

# 回 覧

令 和 6 年 1 1 月 2 9 日

各組 組長各位

宮竹一・二丁目自治会

## 令和6年度 第9回役員会議事録

### 1 令和6年度宮竹一・二丁目自治会防災訓練の実施について（今年度は学区合同で実施）

【訓練日時】12月1日(日) 9:00~11:30

(雨天決行※警報レベル2以上が出た場合は中止)

【集合場所】高松公園防災倉庫付近に集合願います。

【訓練内容】宮竹一・二丁目は自治会の自主防災組織が中心となって、「防災用黄旗」による安否確認と防災資機材点検、AED取扱い動画視聴を実施します。

【参加者】組長・役員・民生委員・安全推進員・中高生

※一般の方は自由参加とします。

#### ① 「黄色の旗」による安否確認

組長は、9:00から掲出状況を確認し、9:30に高松公園に集合して報告してください。

#### ② 耐震性貯水槽訓練 (学区合同で実施)

9:30~10:00 高松公園内の耐震性貯水槽訓練を学区合同で実施します。

#### ③ 防災資機材点検・取扱い体験 (防災倉庫)

10:00~11:30 組長・役員・民生委員・安全推進員・中高生が参加終了後、公民館2FにてAED取扱い動画視聴

#### ④ 各世帯で配布済の「黄色の旗」が見当たらない場合には、再配布しますので各組長へお伝えください。

組長は、自治会に入会する世帯に配布し、退会する世帯からは回収するようにしてください。なお、「黄色の旗」が不足する場合には副会長へ連絡願います。

#### ⑤ 各世帯で自助の備えを点検表で確認 (任意)

有事に備え家庭内での防災対策「防災チェックシート：別紙回覧資料を活用」や「非常用品持出袋」の有無を確認しましょう。

### 2 公民館施設について

本年度事業計画に計画しておりました、公民館出入口の鍵の受け渡し改善（機械式テンキー錠への切替え）と、公民館内外の防犯カメラ設置について10月31日の役員会にて見積費用確認のうえ全会一致で承認を経ましたので、12月に防犯カメラ、1月に出入口の鍵交換を行います。

目的は、①施設を安全で安心に利活用促進しAEDの外部利用や有事および緊急時の対応を踏まえ鍵管理を改善します。②鍵管理の改善に伴い施設のリスク管理のため防犯カメラを設置します。管理は既設の街頭防犯カメラ利用基準に則って参ります。

### 3 当番について

#### (1) 古紙回収・・・毎月 第4水曜日 7:30~8:30 (当番制なし)

◆12月回収日：12月25(水) ※ 雨の日も回収します。

古紙は資源回収(ビン・缶)と同じ場所に8時30分までにお出し下さい。

#### (2) 資源回収(ビン・缶)・・・毎月 第4火曜日 7:20~8:00 (雨天決行)

◆12月の当番：12月24日(火) 2組・7-2組・9組、12-2組・15組

同じ組の方へ回覧板を回す際に声かけするなど、組全員で対応をお願いします。

※ 令和6年度の資源回収の当番は当番表を参照。

#### (3) 防犯活動・のぼり旗当番・・・毎月 第4日曜日(組長のみ・雨天中止)

◆12月の当番：12月15日(日) 7-2組・18組

① 午前9時に、「公民館西側倉庫」より旗(担当組長各2本)を取出し、「ウエルシア駐車場・バス停側」角の「塩ビ管」に旗を立てる。

② 午後5時に、旗を片付け公民館西側倉庫に戻してください。

(4) 公民館清掃・・・毎月 第4日曜日 9:00～10:00

◆12月の当番：12月15日（日） 1組・13-1組（鍵当番：1組 金丸組長）

当番組長の方は、「チェックシート」のチェックをお願いします。

#### 4 自治会会計報告

(1) 10月古紙等資源回収による収益金は141円でした。

(2) 古紙等資源回収活動奨励金（4月～9月分）2,930円の交付を受けました。

(3) 資源回収活動奨励金（4月～9月分）6,203円の交付を受けました。

#### 5 公民館総務、会計報告

10月の公民館使用料収入は、12,700円でした。（11団体、333人）

#### 6 民生委員より

① 11月の活動報告および委員に寄せられる相談内容と相談者の状況報告。

② 歳末たすけあい活動について

③ エンディングノートの活用

市では、市民が、病気や介護、終末期医療、死後の葬儀等についての希望や意向を整理したり、その思いを家族や大切な方や、支援する専門職と共有するための手段として「エンディングノート～これからの人生を豊かにしていくために～」を作成しました。

ダウンロード先QR ⇒

静岡市ホームページ

URL：<https://www.city.shizuoka.lg.jp/documents/51376/note.pdf>



#### 7 地域安全推進員より

交番からの情報です「7日に県内で交通死亡事故多発警報が発令されました。11月、12月は交通事故が多く発生する時期です。車を運転する時は十分に注意して下さい。」

#### 8 体育委員よりお知らせ

① 12月の回覧板で来年1月19日（日）予定の「宮竹学区スカイクロス大会」参加者募集の案内をしましたのでよろしくお願い致します。宮竹小グラウンドでの競技になりますので服装は動きやすく寒くない服装でお願いします。

【組長にお願い】各種スポーツイベントの参加者募集チラシの回覧がある場合は、組長から体育委員のチラシに記載されている担当者へ、参加締切日程までに参加者を連絡してください。

② 毎月1度開催しております「宮竹スポーツナイト」12/5、1/9、2/6、3/20、宮竹小体育館19時半～21時、事前申し込み不要、当日自由参加OKです。体育館シューズご持参ください。

#### 9 子供会より

子ども会では毎年恒例の「豆まき大会」を令和7年1月26日（日）10時から公民館にて開催します。詳細は別紙配布チラシまたは回覧資料をご参照ください。子ども会に入会していないお子様も参加可能です。多くのお子様の参加をお待ちしています。また、子ども会への入会も随時募集中です「年会費は無料」

