宮竹小学校では、小中一貫教育の中で生徒指導と特別支援教育の中核として取り組みを行いました。

本年度、宮竹小学校で行った学校アンケートからは、「学校は楽しい」(児童回答)が令和4年度に比べて大幅にポイントUPしました。

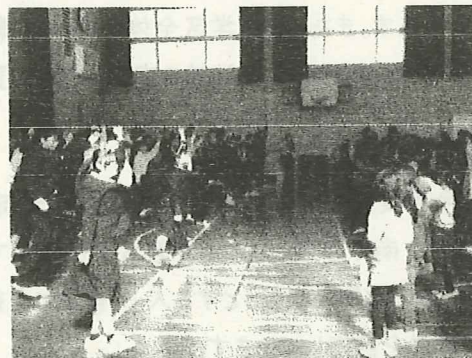
R4年度 ○73%の児童がプラス回答

▼全体の27%の児童(約4人に1人)がマイナス回答

R5年度 ○82%〈3~6年生〉、92%〈1,2年生〉がプラス回答

ポイント上昇の背景として、「宮竹小活性化プラン2023」で地域とともに学校も多くの活動に取り組んだりしたことや、小中の交流で児童・生徒が多くの場面で活躍できたりしたことも挙げられます。

その結果、自己肯定感も高まり、少しずつ「学校が楽しい」と思える児童が増えていると考えられます。今後も「学校が楽しい」と思える児童・生徒を増やすため、子ども一人一人に寄り添いながら適切に関わり支援していきます。



【写真】
第3回宮竹小コンサートで小学生と
「ジャンボリーミッキー」を踊る南中生
[2月14日宮竹小体育館にて]

研修推進部会

今年度、研修推進部では、共通のテーマを「どの児童生徒も参加する授業づくり」と設定し、取り組んできました。

夏季研修会の成果と課題を受けて、各校で取り組んできたことを紹介します。

- ・児童生徒同士が関わりたくなるような学習課題を設定する。
- ・ノートや学習用端末など教具を選択したり、個人やペアやグループなど学び方を選択したりするなど、児童生徒が一人一人に合った学び方を選択できるようにする。
- ・生活科や総合的な学習の時間を中心に、意図的に協働的に解決に取り組む場を設定する。
- ・授業のユニバーサルデザイン化を目指し、講師を招き教職員が研修を行う。

5校で情報交換を行いながら授業づくりに取り組んできた結果、各校で行った学校アンケートでは、「友達と話し合いながら考えることは楽しい」「授業に前向きに取り組んでいる」など、授業に関する項目で、肯定的な児童生徒の割合は高い数値を示しました。

今後も、児童生徒が主体的に授業に参加し、対話を通して自分の思いを表現することができるよう、教職員も主体的に研修を重ね、授業作りを行っていきます。

防災学習推進部会

防災学習推進部では、「防災学習を通して自助・共助の力を育む」をテーマに各校の情報交換を行いながら、防災学習の推進について考えてきました。今年度の成果と課題として、次のような意見が出されました。

<防災学習推進の成果>

- ・中学校で防災備蓄の準備がスムーズ。小学校からの積み重ねがある。
- ・小学校で自助、中学校で自助→共助の学習の流れができている。

<防災学習推進の課題>

- ・中学生の地域防災訓練への参加は高いが、小学生の参加率が低い傾向がある。
- ・避難訓練がシナリオ通りに進んで、避難困難者が出た時等の対応準備ができていない。

課題に対しては、今後はより地域の防災訓練に小学生（特に高学年の児童）の参加を呼びかけていくように考えています。小学生が参加できる体制を、自治会と協力して整えていきたいです。また、避難訓練に関しましては、各校で、避難訓練時に怪我人の発生やトイレに閉じ込められた児童の設定など加えて実施していくことにします。また、南中学区全体での一斉集団下校訓練を、3年に1回程度、予定を合わせて実施していくことで、より現実的な防災訓練を実施していく予定です。

終わりに

今年度最終号となる今号では、各推進部における取組をご紹介させていただきました。南中学区小中一貫教育グループでは、「タフな人づくり」を目標に掲げ、「主体的に取り組もうとする人」「自立と自律の心をもった人」「道徳性豊かな人」の育成を目指しています。

今号でご紹介させていただいた通り、各領域で成果が見られています。来年度は、この成果をより大きなものにしていくために、小中合同研修のあり方から見直し、取り組んでいきます。今後も小中一貫教育へのご理解とご協力をお願いします。



はじめての

ヨガ教室



「ヨガ」を始めてみませんか？

指導者が、基本のポーズからていねいに指導します。
心身ともにリフレッシュしましょう！
運動が嫌い・苦手な方も、お気軽にご参加ください。



【日 時】 令和6年6月4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火）
19：30 ～ 20：30 （19：00 受付開始）

【場 所】 静岡市立南中学校 武道場

【対 象】 成人でヨガ初心者の方（男女問わず、以前に参加された方も参加できます）

【指 導 者】 NPO 法人清水スポーツクラブ 細川 美香

【定 員】 50名

【申込方法】 令和6年5月1日（水）から令和6年5月24（金）
までの間に、専用フォームよりお申込みください。



[お申し込みはこちらから→](#)

フォームからのお申し込みが難しい場合は、スポーツ振興課（054-221-1038）へ

【参加料】 1,000円（全4回分）

※参加料は初回に徴収します。なお、大雨など警報発令等の理由で開催を中止した
場合、中止回分の返金はありませんので、ご了承ください。

【持ち物】 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、飲み物、動きやすい服装

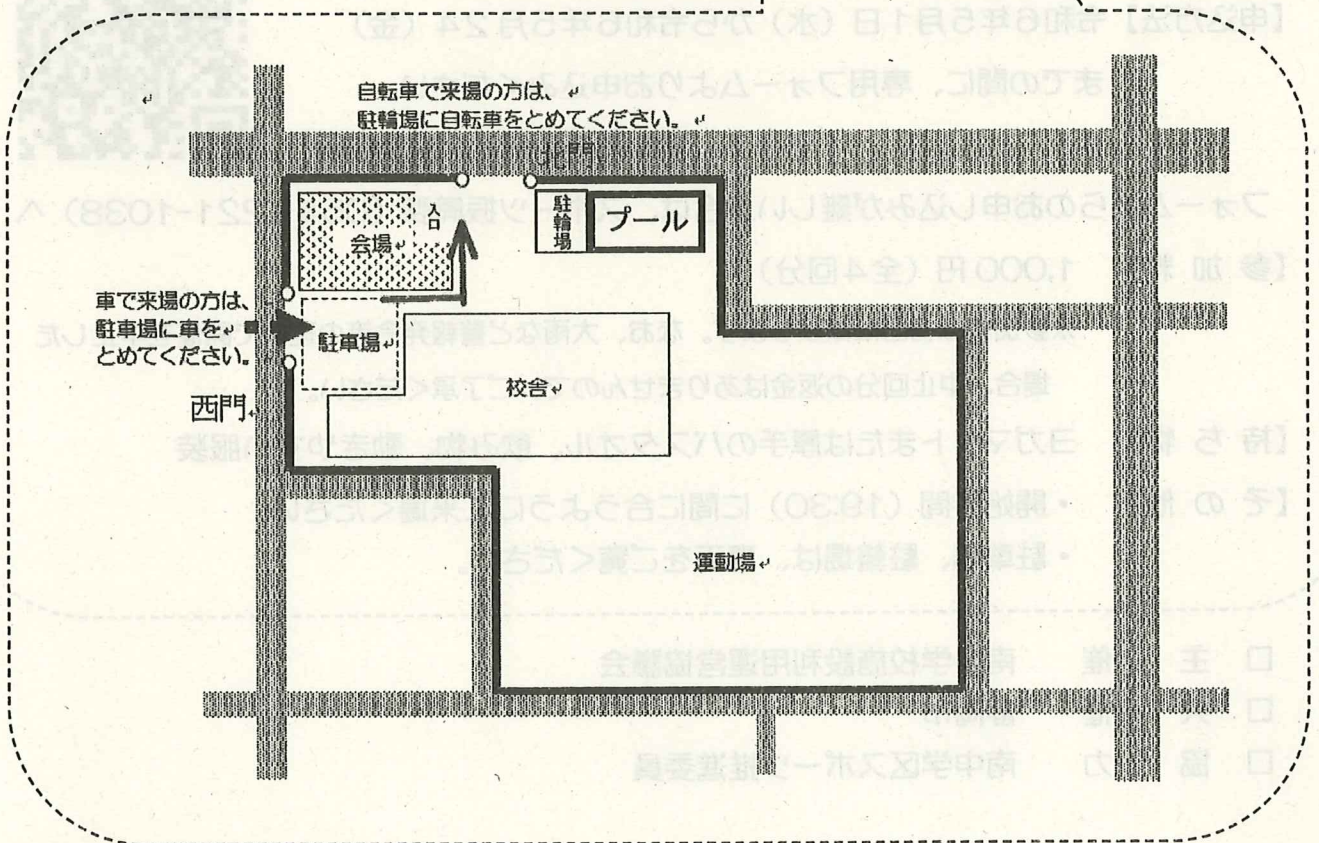
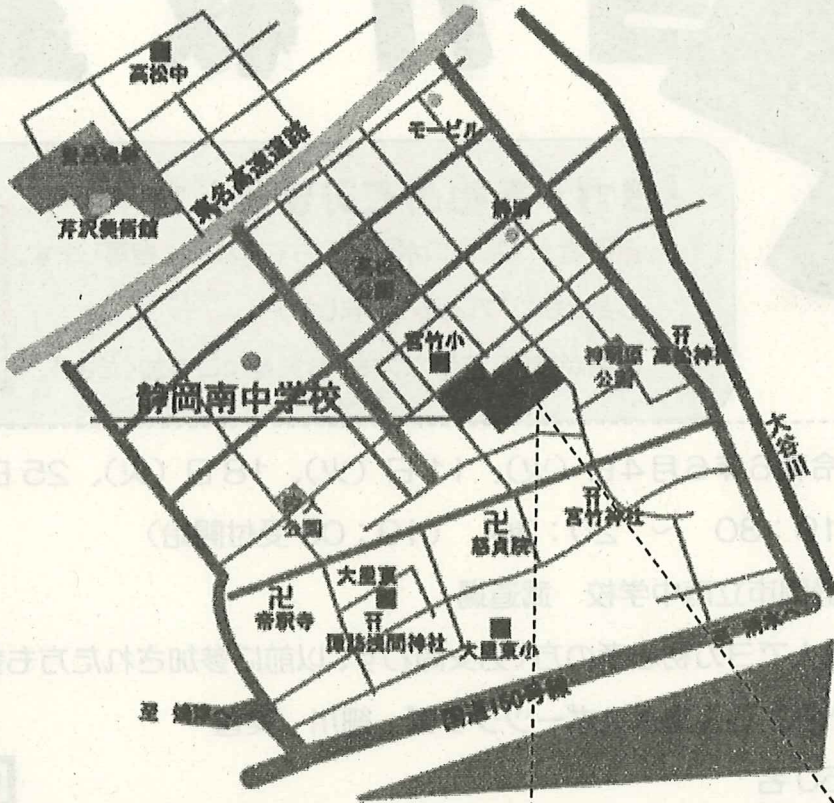
【その他】 ・開始時間（19:30）に間に合うようにご来場ください。
・駐車場、駐輪場は、裏面をご覧ください。

