

# 防災訓練参加証明書

宮竹一・二丁目自主防災会



## 参加内容

以下の防災訓練に参加し、防災への理解と対応能力を深められたことを証明いたします。

### 1. 耐震性貯水槽の給水訓練



- 。 災害時の水確保の重要性と給水手順について学び、貯水槽からの給水を確認しました。

### 2. AED 取扱説明動画視聴



- 。 AED の使用手順と心肺蘇生法の基本を学び、緊急時の対応力を高めました。

### 3. 防災食の仕分けと配布



- 。 防災食の種類と保管方法、そして災害時の配布手順を理解し、災害に備える知識を深めました。

発行日 2024年12月1日

発行者 宮竹一・二丁目自治会

自治会長 深堀 祐一

## AEDって、何ですか？

AEDは、Automated External Defibrillatorの頭文字をとったもので、日本語訳は自動体外式除細動器といいます。小型の器械で、体外(裸の胸の上)に貼った電極のついたパッドから自動的に心臓の状態を判断します。もし心室細動という不整脈(心臓が細かくブルブルふるえていて、血液を全身に送ることができない状態)を起こしていれば、強い電流を一瞬流して心臓にショックを与えること(電気ショック)で、心臓の状態を正常に戻す機能を持っています。器械の電源を入れれば音声を使い方を順に指示してくれるので、誰でもこの器械を使って救命活動を行うことができます。



## AED 使用方法

**1 モード選択・電源ON**

成人・小児モードを切り替え電源ボタンを押してください。

**2 衣服を脱がせる**

上半身の衣服を脱がせ胸をはだけます。

**3 電極パッドを貼る**

器械の底面にある電極パッドの袋を取り出し、袋を破いて電極パッドを取り出してください。示している図を確認してシートからはがし、図のように貼ってください。

**4 心電図解析中**

身体から離れてください。

**5 電気ショック**

指示が出ましたらオレンジ色で点滅するショックボタンを押してください。

**6 CPR(心肺蘇生)**

直ちに胸骨圧迫を行ってください。出来るなら人工呼吸も行って下さい。

CU-SP1  
CU Medical Systems, Inc.

1秒の重さを真剣に考え、シンプルに使いやすさを追求しました。

### Point 1 使いやすさ

#### モード切り替え

小学生～大人/未就学児のモード切替はスライド式のスイッチで選択できます。小学生以上は小学生～大人用モード、未就学児(おおよそ6歳未満)には未就学児用モードを選択の上、操作してください。※セーフティガード付きで誤操作を防止します。



#### オートボリューム

周囲の騒音を感知し、音声ガイダンスの音量が自動的に2段階上昇する自動音量調整機能がついています。



#### 音声と光によるガイド機能

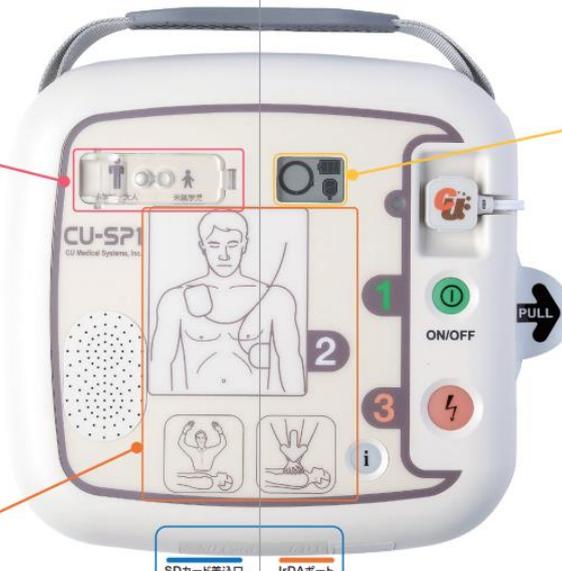
初めての使用者でも正しく一歩一歩救命処置ができるように音声ガイダンスと光によるガイド機能で次の操作をサポートします。(日本国によるガイダンス) 電気ショックを与えた後、点滅するiボタンを押すと、詳しいガイダンスと一定のリズムでピープ音が鳴り、心肺蘇生術をサポートします。



誰でも簡単に使えるAED

CU-SP1 が選ばれる

## 4つのポイント



### Point 2 日常点検のしやすさ

分かりやすいステータスインジケータ AEDを設置したら、設置管理者を置いて、日常点検や消耗品(電極パッド及びバッテリーパック)の交換時期の管理を適切に行ってください。バッテリー残量表示、電極パッド有効期限、エラー状態表示などを表示正面のLCD画面上に表示します。



#### 表示ラベル

消耗品(電極パッド及びバッテリーパック)の交換時期などを記入し、機器又はキヤリングケースにつけて保管しますと消耗品の管理がよりしやすくなります。



### Point 3 維持管理のしやすさ

#### 長寿命バッテリー搭載

本体に装着してから最大5年の長寿命。長く使えて経済的です。

#### 両用電極パッド搭載

小学生～大人/未就学児兼用の電極パッドです。緊急時に電極パッド交換のタイムロスがなく、ランニングコストにも貢献します。

### Point 4 データの取り出しやすさ

#### 救命データの転送及び管理

SDカードを差込口に入れるか、またはIrDAケーブル(別売)をポートに向けてすることで救命データはパソコンに転送できます。



### ! 日常点検を忘れずに!

AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケータや消耗品の有効期限などを日頃の点検することが重要です。

※(一社)全日本救急車・中絶失業者団体連合会より「百マウ」の複製・利用について承認を受けています。