お問い合わせは [miyatake12.kodomokai@gmail.com](mailto:miyatake12.kodomokai@gmail.com) 平濱まで お願いします。

#### 10 交通安全会より

交通安全会は毎月10日、20日、30日のいずれかの日程にてのぼり旗の掲出活動を実施しております。（雨天の場合は中止）

#### 11 自治会連合会の報告（詳細は別紙「会長の報告資料」を参照）

① 10/26 たけっ子運動会・宮竹小のスポーツデー（宮竹小）【深堀会長参加】

② 10/27 衆議院議員選挙立会人（宮竹小）【深堀会長：選挙立会人】

③ 11/10 宮竹学区ディスコン大会（宮竹小）

④ 11/13 宮竹学区防災四者会議（宮竹小）【深堀会長参加】

⑤ 11/23 たけばんフェス（宮竹小）

⑥ 11/25 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加】

## 12 その他

### (1) 団体傷害保険について

自治会の行事・活動において怪我などをされた場合には、宮竹一二丁目自治会では傷害保険（学区連合団体）に加入していますので、自治会役員にお申し出ください。

### (2) ごみ集積所（一般ごみ）について

ゴミ出しの時間を守ってください。その他、ゴミネットの破れなどありましたら組長へ申し出てください。

### (3) 皆さんからのご意見・ご要望等ございましたらお聞かせください

## 13 三役会議、広報仕訳について

12月13日(金)19:00～三役会議

12月25日(水)19:00～広報仕訳作業 ※終了後三役打合せ

## 14 次回役員会について

第10回役員会 12月26日(木) 19:00～20:00

※ 時間厳守をお願いします。

## 15 広報物等配布について

定例会にやむを得ず欠席された組長は、広報物等を公民館西側「宅配ボックス」に入れておきますので、原則翌日までに取りに来ていただくようお願いします。

## 16 ホームページで閲覧板が容易に閲覧可能

閲覧板が回ってこなくても、月末には最新の情報を閲覧することができます。

その他、

「ごみの出し方ガイドブック」、「不燃ごみの受付サイト案内」、

「主な活動内容やお知らせ」、「イベント情報」など

適宜更新しておりますので、是非ご活用ください。

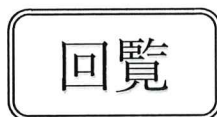
### 【閲覧手順】

- ・ スマホやパソコンから「宮竹自治会」とウェブ検索すると一番にヒットします。
- ・ 会員ページに入るとPDFデータで月ごとに保管されており、最新のものは上段に配置されております。



ホームページQRコード





2024年11月26日  
宮竹一・二丁目自治会長  
深堀 祐一（備忘録）

## 宮竹学区自治会連合会 11 月度(11/25)定例会について

宮竹小学校体育館 2 階会議室において宮竹学区自治会連合会の定例会が開催され参加しましたので、役員のみなさんへ情報共有のため要点について以下のとおり報告いたします

詳細に関しては、配布資料一式を自治会ホームページの組長ページ（閲覧制限）にリリースしましたので参照下さい。この資料は役員会後に回覧板に添付いたします

### 1. 連合会からの報告

#### (1) 活動報告

- ① 10/26 たけっ子運動会・宮竹小のスポーツデー（宮竹小）
- ② 10/27 衆議院議員選挙立会人（宮竹小）【深堀会長立会】
- ③ 11/1 備蓄食糧の引取り（安田副会長）
- ④ 11/1 南中学校区健全育成会“子育て講演会 - 谷浄久美子“（宮竹小）
- ⑤ 11/10 宮竹学区ディスコン大会（宮竹小）
- ⑥ 11/13 宮竹学区防災四者会議（宮竹小）
- ⑦ 11/23 たけばんフェス（宮竹小）
- ⑧ 11/25 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加予定】

#### (2) 今後の活動予定

- ① 11/27 キッズキャンパス（宮竹小）
- ② 12/1 宮竹学区自主防災訓練（高松公園）
- ③ 12/4 街頭防犯カメラ設置（宮竹小と南中学の道路沿い）
- ④ 12/9 令和6年度静岡市自治会連合会研修会（ホテルグランヒルズ静岡）
- ⑤ 12/10 第7回駿河区自治会連合会理事会（駿河区役所）
- ⑥ 12/15 宮竹学区ポッチャ大会（宮竹小）
- ⑦ 12/24 宮竹学区連合会定例会（宮竹小）【深堀会長参加予定】

#### (3) 確認・討議事項

- ① 12月1日の宮竹学区自主防災訓練について  
以下「令和6年度 宮竹学区自主防災訓練実施計画」に沿って確認がなされた  
1. 当日、学区連合会委員は9時集合



2. 本部役員の安否確認は行う
3. 9時半から耐震性貯水槽訓練、各自治会 10 名以上で  
リュック型非常用給水パックに給水する訓練、給水パックの返却は必要ない

**令和6年度 宮竹学区自主防災訓練実施計画**

1. 目的  
南海トラフ巨大地震や台風等による自然災害を想定した宮竹学区自主防災体制を構築する。
2. 実施体制  
宮竹学区自主防災本部（以下、本部という。）および各自治会は、それぞれ訓練実施計画を策定し、計画に沿って訓練を実施する。
3. 実施日時  
令和6年 12 月 1 日（日）9 時～12 時予定。雨天の場合は中止しますが、天候不順の場合、朝6時に実施の有無を判断します。
4. 実施会場  
本部：高松公園「宮竹学区自主防災倉庫」前の広場  
自治会：高松公園広場
5. 重点項目  
本部：①耐震性貯水槽（高松公園地下）の円滑な活用  
②防災チェックシートによる自助の意識づけ  
自治会：①自治会毎に設定
6. 参加者  
本部：本部役員、各自治会 10 名（給水パックに給水する人）  
自治会：自治会毎に設定（小中高校生を含む自主防災関係者等）
7. 訓練実施内容  
本部：①本部役員は、午前9時に高松公園内の「宮竹学区自主防災倉庫」前に集合し、安否確認を行う。  
②防災チェックシートによる自助の意識づけを行う。  
③全員が「耐震性貯水槽給水栓収納庫」前に移動し、耐震性貯水槽からの飲料水の給水方法を確認する。（飲料水確保）  
④本部はリュック型非常用給水パックを準備し、自治会毎に10個のリュック型非常用給水パックを配付する。  
⑤各自が給水口からリュック型非常用給水パックに給水する。  
⑥全員が給水し終わった時点で訓練は終了とし、後片付けを行う。  
⑦備蓄食糧を各自の非常時持出袋に配付し、解散  
自治会：自治会毎に設定