- 主 催 南中学校施設利用運営協議会
- 共 催 静岡市
- 協 力 南中学区スポーツ推進委員

★会場及び駐車場のご案内★

会 場：静岡市立南中学校 武道場

駐車場には限りがありますので、
なるべく乗り合いでお越しください。





こどもの日祭り

参加者募集



5月5日のこどもの日に久能山東照宮において「こどもの日祭り」をおこないます。

色鮮やかな稚児装束を着け境内を行列し、彩色の蘇った華やかな御社殿にてお子様の健やかな成長を御祈願いたします。

お子様やご両親様にとりまして、一生の思い出になる事と思います。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

令和6年5月5日(日)

こどもの日 午前10時より

久能山東照宮境内

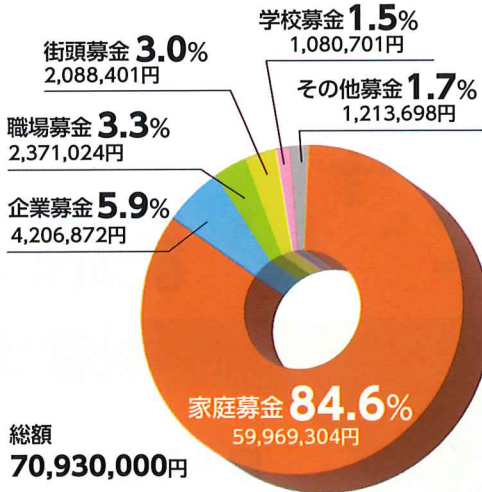
- 参加対象** 3~7歳の男女児童(定員20名)
- 申込方法** 下記番号まで、お電話にてお願い致します
(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
- 申込期間** 4月15日(月)まで
- 参加初穂料** 10,000円 ※貸衣装代、写真代金等含みます
- お問合せ先** 久能山東照宮社務所 054-237-2438



「緑の募金」のご報告



令和5年「緑の募金」実績



募金の趣旨

「緑の募金」は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」(平成7年法律第88号)に基づく寄附金です。

「緑の募金」は、水を蓄え、土砂の流出を防ぎ、二酸化炭素を吸収する森林や、私たちの心にやすらぎを与えてくれる緑を、市民の皆様の方で守り、育てる取組に役立てています。

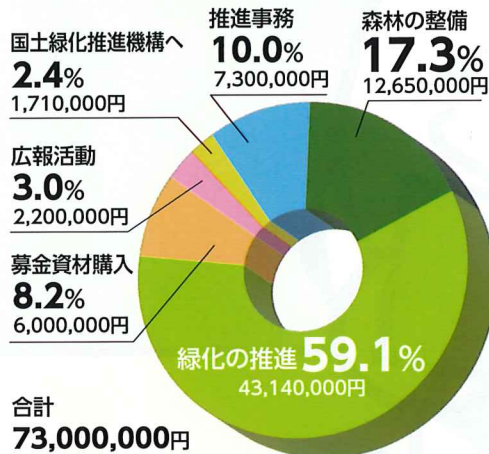
毎年「緑の募金」に多大なご協力をいただき、ありがとうございます。



ボーイスカウトによる緑の募金活動

令和5年度「緑の募金」の使い道(計画)

(令和5年2月公告)



募金の使途

緑の募金は、公平性、透明性を確保するため、学識経験者等で構成される緑の募金運営協議会で使い道を審議しています。

■森林の整備

- ・市民や森林ボランティアによる苗木の植林等を支援し、県民参加の森づくりを促進します。
- ・緑の少年団活動、学校林を活用した森林環境教育をとし、次代を担う子どもたちを育成します。



緑の少年団交流集会 my 森づくり

■緑化の推進

- ・緑化行事や研修会、ポスターコンクール等を開催し、緑化の啓発に努めます。
- ・花壇づくりや苗・資材の配布等により、身近な環境緑化を促進します。



親子で県民参加の森づくり参加植樹活動

■募金運動の推進

- ・緑の羽根やチラシ等の作成と配布、森林や緑化に関する情報発信、緑の募金の管理等により、緑の募金運動を推進します。

※国土緑化推進機構は緑の募金活動を行う全国組織です。

◆緑化のお問い合わせは

公益財団法人 静岡県グリーンバンク

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-1 静岡県産業経済会館7階

TEL.054-273-6987 FAX.054-255-6495

http://www.greenbank.or.jp E-mail:s-bokin@greenbank.or.jp



公益財団法人静岡県グリーンバンクは、静岡県の豊かな森づくりをサポートしています。

●お問い合わせ先

静岡市花と緑のまちづくり協議会

(事務局)

〒420-8602 静岡市葵区追手町5番1号 静岡市役所 緑地政策課内

TEL.054-221-1249 FAX.054-221-1294



GREEN DONATION LETTER

緑の募金

の に
ご協力ください



■募集期間

令和6年 **3月15日~5月31日**

令和6年 **9月1日~10月31日**

緑の募金は
SDGsの達成に
貢献しています。



緑の募金を活用して



みどりのふれあい事業(三島市)植樹活動を支援



静岡県立伊豆総合学校 学校林での森林整備を支援



寄せ植え教室(富士宮市)の開催を支援

花と緑のたより

回覧

第20号

〔事務局〕

〒420-8602

静岡市葵区追手町5番1号

静岡市役所緑地政策課内

TEL.054-221-1249

令和6年4月1日発行：静岡市花と緑のまちづくり協議会

静岡市花と緑のまちづくり協議会事業について

静岡市花と緑のまちづくり協議会は、花と緑を育てる運動を市民に働きかけ、豊かな環境のまち・静岡を作ることを目的とした団体です。皆様から寄せられた「緑の募金」による収入の一部は、当協議会に還元され、静岡市内の緑化推進事業等に活用させていただいております。今年度も緑化推進に尽力していきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

令和6年度の主な予定事業内容

1 緑化推進事業

緑の募金運動 …… 春期 3月15日～5月31日・秋期 9月1日～10月31日
(募金活動依頼先) 各自治会・町内会、市内学校、企業他

緑化作品コンクール …… 募集期間：8月下旬～9月上旬 本審査：9月下旬
静岡市内のこども園、保育園、幼稚園、小、中、高等学校他の園児、児童、生徒を対象に絵画・ポスター、作文作品を募集し、優秀作品は秋の園芸市で表彰します。

2 市内を花いっぱいにする事業

園芸市の開催 …… 春季 5月18日(土)・19日(日) (緑化功労者・花壇コンクール受賞者表彰式)
秋季 10月5日(土)・6日(日) 実施予定 (緑化作品コンクール受賞者表彰式)

