

# 回 覧

## 「津波避難訓練のおしらせ」

### 宮竹一・二丁目自治会の津波避難訓練について 津波避難場所などに集合する避難訓練は実施しません

「3月2日(日)午前10時00分頃に津波警報サイレンが鳴ります。」




地震で起こる津波被害の想定を踏まえ、自分の命は自分で守る行動として、緊急避難場所や避難経路の確認、防災チェックシートによる自助の確認、防災アプリの確認を行いましょう。

- ① 防災アプリのQRコード
- ② 町内の「津波避難場所・避難ビル」地図
- ② 防災チェックシート

各家庭（自宅）で「自助」の備えを再確認してください

#### <参考>

静岡県防災アプリ、津波ハザードマップ、わたしの避難計画の詳細については、QRコードを確認してください。

【※1 静岡県防災アプリ】 各種緊急情報の通知から、ハザードマップの確認、平時の避難トレーニングまで幅広く役立つ機能を備えたアプリ。避難トレーニング機能を使用すると、避難場所までの経路や避難に要した時間を記録できます。	
【※2 津波ハザードマップ (Web)】 津波災害警戒区域、基準水位、津波到達時間、津波避難施設（津波避難ビル、津波避難タワー、津波緊急避難場所）、避難経路が確認できます。	
【※3 わたしの避難計画】 身の回りの災害リスクに備えて、「どのタイミング」で「どこに」避難するか、前もって「わたしの避難計画」を作成することができます。	

## 別紙

## 津波避難場所

	番号	建物名	住所
二丁目	①	エンゼル 宮竹フォルム	宮竹2丁目19-1
	②	サントール1宮竹	宮竹2丁目17-1
	③	サントール2001	宮竹2丁目6-7
	④	メゾンサントール	宮竹2丁目3-31
	⑤	ピュア	宮竹2丁目3-10
一丁目	⑥	ミルクウェイ	宮竹1丁目2-12
	⑦	ジニアス塩澤	宮竹1丁目9-1
	⑧	高宮ハイツ	宮竹1丁目8-10
	⑨	グリーンシャト-藪谷	宮竹1丁目18

津波避難場所 避難ビル





# 災害時に備えての防災チェックシート

## (一度、確認しましょう)

今すぐに行えることから始めよう

- 家具の固定はできていますか
- 強い揺れで物が落ちてこないですか

### 災害発生時の避難行動

- 下記の避難行動を家族と決めている
- 避難所へ避難
- 在宅避難
- 縁故避難
- 車中避難
- テント避難

### 災害時の持ち出し品

- 飲料水(1人、3リットル/日、7日分以上)
- 食料品(調理の必要のないもの、缶詰、乾パン、チョコレート)
- 貴重品(通帳、印鑑、現金、健康保険証、身分証明書、アドレス帳)
- 医薬品類(常備薬、胃腸薬、鎮痛薬、お薬手帳)
- 携帯トイレ(1人、5回/日、7日分以上)
- 懐中電灯、ランタン、笛
- ヘルメット、防災ずきん、軍手
- 衛生用品(ウエットティッシュ、タオル、洗面具、生理用品等)
- 衣類(下着、セーター、ジャンパー類)
- 寝袋、毛布、上履き、スリッパ
- ラジオ、予備電池、携帯電話、充電器
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具(ノート、ボールペン等)

小さな子どもがいるご家庭は

- ミルク、ほ乳ビン
- 紙おむつ