8. 時間割  
本部：①9時00分 宮竹学区自主防災倉庫前に集合（安否確認）  
②9時10分 宮竹学区自主防災訓練開始の挨拶  
防災チェックシートの説明（自助）  
③9時30分 耐震性貯水槽給水栓収納庫前に集合（飲料水確保）  
飲料水の給水方法の説明と給水の開始  
④10時30分 給水操作終了  
⑤10時45分 後片付け終了  
⑥11時00分 各自の非常時持出袋に備蓄食糧を配付し、終了  
自治会：自治会毎に設定
9. 指示事項  
・自治会は自主防災訓練計画を策定し、会員に周知徹底して下さい  
・参加した中高校生への参加証明書の発行は自治会で対応して下さい
10. 中止について  
下記の場合、訓練を中止します。  
・市内で震度4以上の地震を観測した場合  
・津波注意報、警報および大雨・洪水等の気象警報が発表された場合  
・突発災害が発生し、静岡市全域に被害が及んだ場合  
・県・市からの中止指示があった場合  
※中止の連絡は、[2024年度役員・部長連絡網]で伝達します
11. その他  
当日、第11分団地区防火協会消防団が消防車で参加します。

以上

4. 自治会毎の訓練内容は任意としお任せする
5. 本部テントの設営はない、各自治会は訓練内容にあわせて判断してください  
宮竹一・二丁目は防災倉庫前付近に自治会受付を設置する
6. 自助の備えについて「防災チェックシート」を活用し確認するなど意識づけを促すことや、「非常用品持出袋」の有無を確認するなど注意喚起をしていく
7. 学校には 11/13 四者会談にて生徒への訓練案内をお願いした

②みんなでお掃除の日の実施確認

宮竹一・二丁目	10月27日8時半～	高松公園
高松一丁目	11月10日9時～	若宮公園、各自宅付近
高松二丁目	11月3日9時～	神明原公園
敷地一丁目	11月10日8時半～	中止
敷地二丁目	10月27日8時半～	塩入公園、防犯パト兼ごみ拾い
下島北	11月17日9時～	各自宅付近

(4) 配布資料

- ① 令和6年度 宮竹学区自治会連合会／定例会次第
- ② その他、部会などの資料を含め 13 項

(5) 副会長・会計・総務からの報告

活動について報告がなされた（別紙参照）

宮竹小体育館の天井照明が6ヶ所不点灯の件について、カーテンの修理とあわせ実施する予定、照明費用の負担が必要なため各自治会での負担を対応時期にあわせ相談したいので承知していただきたい旨の報告がなされた

2. 各自治会からの報告

(1) 高松1丁目、高松2丁目、宮竹1・2丁目、敷地1丁目、敷地2丁目、下島北、

① 敷地一丁目

登呂コープタウン2号棟12号棟を除くその他は来年4月までに退居しその後解体する跡地は決定していないが医療関係などの施設を検討中との報告を受けている

3. 各部会等からの報告

(1) 体育振興会 報告なし

(2) PTA

11/23「たけばんフェス2024」昨年から2回目の開催について

目的「宮竹小学校および、静岡市立南中学校地区ほか市街地の賑わいづくり」のとおり多くの関係者の皆さまの協力のもと盛況で事故もなく無事に行うことができたとの報告がなされた

(3) 交通安全会 報告なし

(4) 子供会

各自治会の子ども会人数報告

高松一丁目33名、宮竹一・二丁目24名、敷地一丁目36名、敷地二丁目21名

人数は4月から比較すると各自治会ともに若干増えている状況です

(5) 婦人会 なし

(6) 施設利用 なし

(7) 社会福祉協議会

(8) 民生・児童委員協議会

歳末助け合い運動の義援金の一部を申請があった経済的に厳しい世帯に12月初旬から中旬に訪問して配布を予定している

(9) 見守りボランティア 配布資料にて報告された

・見守りボランティア募集の案内チラシの回覧依頼

4. 今後の連合集会日程

定例会 2024年12月24日（月）19時30分～（宮竹小クラブ室）



# 年末年始ごみ収集のお知らせ

## 1 年末年始の「可燃ごみ」の収集日程 (週2回収集)

	年末最後の収集日	年始最初の収集日
水・土 コース	12月28日(土)	1月4日(土)
月・木 コース	12月30日(月)	1月6日(月)
火・金 コース	12月31日(火)	1月7日(火)

※交通事情等により、通常と収集時間が異なる可能性がありますので、必ず、収集日当日の朝8時30分までに出してください。

## 2 令和7年1月の「不燃・粗大ごみ」「びん・缶」の収集日程 (月1回収集)

※収集日が水曜日・木曜日・金曜日の地域は、1月1日(水)、1月2日(木)、1月3日(金)の収集をお休みさせていただく関係で、1月の収集日が下記の表のとおり変更となりますのでご注意ください。

※月曜日・火曜日の地域は、変更はありません。

毎月の収集日	1月の収集日	毎月の収集日	1月の収集日	毎月の収集日	1月の収集日
第1水曜日	1/1→1/8	第1木曜日	1/2→1/9	第1金曜日	1/3→1/10
第2水曜日	1/8→1/15	第2木曜日	1/9→1/16	第2金曜日	1/10→1/17
第3水曜日	1/15→1/22	第3木曜日	1/16→1/23	第3金曜日	1/17→1/24
第4水曜日	1/22→1/29	第4木曜日	1/23→1/30	第4金曜日	1/24→1/31