花壇コンクール …… 募集期間：9～10月 審査：11月下旬～12月上旬
静岡市内の地域花壇から応募を募集し、優秀花壇は翌年春の園芸市で表彰します。

3 植樹・植栽緑化事業

地域緑化の推進・支援事業として、由比街道まつり、蒲原産業フェア&宿場まつりへの参加を予定
また、駿府城公園北門花壇等への植栽を実施します。

4 協議会の発展と円滑な運営を図るための事業

緑化講習会の開催 …… 令和6年6月下旬 (花と緑の推進員対象)

広報紙の発刊 …… 令和7年4月上旬 (「花と緑のたより」)

令和5年度 緑の募金のご報告

※令和6年2月末現在



※ 募金額の一部が「募金交付金」として、静岡市花と緑のまちづくり協議会の収入の一部になります。(募金の残りは静岡県グリーンバンクの活動事業費となります)



緑の募金
スローガン

「緑の募金」で 進めよう SDGs

受賞おめでとうございます

令和5年度静岡市花と緑のまちづくり協議会主催コンクールの受賞者は、次のとおりです。(敬称省略)



緑化PRキャラクター「しず花ひめ」

●第19回花壇コンクール

最優秀賞



高松宮竹花と緑の会

優秀賞

◀住みよい
東新田にする会



▶上足洗1丁目
自治会
「朝活の会」



奨励賞



▶足久保の自然と
居住環境を守る会

▶上力町交差点
花壇育成会



ふれあい 花壇賞



中田3、4丁目花の会

エコ花壇賞



宮加三自治会花の会

まちかど 花壇景観賞



美浜会

●第18回緑化作品コンクール

緑化作文コンクール

- 〈最優秀賞〉 杉本 美帆 (静岡県立静岡城北高等学校3年)
- 〈優秀賞〉 鈴木 悠聖 (静岡市立城内中学校2年)
- 〈奨励賞〉 久村 晋 (静岡市立城内中学校2年)

緑化絵画・ポスターコンクール／こども園・保育園・幼稚園の部



- 〈最優秀賞〉 白土 絢花 (静岡市立川原こども園年長)
- 〈優秀賞〉 杉山 明香莉 (幼保連携型認定こども園 常葉大学附属とこは幼稚園年中)
- 原島 汰桜 (学校法人小沢学園南八幡幼稚園年長)
- 〈奨励賞〉 杉山 峻一 (学校法人大里東学園大里東幼稚園年中)
- 平野 湊大 (静岡市立川原こども園年長)

緑化絵画・ポスターコンクール／小学校(3年生以下)の部



- 〈最優秀賞〉 安齋 玖代 (静岡市立横内小学校2年)
- 〈優秀賞〉 細川 晃雅 (静岡市立城北小学校2年)
- 石田 和奏 (静岡市立東源台小学校2年)
- 〈奨励賞〉 小長谷 唯智 (静岡市立番町小学校1年)
- 山内 悠誠 (静岡市立番町小学校2年)

緑化絵画・ポスターコンクール／小学校(4年生以上)の部



- 〈最優秀賞〉 相羽 ユリア (静岡市立横内小学校4年)
- 〈優秀賞〉 望月 恵奈 (静岡市立清水高部小学校6年)
- 〈奨励賞〉 亀谷 倫花 (静岡市立安東小学校4年)
- 増田 みやび (静岡市立清水高部小学校5年)
- 牧野 優希 (静岡市立井宮小学校6年)
- 〈審査員特別賞〉 内野 怜 (静岡県立清水特別支援学校5年)

緑化絵画・ポスターコンクール／中学校・高等学校の部



- 〈最優秀賞〉 河原崎 さくら (静岡市立清水第六中学校3年)
- 〈優秀賞〉 曾篠 史果 (学校法人静岡雙葉学園静岡雙葉中学校2年)
- 〈奨励賞〉 磯部 楓 (静岡市立城内中学校3年)

収蔵品展
2024



古生物技師



古生物アート



世界

宮澤市郎の



本物の化石



2024 4.2 TUE ▶ 6.30 SUN

静岡の熱き化石ハンター!

ミュージアムで古生物技師として活動する宮澤市郎氏。アンモナイトやナウマンゾウなど数々の化石を採集してきた宮澤氏のコレクションと観察ノートを公開します。紙工作職人としての顔をあわせ持つ宮澤氏が作った絶滅動物の模型とともに地球生命史をご覧ください。

宮澤市郎氏プロフィール 1948年静岡県生まれ。製紙工場に勤めるかたわら国内外で化石採集を行う。現在はNPO法人静岡県自然史博物館ネットワークに所属し、ミュージアムで化石クリーニング等の活動を行っている。

ふじのくに地球環境史ミュージアム 企画展示室1
協力：NPO法人静岡県自然史博物館ネットワーク

イベント [料金] 無料(要観覧券) [対象] どなたでも [申込] 不要・当日受付 [会場] 企画展示室1

4/21(日)・6/9(日) 化石クリーニング体験 (随時開催：1回15分程度)

5/3(金・祝) ギャラリートーク 解説：宮澤市郎

5/4(土・祝) ギャラリートーク 解説：西岡佑一郎(ミュージアム研究員)



ふじのくに地球環境史ミュージアム Museum of Natural and Environmental History, Shizuoka



MUSEUM CARAVAN

ミュージアムキャラバン展

2024年 企画展示室 2
4/2(火) → 6/30(日)



当館が 2015 年より県内各地の小学校などを中心に展開してきた移動展示「ミュージアムキャラバン」。このたび、新たに「しずおかの食」をテーマにしたユニットが加わりました。本県の恵まれた食材（農産物、水産物等）や、本県の食文化を彩る自然の恵みなどについてご紹介します。今後、県内各地で行う移動展示に先駆けて、ミュージアムで展示します。



開館時間 | 10:00-17:30 (最終入館は17:00)

休館日 | 毎週月曜 (月曜が祝休日の場合は次の平日)、年末年始

詳細はこちらの二次元コードから

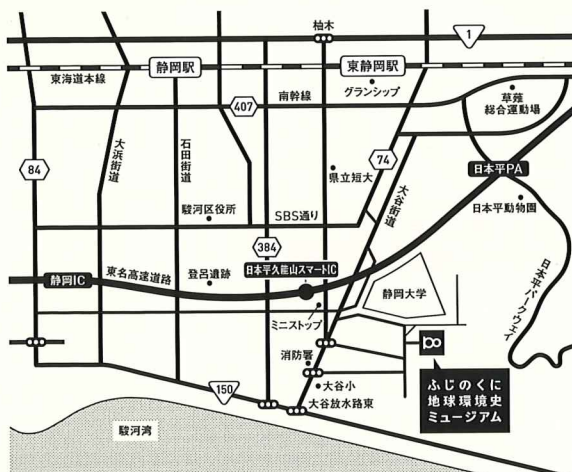


Tickets 常設展観覧料

個人	団体 (20名以上)
300円	200円
観覧料割引等の特典が付いた「ふじミュージアムフレンズ会員」を募集中です。詳細はホームページをご覧ください。	
学生 (大学生以下) の方*1 70歳以上の方 障害者手帳をお持ちの方*2	
無料	

*1 学生証、免許証、保険証等の証明書を御提示ください。
*2 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその付添者1名は無料となります。

建物への入館は無料です。
展示室 1、2、キッズルーム、図鑑カフェが御利用いただけます。
※キッズルームの御利用には事前予約が必要です。



Access アクセス

〒422-8017 静岡市駿河区大谷5762 (旧 県立静岡南高校)

《自家用車でお越しの場合》

ナビでお越しの際は、住所で検索してください。

- 東名高速道路日本平久能山スマートICから5分
- 東名高速道路静岡ICから15分
- JR静岡駅から20分
国道150号バイパスから「大谷放水路東」を左(右)折し、消防署前交差点を右折してください。
- 駐車場 無料 (200台)

《公共交通機関でお越しの場合》

- JR静岡駅北口バスターミナル 8番乗り場から美和大谷線 「ふじのくに地球環境史ミュージアム」行き(30分)で終下車

静岡市シルバー人材センター

回覧

会員募集中!!