### 《不燃・粗大ごみの申し込み日について》

■電話での申し込み

年末：12月27日(金) 午後7時まで  
 年始：1月6日(月) 午前9時から

■インターネットでの申し込み

年末：12月26日(木) まで  
 年始：1月6日(月) 午前10時から



ごみ減量啓発キャラクター  
しずもちゃん

【問い合わせ先】

静岡市役所 収集業務課 ☎221-1365  
 沼上収集センター ☎264-1900



清掃工場等へ持ち込む場合は  
裏面をご覧ください。



# 年末年始の清掃工場等へのお持ち込み

裏面

◆年末（12月23日（月）以降）は、毎年各施設周辺道路が大混雑するため、長時間お待ちいただく場合がございます。

◆可燃ごみ・資源ごみは各地域の収集日に出し、不燃・粗大ごみはなるべく年明けの戸別収集をご利用ください。各施設周辺道路の混雑緩和に何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## （1）受入れ施設

沼上清掃工場・西ヶ谷清掃工場（「資源ごみ」の持ち込み不可）

清水ごみ受付センター（「可燃ごみ」・「事業ごみ」の持ち込み不可）

## （2）日程等

以下の日程表をご参照ください。

なお、清水ごみ受付センターでは12月28日（土）の午前中のみ「不燃・粗大ごみ」も受入れます。

（通常の土曜日は、清水ごみ受付センターへの「不燃・粗大ごみ」の持ち込み不可）

月 日	開場時間	備 考
12月23日（月）～ 12月27日（金）	8:30～12:00 13:00～16:00	
12月28日（土）	8:30～12:00	午前中のみ開場 事業系ごみ持込最終日
12月29日（日）	休 み	
12月30日（月）	8:30～12:00 13:00～16:00	
12月31日（火）	8:30～12:00	午前中のみ開場
1月1日（水）～ 1月3日（金）	休 み	
1月4日（土）	8:30～12:00	午前中のみ開場 事業系ごみ持込開始

### 【問い合わせ先】

静岡市コールセンター（平日：午前8時～午後8時まで/土日・祝日・年末年始：午前8時～午後5時まで） ☎200-4894

静岡市役所 沼上清掃工場（廃棄物処理課） ☎262-4015

西ヶ谷清掃工場 ☎296-0054

清水ごみ受付センター（清水収集センター） ☎366-2751



**リチウムイオン電池等充電式電池を原因とする清掃施設やごみ収集車の火災が全国で発生しています。適切な処分にご協力ください。**



スマートフォン 電気シェーバー 電子タバコ ハンディクリーナー など

充電式電池は左記のような製品に内蔵されています。電池類の処分方法はこちらからご確認ください。

【問い合わせ先】静岡市役所収集業務課 TEL221-1365







令和6年10月31日

自治会の皆様へ

宮竹一・二丁目自治会 防災訓練

(雨天の場合でも実施)

うちの家族は大丈夫

## 「防災用黄旗 安否確認」訓練

大地震などの大規模災害が発生した場合、まず最初に住民の安否確認を行う必要があります。助けを必要とする人に、いち早く助けの手を差し伸べる事は、大切な命を救う事につながります。

家族が無事で、救助の必要がない状況ならば「うちは大丈夫」と黄旗で知らせてください。安否確認をスピードアップする事ができるはずです。

そこで・・・今年度も防災訓練では、自治会全世帯(513世帯)

対象で、「防災用黄旗 安否確認訓練」を実施します。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

**12月1日(日)午前9時 訓練地震発生**  
⇒9:00に玄関先(外から見える場所)に  
**「黄旗」を出してください。**

<9:00から各組の組長が確認に回り、災害本部に報告します。>

「黄旗」が見当たらない場合には、組長に連絡してください。

「防災用黄旗 安否確認訓練」を通じて、ぜひ防災訓練に協力  
してください！！

## 令和6年度 防災訓練スケジュール(12月1日 日曜日)

9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 訓練地震発生 訓練開始サイレン</li> <li>○ 自治会長は学区災害本部(高松公園)へ直行</li> </ul>
9:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 民生委員・安全推進員は、高松公園にて「災害本部」開設</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害本部(高松公園)にて、安否確認表、非常食等仕分け、マイク・スピーカー、</li> <li>を準備</li> </ul> </div>
9:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 組長は各組の「安否確認」後、災害本部(高松公園)へ報告 役員は安否確認結果を集計し、副本部長(副会長)へ報告</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動しやすい服装、運動靴等</li> <li>・本部役員は公民館設置のヘルメット(13個)を着用</li> </ul> </div> <p style="margin-left: 20px;">副本部長(副会長)は学区本部へ安否確認報告</p>
9:30 ~	○宮竹学区連合による耐震性貯水槽訓練
10:00 ~ 11:30	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 集合場所 … 組長・中高生:高松公園防災倉庫</li> <li>② 訓練内容 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 組長は、公園西側の防災倉庫(2棟)にて資機材点検</li> <li>・ 資機材点検終了後は公民館にてAED取扱動画の視聴</li> </ul> </li> <li>③ 終了後、各参加者に防災食等を配布(中高生には「防災訓練参加証明書」を押印交付)</li> </ol>
11:30	訓練終了

(注)参加される皆さまは、徒歩もしくは自転車にてお願いします。



## 災害時に備えての防災チェックシート (一度、確認しましょう)

今すぐに行えることから始めよう

- 家具の固定はできていますか
- 強い揺れで物が落ちてこないですか

### 災害発生時の避難行動

- 下記の避難行動を家族と決めている
- 避難所へ避難
- 在宅避難
- 縁故避難
- 車中避難
- テント避難

### 災害時の持ち出し品

- 飲料水(1人、3リットル/日、7日以上)
- 食料品(調理の必要のないもの、缶詰、乾パン、チョコレート)
- 貴重品(通帳、印鑑、現金、健康保険証、身分証明書、アドレス帳)
- 医薬品類(常備薬、胃腸薬、鎮痛薬、お薬手帳)
- 携帯トイレ(1人、5回/日、7日以上)
- 懐中電灯、ランタン、笛
- ヘルメット、防災ずきん、軍手
- 衛生用品(ウェットティッシュ、タオル、洗面具、生理用品等)
- 衣類(下着、セーター、ジャンパー類)
- 寝袋、毛布、上履き、スリッパ
- ラジオ、予備電池、携帯電話、充電器
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具(ノート、ボールペン等)

小さな子どもがいるご家庭は

- ミルク、ほ乳ビン
- 紙おむつ

# 参考資料

[令和5年防災訓練参加人員集計表]

町内会名	大人		生徒・児童・外国人				合計	参考 令和4年 参加数
	男子	女子	小学生 及び幼児	中学生	高校生	外国人		
高松一丁目	34	36	13	24	3		110	104
高松二丁目	15	10	12	35	15		87	120
宮竹1・2丁目	20	5	0	29	3		57	74
*敷地一丁目	10	18	9	28			65	80
敷地二丁目	16	12	3	17	4		52	52
下島北	35	66	30	37	16		184	128
本部役員及び医師	24	7					31	18
合計	154	154	67	170	41	0	586	576

令和5年12月3日

宮竹学区自主防災会

# 回覧

令和6年11月吉日

自治会の皆さまへ

宮竹1・2丁目自治会・子ども会

## 宮竹1・2丁目自治会『豆まき大会』のお知らせ

日頃より、自治会活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。  
さて、この度、自治会及び子ども会において恒例の『豆まき大会』を下記の通り、開催することになりましたのでご案内申し上げます。  
当日は、子ども会の会員の子供以外も自由に参加可能です。多くの皆様に楽しんで頂けるようお菓子をまく予定です。皆様、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加くださいませ。

- 日 時 令和7年1月26日(日) 午前10時より  
※雨天決行（公民館の中で行います）  
※気象庁より警戒レベル2以上の警報が出た場合は中止とし、  
翌週、令和7年2月2日(日)へ延期します。（時間に変更はありません）

- 場 所 宮竹一・二丁目公民館

- 持ち物 お菓子を入れる袋

### ■当日 豆まきスケジュール

時間	実施場所	対象
10時00分～	駐車場	幼児
10時10分～	駐車場	小学低学年
10時20分～	駐車場	小学高学年
10時30分～	駐車場	大人

だれでも  
参加できるよ♪



子ども会への入会も随時受付しています！  
まずは、豆まきへご参加お待ちしております★

※当日朝自宅で検温・体調の確認をして頂き、ご参加をお願い致します。  
※状況により、時間が早まる可能性があります。

お問い合わせ [miyatake12.kodomokai@gmail.com](mailto:miyatake12.kodomokai@gmail.com) 子ども会：平濱まで



回 覧

令和6年度 第3回

# 宮竹学区スカイクロス大会

## 参加者募集

宮竹学区体育振興会  
令和6年11月 2日発行

日 時：令和7年 1月19日（日） 9時スタート

集合時間：8時30分

場 所：宮竹小学校グラウンド

競技内容：個人戦

輪投げとゴルフをミックスさせたゲームで布製のリングを使いゴルフの用にコースを回ります。安全性に優れていて子どもから高齢者まで楽しめるニュースポーツです。4年生以上

参加希望者は名前を記入して下さい。

No	性別	名 前	住 所	電 話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9	審判			

\*各自治会9名（選手8名・審判1名）申し込み締め切り1月10日（土）

参加申込自治会名 宮竹1・2月 体育委員氏名 大長 俊貴

# たけっこサロン



宮竹学区にお住まいのベビーからキッズのちびっこたちと保護者の皆さまへ♥  
たけっこサロンのご案内です♪

季節に応じた楽しいコンテンツを通して、同じ地域にお住まいのお友だちと仲良くなれる、とても良い機会です!!

ちびっこと保護者の皆さま、ぜひお越しください◎

月	第1金曜	内容	第3木曜	内容
8月	2日	遊び場開放	15日	遊び場開放
9月	6日	遊び場開放	19日	ちびっこ運動会・エプロンシアター
10月	4日	遊び場開放	17日	ベビーマッサージ ※大きめのバスタオル持参
11月	1日	遊び場開放	21日	保健師さんによる育児相談・ 歯科衛生士さんのお話・手形
12月	6日	遊び場開放	19日	クリスマス会
1月	3日	おやすみ	16日	お正月遊び・昔のあそび
2月	7日	遊び場開放	20日	保健師さんによる育児相談 おいしいお茶の淹れ方
3月	7日	遊び場開放	20日(祝)	おやすみ

10月、11月、12月の第3木曜サロン終了後、地域の方もふまえて、ランチ交流会（おかえりhugさんより、提供あり☆）実施中。  
ご都合よろしければ、ご一緒にどうぞ♪  
詳細はインスタをご確認ください。

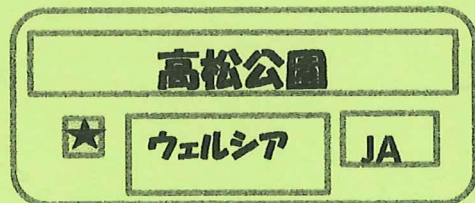


時間 10時～11時半(受付9時45分～)

場所 宮竹1・2丁目公民館2階(駿河区宮竹1丁目4-24)

対象 0歳児～未就園児のお子さまと保護者様

持ち物 おむつ・着替え・水分補給のできるものなど  
いつものお出かけグッズ



インスタにて、普段の活動の様子や、  
地域の子育て支援情報など発信しています。

お問い合わせ たけっこサロンInstagramDM(<https://www.instagram.com/takekko.salon/>)

主催 宮竹学区社会福祉協議会

共催 大里保健福祉センター 054-288-1111



# 2025年1月から3月実施日程

## 胃がん検診のお知らせ



### 対象者

静岡市に住民票がある方で年度年齢※が50歳以上で偶数年齢の方

※令和7年3月31日時点の年齢

### 負担金

1200円(70歳以上無料)