シルバー人材センター
マスコットキャラ「チエブロー」

入会説明会のご案内

説明会は

要予約

参加
無料

時間
厳守

対象：市内在住の60歳以上の方 持ち物：筆記用具

定例入会説明会

毎月第2水曜日

令和 6年	4 / 水 10	5 / 水 8	6 / 水 12
	7 / 水 10	8 / 水 14	9 / 水 11

開会 13時30分(受付:13時~)

会場
葵区・駿河区在住の方
センター西事務所
清水区在住の方
浜田生涯学習交流館

出張入会説明会

静岡会場

令和 6年	4 / 金 19	5 / 火 21	6 / 月 24
	7 / 月 22	8 / 金 23	9 / 金 20

開会 13時(受付:12時30分~)

会場 静岡市役所
駿河区役所会議室 等

清水会場

令和 6年	5 / 水 29	8 / 水 28
----------	-------------	-------------

開会 13時30分(受付:13時~)

会場 静岡市役所
清水庁舎3階会議室

※予約申込み等は裏面の事務所へご連絡ください。

オンライン入会のお申込み



- 入会説明会への参加がなくても、オンラインで入会の申し込みができます。
※後日、個別面談等のための来所が必要です。
- スマホ、パソコンで24時間申し込み可能です。
- 詳細は当センターホームページをご覧ください。

静岡市シルバー

検索

一般作業 分野

- 除草、草刈、清掃作業
- 工場内軽作業 等



福祉サービス 分野

- 室内清掃、洗濯のお手伝い
- 通院の付き添い 等



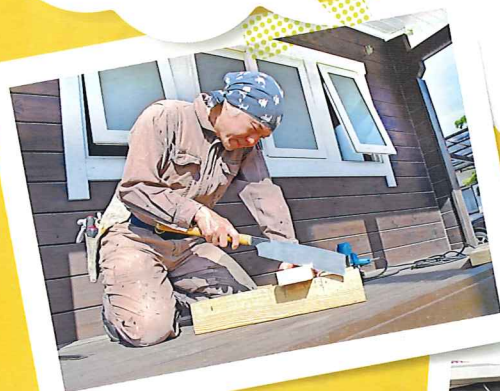
管理 分野

- 公園、施設管理
- 駐車場、駐輪場管理 等



技能・技術 分野

- 植木剪定作業
- 簡単な大工仕事 等

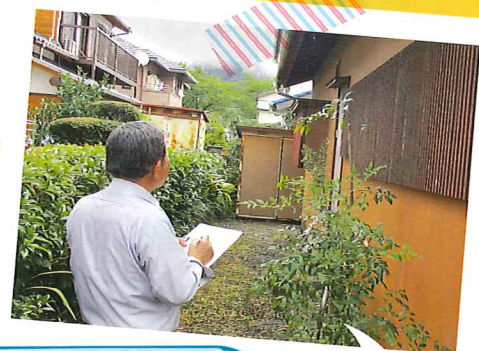


60歳

以上の方!

ご自身の知識と経験を
活かしながら、明るく元気に
働いてみませんか?

こんな お仕事を しています!



事務 分野

- 賞状、宛名書き
- 書類整理、経理事務 等



空き家管理 サービス

- 目視による外観の破損等の確認
- 植木、雑草繁茂の状況確認
- 敷地外周、ポスト等の確認
- 報告書(写真撮影含む) 等

公益社団法人 静岡市シルバー人材センター

葵、駿河区の方

西事務所

葵区新通2-4-5

ヨイコウレイ

☎ 252-4150

清水区の方

東事務所

清水区浜田町4-4

ヨイコウレイ

☎ 351-1150

由比、蒲原地区の方

蒲原支所

清水区蒲原新田2-16-8

☎ 385-3545

検診車による 静岡市子宮頸がん検診のおすすめ

令和6年度 子宮頸がん検診日程（5月～9月）



早期発見・早期治療により、あなたの健康を守りましょう！

検診時間：9：00～15：00

検診会場	検診日	備考
城東保健福祉エリア (城東町)	5月31日(金) 託児、6月21日(金) 託児、7月17日(水) 託児 8月20日(火) 託児、9月25日(水) 託児	乳がん同時実施
杏林堂 小鹿店 (小鹿)	6月12日(水)、9月6日(金)	//
東部保健福祉センター (千代田)	6月17日(月) 託児	//
大里保健福祉センター (中野新田)	6月24日(月) 託児、8月26(月) 託児	//
藁科保健福祉センター (羽鳥)	6月3日(月) 託児、9月9日(月) 託児	//
北部保健福祉センター (昭府)	8月5日(月) 託児	//
オーク長田 (上川原)	5月27日(月)、7月22日(月)、9月30日(月)	//
結核予防会 (南瀬名)	5月21日(火)、6月11日(火) 7月5日(金)、9月18日(水)	//

※乳がん検診をお申込みの方は、別紙の「乳がん検診のおすすめ」をご覧ください。

子宮頸がん検診を受けるには？

対象者

- 静岡市民で健康保険証をお持ちの方（国民健康保険）
※社会保険の方は職場等でのがん検診の制度がない方のみ対象となります。
- 満20歳以上（平成17年3月31日以前生まれの方）の女性で偶数年齢の方
但し、令和4年度に受診されている奇数年齢の方、無料クーポンをお持ちの方は受診可能です。

検診内容

- 問診・内診
- 子宮頸部細胞検査

持ち物

健康保険証（国民健康保険または社会保険） 自己負担金 1000円

※今年度70歳以上の方、満65～69歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方
生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。
（後期高齢者医療保険証、課税証明書、生活保護証明書 を必ずお持ちください）
※無料クーポン券をお持ちの方は必ずお持ちください。

子宮頸がん検診の申し込みと流れ

予約

- 検診は時間予約制です
- 予約は下記にお申込みください

検診予約センター(浜松)
電話 **053-452-5306**

受付時間 9:00～17:00（土日祝、8/10～8/18を除く）



検診

※検診予約時の個人情報検診以外では一切使用いたしません

- 検診票とご案内をお送りいたします。検診票を記入してお持ちください。
- 自己負担金をお支払いください
- 問診・内診



検診実施機関（公財）静岡県結核予防会（054-261-2512）

【実施主体 静岡市健康づくり推進課】※検診会場の住所など、裏面もご覧ください。



検 診 実 施 会 場

検 診 会 場	住 所	備 考
城東保健福祉エリア	葵区城東町24-1	
杏林堂 小鹿店	駿河区小鹿228-1	SBS通り沿い
東部保健福祉センター	葵区千代田7-8-15	東部生涯学習センター併設
大里保健福祉センター	駿河区中野新田57-5	大里中学校となり
藁科保健福祉センター	葵区羽鳥本町5-10	藁科図書館西側
北部保健福祉センター	葵区昭府二丁目14-1	静清バイパス昭府IC近く
オーク長田	駿河区上川原13-1	長田図書館・児童館併設
結核予防会	葵区南瀬名町6-20	北街道五味八珍北側

※城東保健福祉エリア、東部保健福祉センター、大里保健福祉センター、藁科保健福祉センター、北部保健福祉センター、いずれも午前中にかぎりまして託児が可能です。予約制です。

対象は生後6カ月以上、就学前のお子様です。

お子様連れの方も安心してご受診いただけます。詳しくは予約時にお問い合わせください。

子宮頸がんは予防ができる病気です。



●子宮頸がんとは？

子宮がんには頸部(子宮の入り口の部分)にできるがんと

体部(胎児が育つ部分)にできるがんがあります。

子宮頸がんは、最近20～30歳代の若い女性に急増しています。

●定期的に検診を受けましょう

子宮頸がんは定期的に検診を受けていれば、がんになる前の段階(異形成)で発見することができます。

この異形成の段階で治療を行えば子宮を摘出することなく完治できるので、

その後の妊娠や出産にもほとんど影響はありません。

子宮頸がんは自分自身で防ぐことができる病気です。



子宮頸がん検診を受診される方へ

◎生理中でも検査は可能ですが、出血がひどい場合はご遠慮ください。

◎検査しやすいよう、なるべくスカートを着用してください。

※検診後の注意

◎当日、検査後の入浴は構いません。

◎ブラシで細胞を採取するため、出血や血液の混入したおりものが2～3日続くことがあります。心配ありません。続く場合は婦人科に受診してください。



マンモグラフィ検診車による

乳がん検診

乳がんは早期発見、早期治療により
約90%の治癒が可能です。
乳がん検診で、あなたの健康を守りましょう。

乳がん検診を受けるには？

対象者

- 静岡市民で健康保険証をお持ちの方（国民健康保険）
（社会保険の方は職場等でがん検診の制度がない方のみ対象となります）
- 満40才以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の女性で偶数年齢の方
但し、令和4年度に受診されている奇数年齢の方、無料クーポンをお持ちの方は受診可能です。

注意

次の方はマンモグラフィ撮影ができませんのでご了承ください

- 妊娠中の方 又は 妊娠の疑いのある方
- 授乳中の方（卒乳後の方はご相談ください）
- ペースメーカーを装着している方
- 豊胸手術を受けた方
- 乳腺疾患で治療中又は経過観察中の方

検診内容

- ① 問診 ② マンモグラフィ撮影 ③ 視触診
（40才代は2方向撮影）（マンモグラフィ撮影後14日以降）

持ち物

健康保険証（国民健康保険または社会保険） 自己負担金 2000円

*今年度70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方、
生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。
（後期高齢者医療保険証、課税証明書、生活保護証明書を必ずお持ちください）
※無料クーポン券をお持ちの方は必ずお持ちください