負担金免除

- A. 70歳以上の方(年度年齢)
- B. 65～69歳で後期高齢者医療保険証を持っている方
- C. 生活保護受給世帯 (生活保護証明書)
- D. 市民税非課税世帯 (最新の市民税課税証明書の原本)

C.D.の方は上記以外の証明書(休日夜間等受給者証など)は証明となりません。証明書がない場合は、有料扱いとなります。  
市民税課税証明書は1通300円、ご家庭の主たる生計者の証明書をお取りください。【区役所、各支所、または市民サービスコーナーで発行しています】

受診日に必ず生活保護証明書・市民課税証明書・後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

### 検診方法

検診車でのバリウムによるレントゲン撮影  
(検診日前日21時以降から検診終了時まで飲食はお控え下さい)

### 2025年1月から3月までの実施日

実施日	会場	実施日	会場
1月20日 月	リンク西奈	2月17日 月	西部生涯学習センター
1月22日 水	JA藁科支店	2月18日 火	みずほ公民館
1月23日 木	向敷地公民館	2月19日 水	あさはた北公民館
1月24日 金	池田公民館	2月25日 火	古庄公民館
1月27日 月	北部保健福祉センター	2月26日 水	宮川公民館
1月28日 火	静岡市保健所	2月27日 木	伊河麻神社
1月29日 水	下島公民館	2月28日 金	広野公民館
2月3日 月	東部保健福祉センター	3月3日 月	オーク長田
2月6日 木	足久保団地公民館	3月4日 火	静岡市保健所

お申込みは胃がん検診予約センターへお電話お願いします

受付時間/平日9:00～17:00(土日祝12/28～1/5除く)



# 053-452-5306

市外局番に  
注意して下さい。



# 特定健康診査、各種がん検診等



2025年1月から3月実施日のお知らせ

実施日	会場	受付	特定	胸部	胃	大腸	前立腺	乳	子宮	骨
1月10日	結核予防会	8:30 ∩ 11:30	○	○	○	○	○	X	X	○
1月14日										
1月23日										
2月7日										
3月6日										
3月13日										

検診項目	受診資格	負担金	注意事項
<b>特定健診</b> (特定健康診査)	国民健康保険またはご加入の健康保険組合より発行される受診券をお持ちの方。	健康保険組合により負担金が異なります。  (国民健康保険ご加入の40歳以上の方は無料です)	【ご用意いただくもの】 「健康保険証」 「特定健康診査受診券」 75歳以上は「健康診査受診券」をお持ちでない方は受診できません。
結核・肺がん検診 (胸部X線撮影)	40歳以上	負担なし	以下の方は各検診の負担金免除になります。 A.70歳以上の方(年度年齢) B.65~69歳で後期高齢者医療保険証を持っている方 C.生活保護受給世帯(生活保護証明書) D.市民税非課税世帯(最新の市民税課税証明書の原本)証明書のない場合は有料扱いとなります。
胃がん検診 (バリウム検査)	50歳以上 隔年(偶数年齢)	1,200円 70歳以上負担なし	
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上 男性	1,000円 70歳以上負担なし	
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	300円 70歳以上負担なし	
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	今までに検査したことのない方	負担なし	
骨粗しょう症検診 (超音波検査)	30歳以上 女性	500円 70歳以上負担なし	

特定健診受診時に以下のオプションを追加できます。オプションのみの受診はできません。

オプション項目	料金(税込)	検査項目	検査内容	注意事項
眼底検査	1650円	眼底検査・両眼視力測定	眼底撮影により、異常の有無を調べます。	
胃がんリスク検査(ABC検診) ※ピロリ菌除菌済みの方は受診できません	4400円	血液検査 (特定健診の血液を使用)	ピロリ菌の有無や胃粘膜の萎縮等の目安を調べます。	胃がん(バリウム)検査と合わせて受診されるとより望ましい。
<b>NEW</b> 卵巣がん検診(CA125検査)	2200円	血液検査 (特定健診の血液を使用)	卵巣がんで高値になりやすく、その他子宮体がんや、膵臓、胃、大腸などのがんで高値になる事があります。子宮内膜症、月経、妊娠、肝硬変、膵炎などでも上昇します。	
骨粗しょう症検査(男性)	1000円	超音波検査(かかと)	骨密度を調べます。	

お申込みは特定健診予約センター(コールセンター)へTELお願いします

受付時間/平日9:00~17:00(土日祝12/28~1/5除く)

054-261-0516



# 日本歌曲の 系譜 III

「日本歌曲の系譜」シリーズ最終回は、近現代の日本歌曲の名作からAOIが委嘱する新作世界初演までを、選りすぐりの歌手による演奏でお届けする。郷愁誘う「日本の歌曲」にじっくりと耳を傾けてお楽しみいただくコンサート。

～中田喜直、三善晃とその時代、そして現代へ～



三ツ石潤司(ピアノ、作曲)



佐藤容子(ソプラノ)



波多野睦美(メゾソプラノ)

曲目

中田喜直：むこうむこう ちいさい秋みつけた つくだ煮の小魚 みみずく 木兎

團伊玖磨：《わがうた》より ひぐらし 紫陽花

別宮貞雄：《淡彩抄》より あじさい 燈、《2つのロンド》より さくら横ちょう

石術真礼生：《秋の瞳》より しづ 静かな焰 ほのほ 秋の空

間宮芳生：《日本民謡集》より 草切節(鹿児島) さんさい踊り(富山)

林光：子供と線路 空\*

末吉保雄：《中原中也の3つの詩》より 春と赤ん坊

松村禎三：《かるのみこ軽太子の歌える2つの歌》より あしひきの山田を作り

三善晃：《聖三稜玻璃》

三ツ石潤司：「方丈記」より(静岡音楽館AOI委嘱作品 世界初演)

平川加恵：しろいものにあこがれる(静岡音楽館AOI委嘱作品 世界初演)

樺場富美子：〈ま〉〈み〉〈む〉(静岡音楽館AOI委嘱作品 世界初演)



平川加恵(作曲)



© YOSHI KATO

土崎譲(テノール)



黒田祐貴(バリトン)



樺場富美子(作曲)



佐藤寛子(ナビゲーター)



2025 佐久間由美子(フルート)\*

主催：静岡音楽館AOI 指定管理者(公財)静岡市文化振興財団

特別協賛：せいしん 静岡信用金庫

協賛：A アイワグループ

studio FORUM  
HOUSE & SHOP DESIGN

2025  
2/22 土

15:00 開演(14:30 開場)※17:30 終演予定  
静岡音楽館 AOI ホール(8F)

全指定 ¥3,500 (静岡音楽館倶楽部会員¥3,150)

22歳以下  
¥1,000



日本歌曲の系譜として、日本語による歌曲の歴史を辿っていくシリーズの最終回となりました。当初の予測を超えて4年かかりましたが、番外編だった昨年の大衆歌曲を経て、いよいよ一番新しい世代のご紹介となりました。今回のメインの作曲家は中田喜直、三善晃ですが、これ以外にも團伊玖磨、間宮芳生、林光、松村禎三他の作曲家を取り上げます。いずれも母語である日本語が作る歌の創作を大切にしてきた人たちです。彼らはこのシリーズの中では比較的新しい世代の作曲家たちですが、この中で間宮芳生(前静岡音楽館AOI芸術監督)を除き全て物故者。これから後の人たちは、日本歌曲というよりは、現代音楽曲とでも言うべきジャンルの音楽を作る作曲家が多くなっていきます。そんな中でこの先の日本歌曲を占うために最も重要だと思われる3人の作曲家にご登場いただき、21世紀の日本歌曲、その3者3様の世界を楽しんでいただきたいと思います。

歌い手はいつものように、若い方とベテランが混じって、佐藤容子さん、波多野睦美さん、土崎譲さん、黒田祐貴さんという素晴らしいメンバー。それに加えて林光作品にフルートの佐久間由美子さん、ピアノに全シリーズの立役者であり、さらに今回は作曲までお願いした三ツ石潤司さん、そして佐藤寛子さんのナビゲーターという鉄壁な布陣でお贈りいたします。ぜひ日本歌曲の系譜をわれわれと共に辿ってみませんか。

野平一郎(作曲家、ピアニスト、静岡音楽館AOI芸術監督)

### 佐藤容子(ソプラノ) Yoko SATO(Sop.)

ソプラノ歌手。音楽博士。東京藝術大学卒業。同大学院修士課程、同大学院博士後期課程修了。2010年、「音声化による発展的な詩の理解—團伊玖磨歌曲集(萩原朔太郎に依る4つの詩)を通して—」で博士号取得、同年、三菱地所賞受賞。詩の朗読から言葉に近づき豊かな日本語歌唱を目指す「読んで歌う」の研究・提唱を続け、各地で講座やレッスンを展開中。第17回奏楽堂日本歌曲コンクール第2位。第75回日本音楽コンクール入選、併せて木下賞受賞。妹の佐藤寛子とともに姉妹ユニット「シュガーシスターズ」としてコンサートやメディアで活躍中。https://sugarsis.com

### 波多野睦美(メゾソプラノ) Mutsumi HATANO (M.Sop.)

シェイクスピア時代のリユートソングでデビュー。リサイタル、オラトリオやオペラのソリストとして活躍。現代の作曲家たちの深い信頼を得て、間宮芳生、高橋悠治、権代敦彦らの作品の世界初演等に積極的に取り組む。放送では「BSクラシック倶楽部」「NHK名曲アルバム」などに出演。CDにはオリジナル楽器による「イタリア歌曲集」など多数の古楽作品のほか、ギタリスト大森康司との「ブラテロ〜とわたし」全曲、高橋悠治とのシニール「冬の旅」、「ねむれない夜〜高橋悠治ソングブック」など幅広いジャンルでの録音を多数発表。2022年、バンドネオン北村聡とのアルバム「想いの届く日」発表。多数のメディアで高い評価を得た。

### 土崎譲(テノール) Joe TSUCHIZAKI(Ten.)

東京藝術大学卒業、同大学院修士課程修了。第17回奏楽堂日本歌曲コンクール第1位、中田喜直賞受賞。第76回日本音楽コンクール入選。文化庁派遣員としてウィーン留学。東京フィルこども音楽館(魔笛)でジョン・ヨンファン、音楽塾オペラ(こうもり)で小澤征爾と共演。《黒船》で新国立劇場にデビュー後、出演を重ねる。東京・春・音楽祭、チロル音楽祭ERL(オーストリア)、アルト・アディジェ音楽祭(イタリア)など各地の音楽祭にも招かれた。日本音楽アカデミー、日本演奏連盟会員、聖徳大学兼任講師。

### 黒田祐貴(バリトン) Yuki KURODA(Bar.)

東京藝術大学音楽学部卒業、同大学院修士課程オペラ科修了。第87回日本音楽コンクール第2位、岩谷賞受賞。第20回東京音楽コンクール第3位。日本コロムビアより「Meine Lieder」リリース。兵庫県立芸術文化センターのオペレッタ(メリー・ウイドウ)ダニコ役でオペラ・オペレッタデビュー後、アントロネッロ主催「ジュリオ・チェーザレ」アキッラ役、NISSAY OPERA2022「セヴィリアの理髪師」フガロ役などに出演。2023年より1年間、ドイツにて白井光子、H.ヘル両氏のもとで研鑽を積む。二期会会員。

### 佐久間由美子(フルート) Yumiko SAKUMA(Fl.)

1982年、東京藝術大学附属音楽高等学校より国立高等音楽院入学。84年、満場一致のブルミエ・プリを得て卒業。83年、ランバル国際コンクール第1位、およびジョゼフ・ランバル賞受賞。84年、ボルドー国際フェスティバル金メダル受賞。85年、第1回神戸国際フルートコンクール第2位入賞。ソリストとして日本各地の主要オーケストラと数多く協演。また室内楽の分野では、フルート音楽を探る意欲的な活動が高く評価され、わが国を代表するフルーティストとして常に大きな注目を集めている。92年、モービル音楽奨励賞受賞。現在、国立音楽大学、および大学院客員教授。

コンサート情報も発信中!