乳がん検診の申込みと流れ

予約

- 検診は予約時間制です
- 予約は下記に申し込んでください

乳がん検診予約センター（浜松）

TEL 053-452-5306

受付時間：9時～17時（土日祝、8/10～8/18を除く）

- 個人情報検診以外には使用しません
- 予約完了後検診のご案内をお送りいたします

マンモ撮影

- 郵送で届いた検診票を記入してお持ちください
- 検診料をお支払いください
- 視触診の医療機関を指定してください（裏面の医療機関で後日実施となります）

視触診 と 結果説明

- マンモグラフィ撮影後14日以降、指定された医療機関にご予約ください
- 視触診を受診してください（マンモグラフィ撮影後指定日より1ヶ月以内）

の おすすめ



令和6年度 乳がん検診日程表

回覧

検診時間 9:00~15:00

前期: 5月~9月

検診会場	検診日	子宮頸がん 同時実施
城東保健福祉エリア (城東町) ★託児あり	5月31日(金)、6月21日(金)、7月17日(水)、 8月20日(火)、9月25日(水)	○
杏林堂 小鹿店 (小鹿)	6月12日(水)、9月6日(金)	○
東部保健福祉センター (千代田) ★託児あり	6月17日(月)	○
大里保健福祉センター (中野新田) ★託児あり	6月24日(月)、8月26日(月)	○
藁科保健福祉センター (羽鳥) ★託児あり	6月3日(月)、9月9日(月)	○
北部保健福祉センター (昭府) ★託児あり	8月5日(月)	○
オーク長田 (上川原)	5月27日(月)、7月22日(月)、9月30日(月)	○
スマイルあさはた (有永)	9月2日(月) AM:9:00~11:00	×
杏林堂 松富店 (松富)	9月2日(月) PM:13:00~15:00	×
結核予防会 (南瀬名)	5月21日(火)、6月11日(火)、 7月5日(金)、9月18日(水)	○

- 駐車場の制限がありますので できるだけ公共の交通手段でお願いいたします
- 検診人数により予約日時が変更になる場合があります
- 検診当日は全胸部及びわきの下には制汗スプレー・パウダーなどは使用せずにお越しください

★城東福祉エリア、東部保健福祉センター、大里保健福祉センター、藁科保健福祉センター、北部保健福祉センター、いずれも午前中に限り託児が可能です。予約制です。

対象は生後6か月以上就学前のお子様です。お子様連れの方も安心してご受診いただけます。

詳しくは、予約時にお問い合わせください。

実施検診機関 (問い合わせ先)

公益財団法人 静岡県結核予防会

TEL 054-261-2512

実施主体

静岡市健康づくり推進課



ウラ面に乳がん検診
実施医療機関記載



歳末たすけあい募金

静岡市の募金額：20,862,558円

(2024年2月6日現在)



生活困窮世帯等への援護金贈呈事業に **15,459,000円**

生活困窮世帯等 742世帯1,714人、児童養護施設入所児童159人

年末年始に実施される地域福祉事業に **425,000円**

生活困窮者支援団体が実施する事業に **400,000円**

次年度地域福祉事業(生活困窮者支援事業等)に **3,960,558円**

次年度地域歳末たすけあい募金運動の推進に **618,000円**

皆様のあたたかいご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
助成団体事業の一部を紹介いたします。



第三月曜会

「自閉スペクトラム症 マイペースなきみに
家族はすったもんだ」という解説付きの本を
プレゼント



しずおかキッズカフェ

地域の子どもたちとクリスマス会、新年会、
誕生日会を子ども食堂で開催しみんなでお祝い



Blue sky crew

年末年始に同じ障がいを持った仲間と
パン作り体験



(福) 天心会

生活困窮世帯への生活支援・
学習支援の忘年会・新年の集い



◀ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のご協力者については、
静岡市社会福祉協議会のホームページに掲載しています。
左のQRコードからもご確認いただけます。



ご協力ありがとうございました

回覧

2023年度 静岡市共同募金委員会

赤い羽根共同募金運動 歳末たすけあい募金運動 実施報告書

2023年度「赤い羽根共同募金運動」、「歳末たすけあい募金運動」につきましては、市民の皆様をはじめ、企業・団体など、多くの方々のご協力のもと、大変多くの募金が寄せられました。募金運動の結果及び募金の使いみちについて、ご報告させていただきます。ご協力、誠にありがとうございました。



2023年度 共同募金結果報告

(2024年2月6日現在)

赤い羽根共同募金

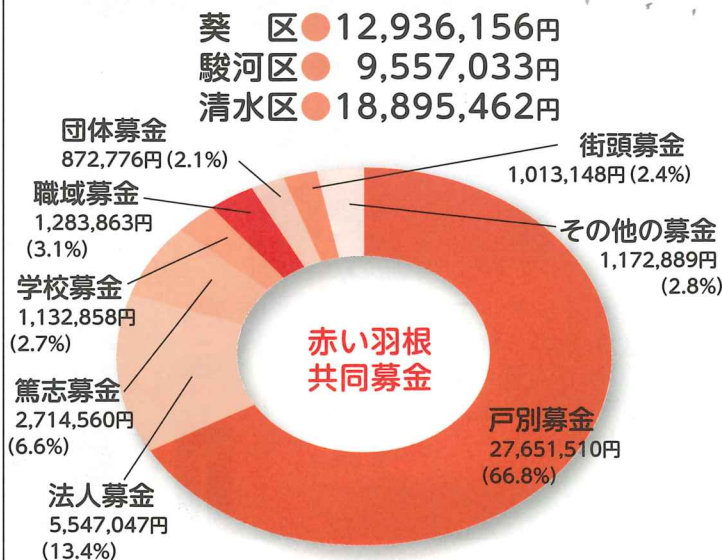
(運動期間：2023年10月1日～12月31日)

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する募金活動です。

募金総額 41,388,651円

目標額 49,600,000円

達成率 83.4%



歳末たすけあい募金

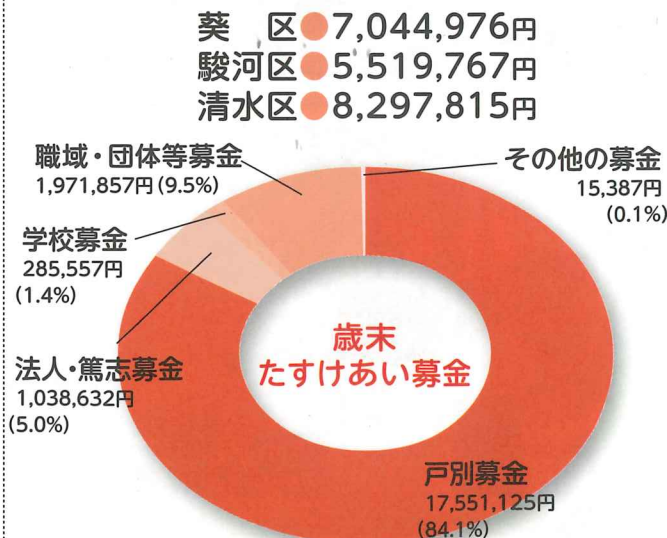
(運動期間：2023年12月1日～12月31日)

歳末たすけあい募金は、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施する募金活動です。

募金総額 20,862,558円

目標額 22,683,000円

達成率 92.0%



赤い羽根共同募金とは

共同募金は、戦後間もない昭和22(1947)年に市民が主体の民間運動として始まりました。当初、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後法律(現在の「社会福祉法」)に基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。社会変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

～赤い羽根共同募金の流れ～

翌年に実施する地域ごとの課題解決に必要な使いみちの額を事前に定めてから寄付を募る「計画募金」です。

2023年度の目標額 **49,600,000円**

歳末たすけあい募金

2023年度の目標額 **22,683,000円**

募金活動の実施 10月～12月 自治会・町内会、民生委員・児童委員、学校関係者など、地域の皆様により様々な場所で募金運動が展開されました。



募金ボランティア**372**人のご協力により、10月の週末を中心に市内延べ**27**か所において街頭キャンペーンを実施しました。



共同募金にご協力いただいた寄付金は、翌年の静岡市内や静岡県内の身近な「福祉」のために役立てられます。

静岡市の募金額 41,388,651円 (2024年2月6日現在)

地域福祉活動や県・市内の社会福祉施設・団体の事業や施設整備に

赤い羽根共同募金は、このような取り組みに活用されています。

清水区



災害に備えるために

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

葵区



「困ったときはお互いさま」
地域の輪を大切に

あけぼの橋クラブ 地域支え合い活動

駿河区



わたしのまちの福祉を学ぶために

学校における福祉教育支援

葵区



子育てを応援する活動に

いさみ保育園 園庭の遊具整備

清水区



障がい者を応援する活動に

テラス・おれんぢ 送迎用自動車の整備

ありがとう!



～地域とともに、ずっと済生会～

来場者プレゼント

なでしこの苗 (先着800名様)

済生会 フェア '24

入場
無料!

インクルーシブ社会の実現のために地域で支え合う医療と福祉

6/8 土 10:00 ~ 14:00

場所 静岡済生会総合病院

(静岡市駿河区小鹿 1 丁目 1-1)



不要になった学生服を回収しますのでご持参ください。【回収できるもの: 制服、ブラウス、Yシャツ、体操着、ジャージ、柔道着】ランドセルの準備にお困りの方はお相談ください。協力: さくらや



ドキドキわくわくのつみきワールドへ! 大きなドームやドミノ作り。子供も大人も一緒にチャレンジしよう! 協力: 株式会社 TRW (つみきのそのさん)



年齢・性別・障がいのあるなしに関わらず、みんなと一緒に楽しもう!

協力: 株式会社 エスパルス 中央静岡ヤクルト販売部



安心のお出かけをサポートします。セニアカーに乗ってみよう! *試乗は大人のみとなります。協力: 静岡日産自動車株式会社、フランスベッド株式会社

- 体験
- 学ぶ
- 遊ぶ
- ステージイベント
- マルシェ

- 調剤体験 (おくすり屋さんになろう)
- 縫合体験 (お医者さんになりきって針と糸で縫ってみよう)
- 顕微鏡で細胞を観察 (不思議な顕微鏡の世界を覗いてみよう)
- クイズに答えて放射線博士になろう! ● 点字を打ってみよう!
- 能登半島地震の災害支援活動報告 ● お茶の飲み当てクイズ! ● ドクターカーの見学
- ボッチャ体験 ● 警察犬と触れ合ってみよう ● スタンプラリー
- オリジナルデコカー作り ● プラバン作り ● つみき遊び ● 人形劇
- エスパルス ダンススクール ダンスパフォーマンス
- フラショー ● Dr.Children ライブ ● インクルーシブスポーツ体験
- 南部じまん市 ● サヒル 17 ● 週末のお菓子屋 Atelier Petit*Calin
- ワタナベカーリー ● Chikage Coffee Roastery ● CACAO BRAVO!

*内容は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

主催 静岡済生会総合病院
済生会フェア実行委員会、企画・広報課

後援 静岡市社会福祉協議会、静岡新聞社・静岡放送
静岡市静岡医師会、静岡市教育委員会

運営協力 株式会社 岩河、株式会社 アス

協力 学生服リユース Shop さくらや清水店、株式会社青島文化教材社、株式会社エスパルス
株式会社エスパルス ダンススクール、株式会社カワジリ、(株) TRW (つみきのそのさん)
熊本済生会ほほえみ「パン工房ふわり」、サヒル 17、静岡市農業協同組合、静岡日産自動車株式会社
週末のお菓子屋 Atelier Petit*Calin、就労継続支援 B 型事業所 ZAQT、中央静岡ヤクルト販売株式会社
日本茶インストラクター協会静岡市支部、人形劇アンファン、フランスベッド株式会社
松山ワークステーション「なでしこ」、マヒナアカカフラススタジオ、森永乳業クリニコ株式会社
ワタナベカーリー、Chikage Coffee Roastery、NPO 法人静岡市里親家庭支援センター
NPO 法人市民を守る犬の会静岡、PATISSERIE46、静岡県済生会

お問い合わせ 静岡済生会総合病院 済生会フェア実行委員会 (企画・広報課) TEL.054-285-6171 (代表) 8:30 ~ 17:15 (平日)

home.

Shizuoka Saiseikai Communication Paper

March.2024

Vol.47



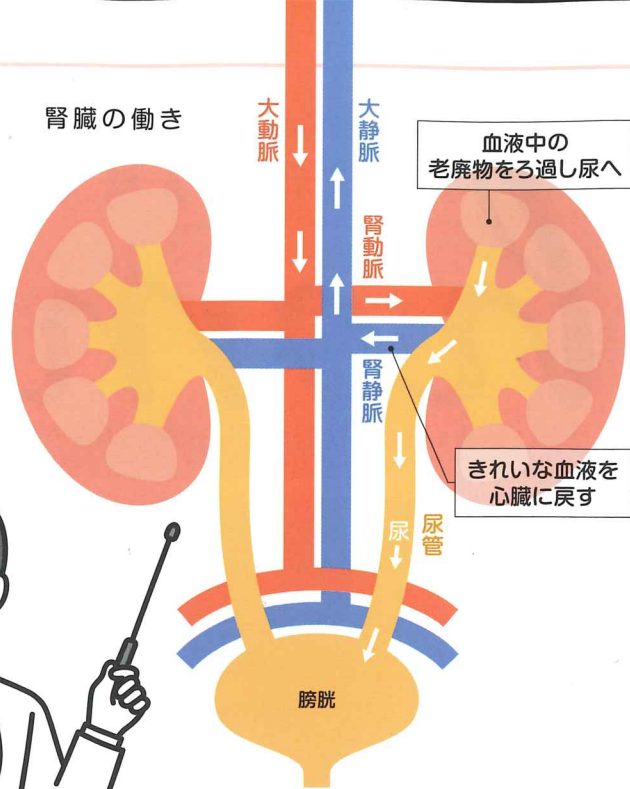
特集

隠れた国民病「慢性腎臓病」

- 1 慢性腎臓病ってどんな病気？ 腎臓内科ドクターがお答えします
- 2 慢性腎臓病の診療プロセス
- 3 腎臓のエキスパート集団が支えます！ 済生会CKD(慢性腎臓病)医療チーム
- 5 能登半島地震 静岡済生会の活動
- 6 医療連携医のご紹介
- 7 当院からのお知らせ

隠れた国民病 慢性腎臓病 CKD

慢性腎臓病（CKD）は、日本では成人の8人に1人がかかっているといわれる、隠れた国民病の一つ。自覚症状がないためいつのまにか進行していることも多く、検査をしないと見つかりません。当院では慢性腎臓病の患者さんをチームでケアしています。



慢性腎臓病ってどんな病気？ ドクターが解説します！

Q 慢性腎臓病になると、体はどうなるの？

A 老廃物の排出や血液を作る働きが低下します。

腎臓は、体内の老廃物を排出してきれいな血液を血管に戻すだけでなく、水分量の調節やミネラルなど電解質のバランスの調節、造血ホルモンを作る働きなど、様々な役割を果たしています。こうした腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下したり、尿にたんぱく質が混ざる異常が3ヵ月以上続く場合を慢性腎臓病といいます。腎臓病が進行し、老廃物を尿として十分排泄できなくなれば、命に関わります。また、慢性腎臓病は心筋梗塞や脳卒中（脳出血、脳梗塞）などの心臓や頭の血管の病気を合併しやすいことも知られています。

Q 慢性腎臓病になる原因は？

A 生活習慣病以外にも様々な原因が考えられます。

日本では糖尿病に伴う腎障害の割合が多く、透析治療を受ける患者さんの約半数を占めます。そのほか慢性糸球体腎炎、高血圧に伴う腎硬化症など、慢性腎臓病には様々な原因があります。頻度としては少ないですが、遺伝性の腎臓病も様々なものがあります。

【CKDの主な原因】

加齢／肥満／高血圧／糖尿病
腎臓や泌尿器系の病気／がん など...

Q 慢性腎臓病はどうすれば発見できるの？

A 自覚症状がないので検尿や血液検査が大切です。

ほとんどの場合進行するまで自覚症状が全くないため、自己診断できないのがこの病気の難しい点。検尿や血液検査、腎臓の形や大きさを調べる腹部超音波検査などで発見することができます。定期的な健康診断が大切です。

【検尿・血液検査による診断】

検尿で尿タンパクや尿潜血がある場合には腎臓の中の糸球体という部分に問題がある可能性があります。尿所見に異常はなくても、血液検査でクレアチンという値が高くなり、クレアチニン値と年齢から計算して求められる推算糸球体濾過量（eGFR）の低下が認められると、慢性腎臓病が疑われます。

慢性腎臓病の 診療プロセス



発見

・かかりつけ医
・健康診断 など

内科系クリニックに限らず、検尿(蛋白、潜血)やクレアチンを含む血液検査ができるかかりつけ医の定期検診などで異常が見つかることがよくあります。他の病気でクリニックを受診した際に偶然異常が見つかることも少なくありません。異常がある場合はかかりつけ医の紹介状を持って是非腎臓内科を受診してください。病状が軽度な場合は、そのままかかりつけ医と連携して経過観察となる場合もあります。

診断

・腎臓内科専門医(済生会)

尿たんぱくの異常が3ヵ月以上続くなど、かかりつけ医が必要と判断した場合は当院の腎臓内科が連携し、専門的な診療を行います。病理検査として、腎臓の組織の一部を細い針で採取する腎生検を行うこともあります。腎臓の病気も患者さんによって様々ですので、光学顕微鏡、蛍光抗体法、電子顕微鏡などを駆使して診断し、その患者さんに最適な治療方針を立てます。病気の種類によっては入院治療を行うこともあります。

保存期

・保存期相談外来

腎臓の働きが一定以上低下しているものの、透析などの腎代替療法(腎臓の働きを肩代わりする治療)はまだ必要としていない段階を、保存期といいます。この段階では、できるだけ進行を遅らせるため、服薬や生活指導を中心に治療を進めていきます。当院では腎臓病療養指導士の資格を持つスタッフを中心に、保存期の患者さんへの生活・栄養相談を行っています。生活上の不安や治療の疑問など、何でもご相談ください。

療法 選択

・療法選択外来

腎代替療法について検討しなければならない時期には、患者さんやご家族にどんな治療の選択肢があり、それぞれどんな特徴があるのかを複数回に分けて説明します。腎代替療法には腎移植、腹膜透析、血液透析があり、患者さんの生活環境に合わせた最善の治療法を選ぶ必要があります。当院では多職種スタッフと患者さん、ご家族とで、時間をかけて協議し、どの腎代替療法を行うか検討します。

腎代替 療法

・透析センター

血液透析は週に3~4回病院や腎クリニックで血液の中の老廃物をろ過して血管に戻す治療で、1回の透析には4~5時間程度かかります。自宅で行う透析としては腹膜透析と在宅血液透析があります。腹膜透析は一定時間お腹に透析液を貯留し行う治療です。在宅血液透析は自宅に透析機器を設置し、家族の協力のもとに自分で血液透析を行う方法です。