静岡音楽館AOI公式SNS



### 静岡音楽館AOI-インフォメーション(7F)

Tel.054-251-2200(月 休)

- \* 受付時間9:00~21:30(休館日を除く)。発売初日のみ電話予約は13:00より。
- \* お電話予約の際の座席の指定はご遠慮ください。
- \* 各種クレジットカード、バーコード決済、電子マネー(一部除外あり)でお支払いいただけます。

チケットぴあ(Pコード: 250-808) https://t.pia.jp

- \* 全国のセブン-イレブン店頭マルチコピー機
- \* チケットぴあでは、一般券のみお取り扱いします。

一般発売 10月19日[土]より 会員先行発売 10月12日[土]より



### 三ツ石潤司(ピアノ、作曲) Junji MITSUISHI(Pf., Comp.)

兵庫県生まれ。東京藝術大学大学院博士課程(音楽学)単位取得。H.ビュイグロジェ女史にコレペティツィオン、伴奏を学ぶ。その後、ウィーン国立音楽大学に学んだのち、同大学で初めてのアジア人声楽科専任講師としてリト・オラトリオ科でE.マティス教授のアシスタントなどを務める。その傍らウィーン、パリを始めヨーロッパ各地の劇場や音楽祭でコレペティトル、またローム ミュージック ファンデーション主催の音楽セミナー(指揮指導:小澤征爾)講師として活躍。2008年、帰国後は、コレペティトル、伴奏者、作曲家として活動。伴奏法や演奏解釈を中心に後進の指導にあたっている。新国立劇場オペラ研修所専任コレペティトル、東京藝術大学非常勤講師。長年の功績に対して2009年にオーストリア共和国功労金章受章。



### 平川加恵(作曲) Kae HIRAKAWA(Comp.)

東京藝術大学音楽学部作曲科卒業。同大学院修士課程修了。第20回芥川作曲賞ファイナリスト。第81回日本音楽コンクール作曲部門(管弦楽作品)第1位。併せて岩谷賞(聴衆賞)、明治安田賞受賞。第29回現存作曲家新人賞において富樫賞、聴衆賞受賞。合唱作品に、混声合唱とピアノのための《青きスパーク〜石原三郎の短歌による〜》(全音楽譜出版社)、混声合唱とピアノのための《石川啄木の詩による組曲》(全音楽譜出版社)などがある。独唱による近作では《大手拓次の詩による恋歌》(Bar./Pf.)、管弦楽作品では《Symphonic Drive》、《SUITES CONCERTANTE on Choral by Martin Luther "Victimae paschali laudes"》、室内楽作品ではピアノ五重奏曲などがある。東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校教諭。



### 嵯場富美子(作曲) Tomiko KOJIBA(Comp.)

東京藝術大学作曲科卒業、同大学院修了。米国サンタフェ室内楽音楽祭にレジデンス・コンポーザーとして招待される等、国内外の団体から室内楽、合唱曲、管弦楽曲等の委嘱を受け、作品は国内だけでなくヨーロッパ、米国等で演奏されている。広島3部作《広島レクイエム》(未風化の7つの横顔)《摂氏4000度からの未来》のほか、ここ数年は、「Fragments」シリーズで自由な楽器の組み合わせでの新たな響きを模索している。別宮賞、芥川作曲賞、中国文化賞受賞。楽譜は全音楽譜出版、音楽之友社、カワイ出版等から出版されている。現在、東京音楽大学客員教授、日本現代音楽協会、日本作曲家協議会理事、日本ソルフェージュ研究協議会副会長、他。



### 佐藤寛子(ナビゲーター) Hiroko SATO(Navi.)

山形県出身。東京藝術大学音楽学部声楽科卒業。同大学院修士課程独唱科修了。第54回全日本学生音楽コンクール声楽部門高等学校の部全国第1位。第73回全国選抜高校野球開会式で《君が代》独唱。第20回奏楽堂日本歌曲コンクール歌唱部門第1位。併せて中田喜直賞受賞。2020年より「佐藤寛子リサイタル」いまを生きる作曲家シリーズ」を開催。近年は全国共同制作オペラ「こうもり」(野村萬斎演出)に出演。姉でソプラノの佐藤容子とともに姉妹ユニット「シュガーシスターズ」として活動中。https://sugarsis.com

### 講演会「作曲家の視点から」

2/2(日) 14:00~15:30

おはなし:三ツ石潤司(作曲家、ピアニスト)、平川加恵(作曲家)、嵯場富美子(作曲家)、野平一郎(作曲家、ピアニスト、静岡音楽館AOI芸術監督)  
静岡音楽館AOI講堂(7階) 無料(要申込)

次のことを予めご了承の上、チケットをお求めください。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

- \* 価格は税込です。
- \* 都合により内容を変更する場合があります。
- \* お客様のご都合によるチケット代の返金、座席の変更はお受けできません。
- \* 演奏中のご入場、および他のお客様の鑑賞の妨げとなる行為は固くお断りいたします。
- \* 未就学児はご入場いただけません。
- \* 託児サービスはございません。

### 開場時の諸注意

- \* 8階ホールへのエレベーターは開場時間以降に運行いたします。
- \* 開場時は1階エレベーター前でお待ちの方を優先してご案内いたします。
- \* 地下からご来場のお客様も、一旦1階にて列にお並びください。

JR静岡駅北口を出てすぐ左  
静岡中央郵便局合同建物内



東京・名古屋から新幹線ひかり号で約1時間!  
CONCERT HALL SHIZUOKA  
静岡音楽館 AOI

開館 9:00~21:30 月曜日休館(ただし祝日開館、翌平日休館)  
〒420-0851 静岡市葵区黒金町1番地の9

TEL. 054-251-2200 静岡音楽館AOI 検索