腎移植には6親等以内の血縁者から提供いただく生体腎移植と、亡くなった方から提供いただく献腎移植があります。

腎臓のエキスパート集団が支えます！ 済生会CKD（慢性腎臓病）医療チーム

慢性腎臓病の患者さんの多くが、自宅で生活しながら通院治療を続けています。病気をこれ以上進行させないためには、普段からの生活習慣のコントロールが大切。当院では腎臓内科の医師のほか腎臓病ケアに詳しいスタッフが様々な角度から患者さんの毎日を支えています。

リハビリテーション
理学療法士
腎臓リハビリテーション指導士

永田有沙



慢性腎臓病のリハビリテーションの分野はまだ歴史が浅く、専門的に行っている病院は多くありません。当院では特に、透析治療を開始する方に、透析治療開始後も仕事や趣味を継続して行える体力を維持出来るようリハビリテーションを行っています。患者さんが健やかな生活を送ることを目標に、多職種と連携しながら支援していきます。

腎臓病になると、薬と長く付き合っていくことになります。腎臓の状態変化に応じて薬の適量が変わることもあるので、薬剤師は医師と連携しながら薬の量を調節しています。自己判断でやめたり調節したりしないようにしましょう。また、腎臓の機能が低下している方は市販の鎮痛剤などの使用に注意が必要な場合もありますので、薬に関する悩みや不安があればぜひ薬剤師を頼ってください。また、薬の情報を把握するのに役立つので、ぜひお薬手帳を活用しましょう！

服薬管理
薬剤師

芳賀若菜



看護・啓発活動
透析センター看護師

杉山佳代子



慢性腎臓病は血管の病気です。血管を守るために、毎日血圧を測定し自分の血圧値を知ること、血圧が高くならないように塩分摂取量に注意すること、処方された薬は医師の指示通り内服すること、適度に運動をすることが大切になります。低下した腎機能を完全に治すことはできませんが、進行を遅らせることはできます。そのために今日から生活習慣を見直しましょう。

慢性腎臓病の患者さんの食事療法は、病気の進行度や原疾患、体格や活動量などに合わせて進める必要があります。栄養士として、患者さんの食事の状況を把握し、個々の生活や状況に合わせた適切な栄養介入に努めています。また患者さんやご家族への栄養指導を行い、自宅で適切な食事療法が進められるよう理解に努めています。悩んだ時は遠慮なく私たちにご相談ください。

栄養管理
管理栄養士
腎臓病療養指導士

中川立哉



他の診療科
循環器内科・内分泌代謝科
心臓血管外科・形成外科など



腎臓病の患者さんは心臓や血管障害などの合併症リスクも高くなるため、当院の循環器内科や脳神経外科、心臓血管外科、形成外科、糖尿病診療を担う内分泌代謝科など、様々な診療科の医師とも連携して治療にあたっています。



患者さんにとって最適な選択を多職種チームみんなで考えています

慢性腎臓病となる原因は様々であり、まずは原因となった疾患に沿った治療を選択する必要があります。多職種チームが協力して最適な治療が提供できるようにします。腎臓の働きが低下する速度をできるだけ遅くするとともに、頻度の高い合併症についても発症進展予防、早期介入を行います。

慢性腎臓病にならないために

慢性腎臓病の原因は様々ですので、こうすれば必ず防げるという決め手はありませんが、まずは原因の多くを占める糖尿病や高血圧にならない生活習慣を心がけましょう。車を使わず歩くなど、日常生活の中で適度に運動を続けることが高血圧予防に役立ちます。

腎臓病教室に参加してみませんか？

参加
無料

当院では腎臓病教室を定期的を開催しています。進行を食い止める治療、薬や食事療法、腎臓リハビリテーションまで、専門家がわかりやすく解説します。腎臓病が気になったら、病気を正しく理解することから始めてみませんか。

※令和5年度の腎臓病教室は終了いたしました。次年度の開催は決定次第ホームページ等でお知らせいたします。

LINEでもご案内しておりますので、P7のQRコードよりお友達追加をお願いします。

お問合せ 腎臓内科外来 TEL.054-285-6171 (代表) 受付時間 ▶ 月曜日～金曜日 14:00～16:00 (祝日を除く)

能登半島地震 当院の支援活動

令和6年能登半島地震により犠牲となられた方に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。また被災地の1日も早い復興をお祈りいたします。

“今私たちにできる支援はなにか”と考え取り組んできた当院の被災地支援活動について報告します。



DMAT(ディーマツト)の派遣 (厚生労働省からの派遣要請を受け、被災地へDMAT2隊と看護師を派遣しました。)

派遣期間：1月5日～1月9日

派遣メンバー：医師1名、看護師2名、業務調整員3名
(臨床検査技師、薬剤師、事務員)

活動場所：市立輪島病院

活動内容：病院本部支援、
入院患者さんの搬送調整業務

派遣期間：1月23日～1月27日

派遣メンバー：医師1名、看護師3名、業務調整員2名
(作業療法士、事務員)

活動場所：輪島市保健福祉調整本部

活動内容：本部施設復旧支援、福祉避難所の設置予定場所の
安全性や環境等のアセスメント

この他に、静岡県内3病院による混成DMATの一員として、看護師1名が2月11日～13日の間、金沢市内の1.5次避難所待機ステーションで入・退所者の管理等を行いました。

看護師派遣 (厚生労働省や済生会本部からの派遣要請を受け、看護師4名を派遣しました。)

派遣期間：①1月12日～17日、1名／②1月17日～22日、1名／③1月25日～2月1日、1名／④2月9日～2月22日、1名

派遣先：①②珠洲市総合病院(石川県珠洲市)／③④石川県済生会金沢病院
上記に引き続き5名の看護師を石川県済生会金沢病院へ派遣する予定です。

DMAT(災害派遣医療チーム)とは？

専門的な訓練を受けた医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職、事務職員)で構成され、地域の救急医療体制では対応出来ないほどの大規模災害や事故などの現場に急行する医療チームです。

Disaster ▶ 災害 Medical ▶ 医療 Assistance ▶ 支援 Team ▶ チーム

連携医のご紹介

地域の中核を担う総合病院として、地元の医院との連携も欠かせません。

静岡市駿河区

みずほ腎クリニック

診療科目 人工透析

〒421-0115 静岡市駿河区みずほ2丁目18-1

☎054-268-7777



ホームページ



藤田 章二 院長

安心して居心地のよい
自宅のような場所でありたい

静岡市の長田地区唯一の透析専門クリニックとして開業し、2024年4月で10年が経ちます。地域の皆様に信頼され続ける医療機関として「診療・環境」に満足していただくという理念のもと、最新の医療機器導入をはじめ無料送迎等を通じた患者様の利便性向上に努めております。また、自家発電装置や井戸設備を完備し、災害時でも透析治療を継続できる体制整備はもちろんのこと、駿河区・葵区・清水区にグループ透析施設を分散しておりますので、万一当院が罹災し透析継続が困難になったとしても、グループ内で受入可能な体制を整備しておりますので、どうぞ安心ください。

これからも引き続き地域の皆様に愛されるクリニックでありたい、そう想っております。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00～18:00	●	●	●	●	●	●	—

休診日: 日曜

※透析に関する日時・送迎などお気軽にお問い合わせください。

ACCESS

- JR「安倍川駅」より徒歩3分
- 静鉄バス「川原」バス停より徒歩13分
- 駐車場あり ■ 無料送迎あり



静岡市清水区

杉山クリニック

診療科目 人工透析・泌尿器科

〒424-0066 静岡市清水区セツ新屋364-1

☎054-346-0016



ホームページ



杉山 壽一 院長

災害時にこそ
頼りになる存在を目指して

この度当院は「災害時に通常通り対応可能」な透析施設を新設いたしました。2022年9月に清水区の広域で断水被害が起こりましたが、当院は井戸水が使えた為、通常通り透析治療を行うことができました。この経験から更に安心できる施設を目指し、新館では最新の自家発電機、井戸水ろ過システムを設置し、停電・断水時に96時間透析が出来るようになりました。最新設備も大切ではありますが、「最後は人の目と手がとても大事」と考えており、スタッフの教育にも力を入れております。地域の皆様に安心してご利用頂ける杉山クリニックをどうぞ宜しくお願いいたします。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後の部 14:30～18:00	●	●	●	—	●	△	—

休診日: 木曜午後、日曜、祝日

※土曜午後の診察時間は13:30～15:00

※透析に関する日時・送迎などお気軽にお問い合わせください。

ACCESS

- 静岡鉄道「御門台」駅より徒歩8分
- 駐車場あり ■ 無料送迎あり



入院支援センター移転しました

2月1日より入院支援センター(北館1階、2階)は名称を新たに「患者サポートセンター」とし、西館1階に移転いたしました。患者サポートセンターでは、予定入院の患者さんに対して、外来診察室で受けた治療・検査内容の確認や、入院生活・療養上の注意点等の説明を行います。

今回の移転に伴い同センターには管理栄養士が常駐し、これから入院する患者さんに対してアレルギーや食形態の確認、食事に関する心配ごとの相談、栄養指導など栄養面のサポートもワンストップで行えるようになりました。今後は薬剤師による服用中の薬の確認や休薬指導、医療費の相談等も入院前に行えるよう多職種が介入する仕組みを整えていきます。

新しくなった患者サポートセンターでは今まで以上に患者さんやご家族により添った支援ができるように心がけていきます。



済生会フェア開催決定

次年度の済生会フェアは2024年6月8日(土)に開催することが決定いたしました。済生会フェアは、1996年より地域の皆さまに病院の取り組みを知っていただくため開催し、次年度で25回目の開催となります。

「インクルーシブ社会実現のために地域で支え合う医療と福祉」をテーマに、皆さんに楽しんでいただけるような企画を考えております。詳細につきましては今後ホームページやLINE等でお知らせいたします。



読者アンケートのお願い

日頃は、「home」をご愛読いただきありがとうございます。読者アンケートを実施しております。「こんな記事が読みたい」、「病院のこんなことが知りたい!」など率直なご意見をお寄せください。

アンケートにご回答いただいた内容は、今後の紙面づくりに反映いたします。



「home」
読者
アンケート



私達は暖かい思いやりの心で質の良い医療・福祉サービスを実践します



社会福祉法人 静岡済生会

静岡済生会総合病院
Shizuoka Saiseikai General Hospital

〒422-8527

静岡県静岡市駿河区小鹿一丁目1番1号
TEL.054-285-6171 FAX.054-285-5179



<https://shizuoka-saiseikai.jp/>

静岡済生会総合病院 LINE公式アカウント & インスタグラム



公式LINE



SHIZUOKA_SAISEIKAI_OFFICIAL

地域周産期
母子医療
センター



すべての人が暮らしやすい「まち、もの、環境」づくりをめざして

静岡市身体障がい者福祉事業 回覧

—ユニバーサルデザインの明るい街—

今日から 家庭でできる防災対策



身体障がい者手帳をお持ちの方へ 『入会のご案内』

◇NPO法人静岡市身体障害者団体連合会では地域の障がい者同士の相互理解・交流を深めるための各種行事を行っています。「人にやさしい街づくり」に努め、福祉の充実を一緒にめざしましょう。

〔入会についてのお問い合わせは〕

NPO法人 静岡市身体障害者団体連合会
〒420-0854 静岡市葵区城内町1番1号

静岡市中央福祉センター2階

TEL.(054)254-5223 FAX(054)254-2845

《町内の皆様へ》

日頃、身体障がい者福祉に、ご理解とご支援をいただき誠にありがとうございます。この収益事業で皆様からお申し込みいただきました収益金は、当会の貴重な自主財源になります。皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 **静岡県身体障害者福祉会**

会長 岩瀬 輝



NPO法人 **静岡市身体障害者団体連合会**

理事長 青木 憲一



◎ ◎
50頁
52頁
53頁

◇皆様にご協力いただいた収益金は私たちが社会参加するための講習会や研修会、レクリエーション、スポーツ大会等各種行事に有効利用させて頂いております。

みなさまの心温かいて協力を何卒お願い申し上げます。

“お急ぎの方は電話・FAXをご利用下さい”

☎**申込・商品に関するお問合せは**

0120-450-450

FAX 0120-548-294 (24時間受付)

▶ お申込の詳細につきましては裏面をご覧下さい ◀

【事務局】 〒420-0856 静岡県静岡市葵区駿府町1番70号 静岡県総合社会福祉会館内

社会福祉法人 **静岡県身体障害者福祉会**

事業部事務局 にしんれん事業所株式会社

〔事業に関する問い合わせは〕 電話マガイル 0120-263-323

オリジナル防災用品
長期保存食セット等

回覧印

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

40-000

災害はいつ起きるか
予想がつきません

あってよかった災害対策グッズ

かいてき生活応援誌

2024.春号

回覧板

カタログNo.

カタログ

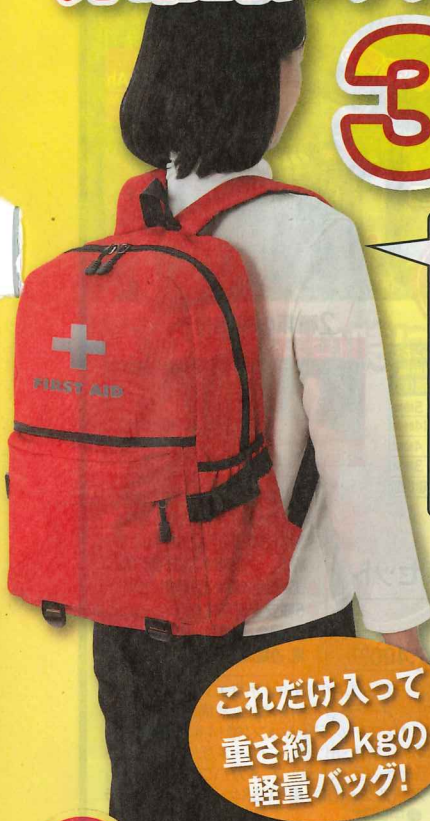
66号

1人に1袋がオススメ

非常時にサッと持ち出せる

33点セット

オリジナル防災用品



防災グッズは全てリュックの中に入るので、収納にも持ち運びにも便利!

充実のラインナップ!

リュックには反射材付きで夜でも安心!



これだけ入って重さ約2kgの軽量バッグ!

19% OFF

ご奉仕価格!

不織布マスク50枚入り

オリジナル防災用品33点セット
通常¥12,450+税のところ

防災士が選んだオリジナル
防災用品30点+3点

商品番号 99253-0080 価格 9,980円(税込10,978円)

●リュックサイズ(約)幅31×高さ37×マチ18cm
●素材/ポリエステル、ポリウレタン、PVC、発泡ポリエチレン、ナイロン 他 ●中国製

¥9,980+税

数量限定

災害発生時に
安心!

さらに
今回特別
厳選アイテム 3点追加!!

万一の災害に備え これさえあればひとまず安心! 30点セット

充実のラインナップ!

1個	約85×130cm	1枚	1セット	1枚	5L用	10枚	20m	1個
3	1個	3本	20本	1個	10枚	1双	1個	1個
1個	5個	1個	2個	1枚	1本	1枚	1枚	1枚
1足	5膳	1個	3枚	1セット	1枚	1枚	1冊	1冊

※商品ラインナップが変更になる場合がございます。ご了承ください。

1 手回しラジオ

LEDライト3灯 スマホが充電できる LEDライト付ラジオ

手回し充電ソーラー充電 USB充電

もしもの時に
頼れる1台

- ラジオによる情報収集
- 携帯電話、スマホの充電
- 急な停電に対応

日常使いもできる
コンパクトなのに
クリアな音質!

AM/FM
ラジオ搭載

2 洗えるシュラフ

車中泊にも便利。

レジャーや災害時に役立つ
コンパクトな寝袋

3 立体三層マスク50枚組

50枚セット

花粉
ホコリ
飛沫

立体三層構造の使い切り
乗らなマスク。

●メッシュフィルターでしっかりガード
●立体アライニング加工

レギュラーサイズ

※色柄が変更になる
場合がございます。

この事業は連合会長・町内会長・班長・町内役員の皆様方のご厚意で行っております。ご町内での回覧をお願いします。

インターネットで24時間ご注文OK!

ネット注文は
クレジットカード
カードOK



https://www.nishinren.com

パソコン・携帯サイト共通

カタログ番号
66号

カタログ発送元 につしんれん事業所株式会社

検索

24 434 2

秘伝の味を感謝価格で
本カタログ限定 大セール!!

吉野家
 YOSHINOYA

牛丼

牛肉のまろやかな旨みに
 玉ねぎの甘みが絶妙です!



な、なんと!! 驚きの
1袋266円
 (税込288円)



多くのファンを魅了している吉野家が、
 秘伝のタレで作る丼の具です。吉野家自慢の
 あの味が、ご家庭で温めるだけで
 いつでもすぐに味わえます!

商品番号 **88261-0074** 冷凍 ■120g×30袋、米国、カナダ、
 豪州産牛肉使用、製造地は大阪府・
 埼玉県 ■冷凍8ヶ月
 ●湯せんまたはレンジ

吉野家牛丼の具
7,980円 (税込8,618円)
 通常価格 **14,400円**
 (税込15,552円) のところ
30袋が衝撃価格!!
44% OFF
7,980円
 (税込8,618円)



配送料金 常温 マークの商品は、一回のご注文でお届け先一カ所につき、配送料**698円**(税込)をご負担ください。(沖縄の場合**1,300円**(税込))
 について 冷蔵 冷蔵 マークの商品は、一回のご注文でお届け先一カ所につき、クール料金**1,045円**(税込)をご負担ください。(沖縄の場合**1,500円**(税込))

この事業は連合会長・町内会長・班長・町内役員の皆様方のご厚意で行っております。
 ご町内での回覧をお願いします。

インターネットで**24時間ご注文OK!**
<https://www.nishinren.com>
 パソコン・携帯サイト共通

ネット注文は
 クレジット
 カードOK

カタログ番号
66号

カタログ発送元 **にしんれん事業所株式会社**